

## Święta już blisko!!!



Przyjemnie, że zbliżają się Święta Bożego Narodzenia, prawda? Za oknami już biało, a w domach trwa radosna przedświąteczna krzątania. Niedługo przerwa świąteczna! Jeszcze kilka dni i zacznie się ten magiczny czas. Choinka, prezenty, pierniki, karp, barszcz z uszkami, no i kilka dni oddechu od codziennych obowiązków, szkoły, pracy. Ważne, aby w czasie Świąt nie umknęło nam to, co najważniejsze: rodzinna, serdeczna, ciepła atmosfera, poczucie bliskości i wzajemnej więzi. Życzymy wszystkim z całego serca wesołych świąt i szczęśliwego Nowego Roku! Ach, i jeszcze jedno! W mediach tyle się mówi o końcu świata 21 grudnia br. My też jako media ogłaszamy oficjalnie wszem i wobec, że końca świata nie będzie! :)  
Redakcja

### W tym numerze:

- \* newsy ze szkolnego podwórka
- \* świąteczne pyszności dla rodziny i gości
- \* z podróznikiem w RPA
- \* sport w szkole
- \* zimowa moda, uroda

### Droga Młodzieży,

Zbliżają się Święta Bożego Narodzenia. Jest to czas, który powinien być wypełniony spokojem, radością i życzliwością. Mamy coraz mniej czasu na to, by dobrze przygotować się do głębokiego przeżycia tych szczególnych chwil. Miejmy nadzieję, że to, co zaistnieje w naszych sercach w czasie świąt, nie skończy się powrotem do codzienności. Coraz bardziej brakuje nam świeżości. Stale

wchodzimy w koleiny, które wytoczyliśmy sobie jakiś czas temu, a które teraz trudno opuścić. W dzisiejszych czasach więzi międzyludzkie pękają. Coraz częściej stajemy naprzeciwko siebie. Ewolucja nowoutworzonych społeczeństw wyostreza dystans. Żeby od tego odejść musimy otworzyć swoje serca na drugą osobę, okazując miłosierdzie. Czas Bożonarodzeniowy jest idealnym momentem na nawrócenie się.

### <<< Okiem Dyrektora...

Przeżyjmy te święta tak, byśmy uwrażliwili nasze sumienie na sprawy drugiego człowieka.

Dyrektor Krystyna Dąbrowska



# Ze szkolnego podwórka...

## O nich historia nie zapomni

Uczniowie naszego gimnazjum z okazji 94 rocznicy odzyskania niepodległości przygotowali przedstawienie związane z historią Państwa Polskiego w czasach zaborów.

11 listopada

Na koniec krótką refleksję skierowaną do młodzieży wygłosił katecheta ks. Tomasz Piecuch i dyrektor szkoły - pani Krystyna Dąbrowska.

11 listopada

Ta ziemia taka czysta, jakby umieciona skrzydłem anioła

Uroczystość odbyła się 9-ego listopada (piątek) na sali gimnastycznej. Zgromadzeni obejrzeli film o dziejach



Rzeczpospolitej oraz wysłuchali pieśni patriotycznych w wykonaniu szkolnego chóru „Wiolino”.

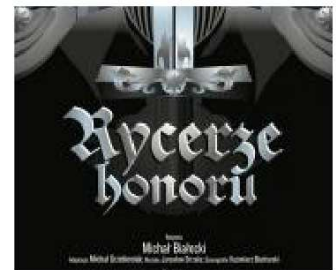
## SZKOLNE UROCZYSTOŚCI

## SZKOLNE UROCZYSTOŚCI

7 listopada nasi uczniowie pojechali do Starego Sącza na spektakl pt. **"Rycerze honoru"**, przygotowany przez Wrocławski Teatr Edukacji ARTENES. Bohaterem przedstawienia był Artur stajenny i przysły rycerz, który za sprawą czarownika Merlina, wyrusza na poszukiwanie prawdziwych wartości, które powinny być ważne w życiu. Wędrując, poznaje postacie znane z historii i literatury rycerskiej, m.in. Joannę d'Arc, Zawiszę Czarnego z Garbowa wskazujące mu właściwą drogę postępowania. Dzięki tym spotkaniom dowiaduje się, że rycerz powinien być prawy, uczciwy, sprawiedliwy,

pomagać potrzebującym, walczyć ze złem, mówić prawdę, być honorowym i stawać w obronie swojej ojczyzny w imię Boga. To wszystko prowadzi do tego, że staje się królem Arturem.

\* \* \*



## KULTURALNIE... - OGLĄDAMY SPEKTAKLE TEATRALNE

5 listopada klasy I wyjechały z polonistkami p. Weremczuk i p. Janur i p. Masternak na spektakl teatralny **"Dziady" cz. II** A. Mickiewicza. Spektakl ze świetną muzyką Ewy Korneckiej, w tym przypadku o zabarwieniu etnicznym, znakomicie oddawał klimat starego obrzędu litewskiego.

\* \* \*





# Ze szkolnego podwórka...

17.10. 2012 r. odbyła się próbna ewakuacja szkoły. Ćwiczenia zostały przeprowadzone po uprzednim przeszkoleniu na sali gimnastycznej. Wzięli w nim udział uczniowie zespołu, a następnie w trakcie lekcji został ogłoszony alarm i ewakuacja szkoły. W laboratoryjnych warunkach braku rzeczywistego zagrożenia wszystko poszło szybko i łatwo. Strażacy przeprowadzili także własne ćwiczenia obejmujące m. innymi przeszukanie zagrożonego budynku.

Oby nigdy nie była potrzebna ewakuacja w stanie prawdziwego zagrożenia. Jednak trzeba być gotowym.



Ferie zimowe zaczynamy 14 stycznia, będą trwały do 27 stycznia. Razem z naszym województwem ferie rozpoczynają też Kujawsko-Pomorskie,

Lubuskie, Świętokrzyskie i Wielkopolskie. Możemy wtedy spędzić miło czas, na przykład czytając dobrą książkę, zorganizować z przyjaciółmi kulig,



pojechać na łyżwy lub narty..... W tym czasie nie wolno siedzieć, trzeba sobie dobrze zorganizować czas, żeby się nie nudzić.



## KONKURSY PRZEDMIOTOWE

język polski:  
Michał Fiut (IIIb),  
Damian Poręba (IIIb)  
język angielski:  
Damian Poręba( IIIb)  
język niemiecki:  
Bianka Kowalska (Id)  
historia:  
Bartłomiej Potoczny( IIc),  
Jakub Banach (IIc)  
geografia:  
Michał Fiut (IIIb)  
biologia :  
Agnieszka Błaszczuk (IIIa)  
Maria Kwoka (IIIa),  
Elżbieta Ligas (IIIa)  
WOS:  
Bartłomiej potoczny (IIc)  
Krystian Turek (IIc)  
Michał Szczygieł (IId)  
matematyka:  
Klaudia Kapusta( IId)

## Lista uczniów zakwalifikowanych do etapu rejonowego:

Wojciech Kulak (IIIb)  
Maria Kwoka (IIIa)  
fizyka:  
Rafał Kaszuba( IIIc)  
Wojciech Kulak (IIIb)  
Paulina Buczek (IIIc)  
Maria Kwoka (IIIa)  
chemia:  
Agnieszka Błaszczuk (IIIa)  
Karolina Olchawa (IIIb)  
biblijny:  
Anna Piszczek (IId)  
Jodłowski Łukasz( IIIa)  
Sylwia Orzeł( IIIa )  
Monika Orzeł (IIIa )  
Patrycja Dyrek( IIIa )  
Bartłomiej Potoczny (IIc)  
Elżbieta Ligas (IIIa)  
Magdalena Piechura (IIIa)  
Justyna Buczek(IIIc)



# Ze szkolnego podwórka...

Członkowie szkolnego kołka teatralnego BIS pod opieką pani Małgorzaty Janur, pani Marii Masternak z udziałem p. Anity Karpierz przygotowali przedstawienie "Dzwonek", dotyczące skutków nadużywania alkoholu.

## Szkolny teatrzyk BIS przedstawia...

Sztuka została przedstawiona na zebraniu rodziców w środę 28 listopada. W ramach całej akcji wybrani uczniowie sprzedawali kartki świąteczne i bombki choinkowe samodzielnie przez nich wykonane. Dochód ze sprzedaży zostanie przekazany na paczki

dla uczniów naszej szkoły, którzy znajdują się w trudnej sytuacji materialnej.

**Nasze gimnazjum otrzymało wyróżnienie w konkursie "Małopolska Szkoła z Pasją"!!!**

**Poniżej: przyznana nam statuetka**

Kapituła Konkursowa rozstrzygnęła konkurs Małopolska Szkoła z Pasją, którego celem było dostrzeżenie i wyróżnienie szkół prowadzących ciekawe działania pozalekcyjne współtworzone z organizacjami pozarządowymi, uczniowskimi, rodzicielskimi, środowiskiem lokalnym. Do konkursu zgłoszono w tym roku ponad

100 placówek z całego województwa. 3 grudnia br. w Teatrze im. Juliusza Słowackiego w Krakowie, podczas uroczystej Gali Laureatów zorganizowanej przez Urząd Marszałkowski Województwa

Małopolskiego wręczono nagrody przedstawicielom zwyciężskich szkół. Szkołę z pasją kreują przede wszystkim ludzie. Dlatego tak ważne jest podkreślanie roli wszystkich osób zaangażowanych w życie placówki. Nasza szkoła umie zarazić wychowanków pasją, każdy uczeń jest traktowany podmiotowo i z należyłą uwagą. Mamy bardzo zdolne, otwarte i chłonne dzieci - ważne by chcieć i umieć rozwijać ten potencjał.

\* \* \*





# Ze szkolnego podwórka...

## Biała republika gdzieś na końcu Afryki - brzmi nieźle! - o swojej podróży do RPA opowiadał nam podróżnik Ryszard Stabach

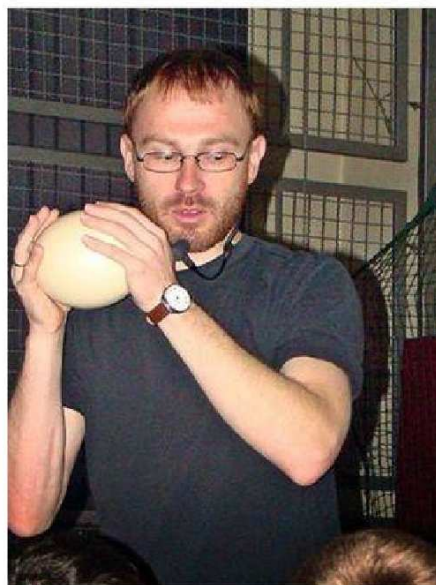


**Ela:** Co jest najbardziej ekscytującego w podróży do RPA?

Podróżnik: Trudno wymienić jedną rzecz, miejsce, czynnik. Biała republika gdzieś na końcu Afryki - brzmi nieźle! I Kapsztad - miasto, w którym mógłbym spędzić część życia.

**E:** Co radzi Pan osobom, które chcą podobnie jak Pan odwiedzić różne zakątki świata?

P: Trzeba starać się marzenia realizować. Może nie wszystko nam wyjdzie, nie wszystko się uda, ale jestem przekonany, że warto próbować. Dla wytrwałych nic nie jest niemożliwe. Potrzeba nam wytrwałości. Wytrwałości, życzę jej sobie i każdemu, kto chce rozpocząć swoją przygodę z poznawaniem świata.



Spotkanie z podróżnikiem miało miejsce w piątek 23-ego listopada br. na sali gimnastycznej w naszym Gimnazjum i trwało 90 minut.

W tym roku podróżnik bardzo interesująco opowiadał o wyprawie do RPA. Prezentacja oparta była na pokazie zdjęć z wycieczki.

Szczególnym zainteresowaniem cieszyły się przywiezione pamiątki olbrzymie jajo i pióra strusia, wuwuzela, którą wszyscy zapamiętali z Mundialu w tym kraju, lina bungee oraz ubranie ubogich, czarnych ludzi mieszkających w slumsach - osadach, w których domy buduje się z drewna i mocno sprasowanej trawy..

Pan Ryszard wspomniął o realiach kraju: życiu w najniebezpieczniejszym mieście - Johannesburgu, gdzie napady i postrzały uliczne są na porządku

dziennym. Mówił o surowcach, jakie tam występują tj. złocie i diamentach, a także obrazował Park Narodowy Krugera, w którym miał okazję zobaczyć słonie, bawoły i inne dzikie

zwierzęta. Zdumienie wśród uczniów wywarła wiadomość o zamieszkiwaniu regionu przez pingwiny, których osiedlenia się na tym kontynencie do tej pory nie udało się wyjaśnić.

- Do tej pory Afryka kojarzyła mi się z czarnoskórymi i bardzo wysoką temperaturą. Nawet nie przyszło mi na myśl,

że gdy u nas jest lato, tam panuje zima - mówiła jedna z gimnazjalistek. Choć w RPA rzadko pada śnieg, temperatury w nocy spadają poniżej 0C. Duże zaciekawienie

wzbudziła opowieść o więzieniu na Wyspie Robben, do którego trafiają ludzie za najdrobniejsze przewinienia. Z drugiej strony na agresję i przemoc nie reaguje czarnoskóra policja. Mszczą się bowiem na rasie białej, którzy przez wiele lat potępiali prawie 6 razy większą od siebie rasę murzyńską.

Na koniec spotkania uczniowie zadawali panu Ryszardowi nurtujące ich pytania.  
*elusial*



# Ze szkolnego podwórka...

## Dawanie siebie innym, czyli o wolontariacie w naszej szkole

### Szkolne Koło Wolontariatu

Wolontariusze, będący uczniami naszej szkoły, chcą robić coś dobrego dla drugiego człowieka. Szkolne Koło Wolontariatu zrasza osoby otwarte, z pozytywną energią, o dobrych sercach, mądrych pomysłach i pragnieniu niesienia pomocy. O wielu działaniach podjętych przez naszych uczniów pisaliśmy niejednokrotnie na naszych łamach, tym razem o kolejnych przedsięwzięciach, wskazujących na duże zaangażowanie i inicjatywę młodzieży.

25 października 2012r. wolontariusze z Szkolnego Koła Wolontariatu uczestniczyli w spotkaniu integracyjnym w Gimnazjum w Starym Sączu. Podczas spotkania młodzież mogła



obejrzeć część artystyczną przygotowaną przez miejscowych gimnazjalistów, uczestniczyć w konkursach i dyskotecie. Poza tym uczniowie poprzez obcięcie symbolicznego ogona zostali przyjęci w poczet pełnoprawnych wolontariuszy. Zabawa była super! 29 listopada br. w ramach kampanii społecznej



Wolontariusze pod opieką pedagoga szkolnego udali się do instytucji i sklepów na terenie Podegrodzia z apelem o jazdę trzeźwą i bezpieczną. Znakiem rozpoznawczym akcji są materiały kampanijne pozostawione w odwiedzanych miejscach.

### Spotkanie Andrzejkowo - Mikołajkowe z zaprzyjaźnionym Stowarzyszeniem Osób Niepełnosprawnych "Promyk"

24 listopada br. 23 wolontariuszy Szkolnego Koła Wolontariatu pod opieką pedagoga szkolnego uczestniczyło w spotkaniu Andrzejkowo Mikołajkowym zaprzyjaźnionego Stowarzyszenia Osób Niepełnosprawnych Promyk. Wolontariusze pomagali przy przygotowaniach do imprezy, w obsłudze, porządkowaniu sali, jak również szaleli na parkiecie z podopiecznymi



### TRZEŹWA MAŁOPOLSKA. NO PROMIL NO PROBLEM

stowarzyszenia. Gimnazjaliści poprzez kontakt z osobami niepełnosprawnymi i ich rodzinami uczyli się czerpać radość oraz satysfakcję z niesienia pomocy innym. Na zakończenie wolontariuszy spotkała miła niespodzianka, a mianowicie zostali obdarowani słodyczkami przez samego Świętego Mikołaja. W poniedziałkowy poranek wolontariusze zajadali się czekoladowymi cukierkami...były pyszne!!!



# Ze szkolnego podwórka...

## Witaj, Święty Mikołaju

Nazwa zwyczaju, podczas którego obdarowujemy się prezentami pochodzi od św. Mikołaja, biskupa z Miry, który tak naprawdę z czerwonym strojem i długą brodą miał niewiele wspólnego. Mikołaj był biskupem Miry, krainy znajdującej się na terenie obecnej Turcji.

Jak co roku 6 grudnia  
zawitał do nas  
św. Mikołaj, który  
wędrował po klasach i  
przypominał tę tradycję.

Był on pierwowzorem postaci rozdającej prezenty dzieciom. Jedną z legend głosi, iż pewien człowiek popadł w bankructwo i postanowił oddać swoje córki do domu publicznego. Aby je przed tym uchronić, Mikołaj miał wrzucić w nocy przez komin trzy sakwy monet, które rozsypały się do pończoch i trzewików suszących się przy kominku. Mikołajki obchodzone są 6 grudnia. W wigilię tego dnia dorośli wkładają dzieciom prezenty pod poduszkę. W całej Polsce utarło się, że to w nocy z 5 na 6 grudnia Mikołaj odwiedza najmłodszych. Mikołajkowe tradycje różnią się jednak znacznie w wielu regionach kraju. Według ludowych



tradycji święty Mikołaj jest patronem pasterzy i bydła, które chroni przed wilkami. Dlatego właśnie 6 grudnia pasterze składali mu specjalne ofiary w postaci wieńców z lnu i konopi, kładąc na nich jaja kurze i gęsie. Tego dnia prowadzono też na plebanii owce i baranki. Mikołajki w szkole to nie tylko okazja do rozluźnienia atmosfery podczas



lekcji, to także szansa, by poprawić nastrój sobie i innym. Możemy obdarować kolegów z klasy, nauczycieli albo kogoś spoza naszego najbliższego otoczenia. Nie chodzi wcale o drogie prezenty, ale drobne gesty i życzliwość.

## Pierwsza Pomoc Przedmedyczna

30.10. odwiedzili naszą szkołę pracownicy pogotowia ratunkowego i studenci z Policealnej Szkoły Medycznej z Nowego Sącza. Przeprowadzili z wszystkimi klasami gimnazjum zajęcia mające na celu wzbogacenie naszej wiedzy z zakresu



pierwszej pomocy przedmedycznej. Uczyliśmy się sztucznego oddychania

i masażu serca w wypadku zagrożenia życia. Na początku obejrzelśmy film, który miał nam przybliżyć wiedzę teoretyczną. Następnie ćwiczyliśmy w praktyce, wykonując masaż serca na manekinach i układając siebie nawzajem w pozycji bezpiecznej.  
*siwa8*



# Ciekawostki...

## Kalendarz Majów i koniec świata

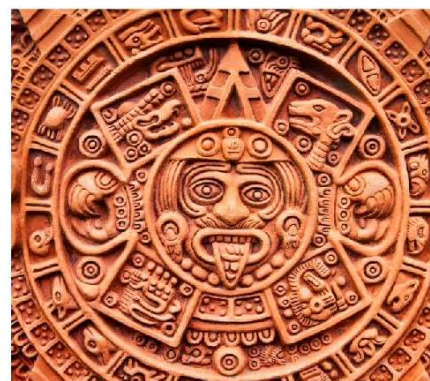
Czym jest kalendarz Majów? Został opracowany przez rozwiniętą cywilizację Majów w latach 250-900 naszej ery.

Dowody na istnienie imperium Majów można napotkać na całym obszarze południowych obszarów stanu Meksyk, aż po dzisiejsze obszary

Gwatemali, Belize, Salwadoru i częściowo Hondurasu. Członkowie społeczności Majów wykazywali zaawansowane umiejętności posługiwania się pismem i wyjątkowe talenty w projektowaniu i budowaniu miast. Astronomowie Majów wznosili gigantyczne obserwatoria, nie stosowali żadnych przyrządów, natomiast potrafili budować niezwykle dokładne kalendarze. Zbudowali niezwykle dokładny kalendarz Słoneczny, według którego co 11500 lat dochodzi do niezwyklej hiperaktywności słonecznej, powodując zmianę biegunów magnetycznych na Ziemi. Majowie używali wielu różnych kalendarzy i traktowali czas jako splot



mistycznych cykli. Kalendarze miały znaczenie praktyczne: społeczne, rolnicze, handlowe czy administracyjne, były też ważnym elementem religii. Każdy dzień miał duchowego patrona, wskazującego na inne znaczenie kolejnego dnia. Takie podejście istotnie różni się od współczesnego traktowania kalendarza gregoriańskiego jako >>



### Kalendarz Majów

>> "licznika" dat dla celów administracyjnych, społecznych czy ekonomicznych. Naukowcy odkryli, że ostatnim dniem kalendarza majów jest 21 grudnia 2012 r. (oczywiście po przeliczeniu na nasz system - kalendarz gregoriański). W ich zapisach ta data oznacza koniec

świata, ogromny kataklizm, który zniszczy całą ludzkość. Data ta zapisana jest na monumentach z Coba i Palenqu. Świadkowie Jehowy, a także inne sekty oraz astrologzy i wróżbici co jakiś czas ogłaszają dokładne daty

końca świata. Pomimo tego, że zapowiedzi te nigdy się nie sprawdziły, są ludzie, którzy w swej naiwności dają wiarę tym bardzo prymitywnym przepowiedniom.

**SIEMA DO 13 STYCZNIA!!!**

Fundacja Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy ogłosiła temat 21. Finału. W dniu 13 stycznia 2013 roku wolontariusze w Polsce i na świecie zbierać będą środki dla ratowania życia dzieci



i godnej opieki medycznej seniorów. Zapraszamy firmy i osoby prywatne do wsparcia podlegrodzkiego sztabu wolontariuszy w realizacji imprezy 21 Finału.



# C i e k a w o s t k i . . .

## Co nieco o koledzie

Kolęda przypomina nam o zbliżających się Świętach Bożego Narodzenia. Nie potrafimy sobie wyobrazić tego czasu bez niej. Jej historia jest więc godna uwagi.

Kolęda to pierwotnie radosna pieśń noworoczna, która współcześnie przyjęła powszechnie formę pieśni bożonarodzeniowej (nawiązującej do świąt

Bożego Narodzenia). Utrzymywana najczęściej w konwencji religijnej, początkowo wywodząca się z tradycji ludowej, w późniejszym okresie komponowana jest również przez wielu wybitnych kompozytorów. Odmiana kolędy o wątkach zaczerpniętych z życia codziennego nazywana jest pastorałką, która w odróżnieniu od kolędy



we współczesnym, potocznym tego słowa rozumieniu, nie jest wykorzystywana w chrześcijańskich nabożeństwach religijnych ze względu na swój świecki charakter. Terminem tym określa się również obrzęd ludowy związany z okresem Święta Godowego, a następnie świąt Bożego Narodzenia, polegający na obchodzeniu domów przez kolędników. Co roku w Polsce odbywają się liczne przeglądy i festiwale

## KOLEDY...

Cicha noc,  
święta noc,  
pokój niesie  
ludziom wszem...

## KOLEDY...

W żłóbku na sianie  
leży kochana dziecina,  
patrzy złocista matka  
przezysta na Syna...

## KOLEDY...

kolędowe. Największym,  
jest Ogólnopolski Festiwal  
Kolęd i Pastorałek  
w Będzinie. *siva8*



## O Sylwestrze słów kilka...

Sylwester jest to noc na przełomie grudnia i stycznia, to najhuczniej obchodzone imieniny na świecie. Sylwestra świętują ludzie na każdym kontynencie. Wystrzelivując o północy w niebo fajerwerki żegnają stary rok i witają nowy. Sama data 1 stycznia wraz z noworocznymi obchodami wywodzą się z tradycji rzymskiej, która przyjmowała za początek roku - Calendare Januariae. W Polsce pierwszy miesiąc nazwano styczniem, jako że w nim stykają się stary i nowy rok. Sylwestra, a także związane z tym dniem (nocą) zabawy, obchodzi się w Europie od X wieku.

zuzka1

## Ostrożnie z fajerwerkami!

Zbliża się Sylwester. Nowy Rok będziemy witać różnego rodzaju petardami i fajerwerkami. Nieumiejętne obchodzenie się z tymi materiałami, każdego roku jest przyczyną wielu nieszczęśliwych wypadków. Pamiętajmy o zachowaniu bezpieczeństwa przy odpalaniu fajerwerków, a przede wszystkim o rozsądku i rozwadze. Zadbajmy wspólnie o to, aby koniec starego i początek Nowego Roku był dla nas wszystkich miły i bezpieczny.



# K a c i k s m a k o s z a . . .

Według polskiej tradycji, Wieczór Wigilijny jest najważniejszym wieczorem Świąt Bożego Narodzenia. Wraz z oczekiwaniem na pierwszą gwiazdkę na stół wkraczą wspaniałe postne dania, zgodnie z tradycją powinno być ich 12. Królują ryby przyrządzane na wiele sposobów, pierogi z kapustą i grzybami, zupy postny czerwony barszcz z uszkami lub grzybowa z łazankami oraz do popicia kompot z suszu. Nie brakuje również wspaniałych wigilijnych ciast i ciasteczek jak np: makowca czy pierników.

szczypierek do dekoracji

## Świąteczne pyszności dla rodziny i gości Śledzie pod pierzynką

**Składniki:** 5-6 filetów śledziowych w oleju, 2 cebule, 3-4 ziemniaki, marchewka, 3 jajka, kilka łyżek majonezu,

**Sposób przygotowania:** Śledzie osączyć z oleju, pokroić w paseczki. Cebule obrać i posiekać. Ziemniaki ugotować w mundurkach, obrać i pokroić w kostkę. Jajka ugotować na twardo, drobno posiekać.

## SMACZNEGO

Marchewkę obrać i zetrzeć na tarce o drobnych oczkach. W salaterce układać warstwami śledzie, cebulę, ziemniaki, marchewkę, jajka i majonez. Wierzch sałatki posypać resztą jajka oraz zieleniną. Wstawić na kilka godzin do lodówki.

## Pierniczki Świąteczne

## S M A C Z N E G O ! ! !

**Składniki** 1/2 kg mąki, po 15 dag miodu i cukru pudru, 10 dag margaryny, 1 jajko, 1 łyżeczka sody, szczypta soli opakowania przyprawy do pierników

**Przygotowanie:** Na stolnicę przesiewamy mąkę z sodą i solą, we wgłębienie wlewamy rozpuszczony i lekko przestudzony miód. Ciasto po kawałku rozwałkowujemy na grubość ok. 0,5 cm i foremkami wycinamy pierniczki.

Pierniczki układamy na natłuszczonej blasze zachowując odstępy bo rosną całkiem sporo. Pieczemy ok. 15-20 min. w 180 stopniach aż będą złote.

## Zupa grzybowa - przepis z suszonymi owocami

**Składniki:** 5 dag suszonych grzybów, 10 sliwek suszonych bez pestek, 10 suszonych jabłek, 1 cebula, 1 marchewka, kawałek selera, śmietana, natka pietruszki, sól, pieprz  
**Sposób przygotowania:** Grzyby optukać i zalać zimną wodą, pozostawić na kilka godzin do nasiąknięcia, pokroić na mniejsze kawałki. Wodę z grzybów wraz z grzybami przelać do garnka. Uzupełnić zimną wodą do otrzymania 2 l bulionu. Warzywa obrać, pokroić na kawałki, dodać do bulionu, całość gotować, aż zmiękną. Pod koniec gotowania dodać po 6 sliwek i jabłek. Pozostałe owoce zostawić do dekoracji dania. Gotować kolejne 15 min. Zupę zdjąć z gazu, zmiksować, doprawić do smaku solą i pieprzem. Utrzeć śmietanę z odrobiną zupy, następnie przelać ją do garnka, dokładnie wymieszać, żeby się nie zsiadła. Zupę rozlać do talerzy, udekorować kawałkami owoców.





# K a c i k s m a k o s z a . . .

Jak Polska długa i szeroka dania wigilijne różnią się między sobą w zależności od regionu, aczkolwiek zauważalne są również podobieństwa:

**GÓRY i PODHALE** - Tutejsze potrawy są raczej proste. Wiele dań przyrządza się z ziemniaków i podhalańskich serów, takich: jak oscypek czy bundz. Popularne są bukty czyli kopytka czy moskole podpłomyki z gotowanych ziemniaków. Serwowana jest również moskole podpłomyki z gotowanych ziemniaków. Serwowana jest również kapusta i kłóty czyli kapusta z ziemniakami. Słodczy do dań dodają miód i suszone śliwki.



**MAZOWSZE** - Tutaj serwowane są zazwyczaj: postny czerwony barszcz z uszkami, ryby takie jak karp w śmietanie czy w galarecie, kluski z makiem, lub panierowane i smażone grzyby suszone oraz postny bigos. Do popicia każdego dania, podawany jest kompot z suszu. Często, mimo tego, że to

przysmak ze wschodu, podawana jest kutia. Dawniej w bogatszych domach mieszczan na stole obowiązkowa była zupa rybna. Ze słodczy serwuje się baby drożdżowe, makowce oraz pierniki i galaretki.



**ŚLĄSK** - Tutaj tradycja nakazuje, aby stół był bogato zastawiony. Często podaje się postne zupy takie jak: grzybowa lub kapuśnica z grzybami, czy bardzo efektowna zupa migdałowa. Wśród ryb, tak jak i w całej

Polsce, wyróżnia się karpia. Pojawiają się również śledzie, ale bardziej jako dodatek. Do ryb podaje się kartofle (wpływ kuchni niemieckiej). Głównie serwowane są kapusta z grzybami oraz kluski z ziemniaków bądź jęczmienia, które na Śląsku są niezwykle popularne. Do dań zawsze obecnych na wigilijnym śląskim stole zaliczana jest moczka, a na deser podawana jest drożdżowa baba z bakaliami. Często do dań dodaje się także suszone śliwki.

**PODLASIE** - Ta kuchnia charakteryzuje się wieloma wpływami z kresów (Białorusi, Ukrainy). Serwuje się kutię oraz kisiel z mąki owsianej. Najczęściej podawaną zupą jest

postny barszcz z grzybami, a po nim zazwyczaj wkracza smażona ryba i kluski z makiem polane olejem lnianym.

**WARMIA I MAZURY** - W związku z faktem, że okolice te zamieszkuje wielu

przyjezdnych z Litwy czy Białorusi kuchnia ta jest zdominowana przez potrawy stamtąd przywiezione. Na Wigilię serwuje się barszcz lub zupy owocowe, śledzie w oleju, kasze przyrządzane na wiele sposobów oraz ziemniaki. Pierogi z kapustą i grzybami to też bardzo popularne danie. W pierwszy i drugi dzień świąt na stół wkraczają gęś, mięso, ryby

**POMORZE i KASZUBY** - Ze względu na to, że ten region Polski jest bogaty we wszelakie ryby z morza i z jezior, na stołach wigilijnych jest ich mnóstwo jak np: wędzone węgorze i wszelkie odmiany śledzi np.

duszone z jabłkami, śledzie po kaszubsku. Obok barszczu, serwowana jest zupa rybna. Popularne są również pierogi z rybnym farszem. Dania, a głównie ciasta, osładza się konfiturą z czerwonej róży.

**WIELKOPOLSKA I POZNAŃ** - Tutaj wśród dań wigilijnych królują zupa z konopi, groch z kapustą, pierogi z grzybami, suszone grzyby smażone na oleju. W Poznaniu - zagłębiu ziemniaczanym - oczywiście nie można obyć się bez ziemniaków serwowanych do wigilijnych dań, a do najbardziej popularnych słodczy zalicza się szyszki z kaszy z bakaliami.



# W łą c z d o b r y h u m o r . . .

Święty Mikołaj pyta dzieci w szkole: - Co chcecie dostać ode mnie na święta?

- Ja chcę lalkę Barbie - powiedziała Małgosia.
- A ja chcę piłkę - powiedział Krzyś.
- A Ty Jasiu - pyta Mikołaj. Co chcesz?
- Chcę do toalety.

## Uśmiechnij się

Jasio mówi do mamy: Mamusiu, chciałbym ci coś ofiarować pod choinkę. - Nie trzeba syneczku. Jeśli chcesz mi sprawić przyjemność, to popraw swoją 1 z matematyki. - Za późno mamusiu. Już ci kupiłem perfumy!

## Uśmiechnij się

Przedszkolak pyta kolegę:  
- Co dostałeś na gwiazdkę?  
- Trąbkę.  
- Mówiłeś, że dostaniesz lepsze prezenty!

## Uśmiechnij się

- To super prezent! Dzięki niej zarabiam codziennie złotówkę!  
- W jaki sposób? - Tata mi daje, żebym przestał trąbić!

W noc wigilijną pies rozmawia z kotem.  
- Co dostałeś pod choinkę?  
- pyta pies.  
- Dwie tłuszczutkie myszy. A ty co dostałeś? - kot zwraca się do psa.  
- Ciebie!!!



- Bo rodzice nie kupowaliby mi takich głupich prezentów.

- Jasio krzyczy na cały głos:  
- Św. Mikołaju, przynieś mi zdalnie sterowanego robota!  
Mama: - Dlaczego tak wrzeszczysz?  
Przecież św. Mikołaj słyszy każdy szept.  
- Ale tatuś jest w sąsiednim pokoju i może nie usłyszeć.

Wigilia. Facet gotowy, zwarty i czeka \ na 1 gwiazdkę.  
Oczywiście puste miejsce zostawił, a tu nagle . - Puk,puk!  
- Kto tam!  
- Strudzony wędrowiec, czy jest miejsce?  
- Jest.  
- A mogę skorzystać?  
- Nie. - Czemu?  
- Bo tradycyjnie musi być puste!

Mały chłopczyk pyta kolegę:  
- Jak myślisz, czy Święty Mikołaj istnieje?  
- Istnieje.  
- A skąd wiesz?

## Na wesoło...

List do świętego Mikołaja:

Drogi Mikołaju, proszę o podwójne egzemplarze zabawek, bo ja też chcę się bawić, kiedy tata jest w domu.

Nauczyciel do uczniów przed świętami:

Życzę wam dzieci, wesołych świąt, dużo radości i abyście wróciły po świętach mądrzejsze.

- Nawzajem - odpowiada klasa chórem.

## HUMOR Z ZESZYTÓW UCZNIOWSKICH

Mickiewicz spotykał wielu ludzi, od których zawsze coś wnosił.

W życiu Pitagorasa liczyło się tylko liczydło oraz kalkulator, którego wtedy jeszcze nie znano..

Krowa to zwierzę roślinobójcze.

Klimat to coś stałego, co nie wiadomo kiedy się zmienia.





# Z myślą o nastolatkach, czyli moda, uroda...

Cera w każdym wieku potrzebuje pielęgnacji. Musi to być jednak pielęgnacja dopasowana do wieku, rodzaju skóry i jej indywidualnych potrzeb. Dowiedz się, jak należy dbać o cerę nastolatki.



## Jak dbać o cerę nastolatki?

### **\*Nie myj buzi zbyt często.**

Oczyszczanie cery jest oczywiście bardzo ważne, ale nie wolno z tym przesadzać. Twarz powinna być myta dwa razy dziennie. Jeśli będziesz myć twarz częściej, możesz jej tylko zaszkodzić. Pozbawisz cerę potrzebnego jej serum.

### **\*Nie wyduszaj wyprysków!**

Staraj się unikać wyduszania i w ogóle dotykania wyprysków. Dzięki temu nie będą się one roznosić po całej twarzy.

Zamiast tego zainwestuj w serum na wypryski, typu SOS. To dużo lepsze rozwiązanie.

i atakujące młodzieńczy trądzik.

### **\* Dobierz odpowiedni produkt.**

W każdym wieku należy stosować kosmetyki dopasowane do wieku naszego ciała. Nie podkradaj kremów

mamie, bo możesz sobie zaszkodzić. Udaj się do apteki lub drogerii, najlepiej z mamą i wybierzcie kosmetyki odpowiednie do Twojego wieku i rodzaju cery. Niektóre z nich zawierają substancje łagodzące podrażnienia

### **\*Udaj się do dermatologa.**

To najlepszy sposób na zbadanie rodzaju cery i uzyskaniu wiedzy na temat walki z jej niedoskonałościami w tak młodym wieku.

### **\*Zawsze zmywaj makijaż.**

Jeśli używasz pudru, podkładu czy malujesz oczy pamiętaj, aby zawsze przed snem zmyć makijaż. A jeśli po

powrocie do domu nie będziesz już nigdzie wychodzić, zmyj makijaż zaraz po powrocie. To ważne, by skóra mogła oddychać swobodnie za każdym razem. Pozostawienie makijażu na noc po prostu zablokuje pory, co niestety bardzo niekorzystnie wpłynie na stan cery, jak i na jej wygląd. Zainwestuj więc w nawilżające mleczko lub płyn do demakijażu.

Prezentowane materiały pochodzą ze strony [tipsy.pl](http://tipsy.pl)





# Ciekawostki...

25 grudnia obchodzimy wielkie święto - Boże Narodzenie. Boże Narodzenie poprzedzone jest okresem trzytygodniowego oczekiwania, zwanego adwentem. Jest to bardzo szczególny dzień, ponieważ spędzamy go w gronie rodzinnym. Dzień wcześniej - 24 grudnia jest Wigilia, wtedy całą rodziną ubieramy choinkę, a wieczorem, gdy zaświeci pierwsza gwiazdka zasiadamy do stołu i spożywamy wieczerzę wigilijną. Kolację rozpoczyna się modlitwą i czytaniem fragmentu Ewangelii według św. Mateusza lub Łukasza dotyczącego narodzin Jezusa, a następnie łamiemy się opłatkiem i składamy sobie życzeń. Na stole, przykrytym białym obrusem z wiązką sianka pod spodem, ustawia się jedno nakrycie więcej niż jest uczestników wieczerzy.

## Życzenia

W Wigilijną noc,  
gdy śniegu napada moc  
niech Mikołaj Święty  
przyniesie prezenty,  
a na Nowy Rok

same wspaniałości.

Świąteczny SMSik  
do Ciebie wysyłam  
z życzeniami, które sam  
wymyśliłem. >>>

## Życzenia

>>> Dużo szczęścia  
i radości wielu  
prezentów  
i miłych gości życzy...

## Oto dwanaście przykazań wesołych rodzinych świąt:

1. Słuchaj,
2. Mów,
3. Wybacz,
4. Zrozum,
5. Uśmiechnij się,
6. Przytul,
7. Pochwal,
8. Powiedz kocham,
9. Nie krzycz,
10. Nie obwiniaj,
11. Nie kłam,
12. Nie rań.



Świąteczne życzenia coraz rzadziej wysyłamy  
na tradycyjnych kartkach. Wypierają je głównie SMSy.  
Nie wiecie, co napisać?

Na tej stronie znajdziecie kilka propozycji.  
Tysiąca choinek w lesie, prezentów ile Mikołaj uniesie,  
bałwana ze śniegu i mniej życia w biegu,  
oraz tyle radości ile karp ma ości.

## WESOŁYCH ŚWIĄT

Najserdeczniejsze życzenia:  
Cudownych Świąt Bożego  
Narodzenia  
Rodzinnego ciepła i wielkiej  
radości,  
Pod żywą choinką zaś dużo  
prezentów,  
A w Waszych pięknych duszach  
wiele sentymentów.  
Świąt dających radość  
i odpoczynek,  
oraz nadzieję na Nowy Rok,  
żeby był jeszcze lepszy niż ten,  
co właśnie mija. Tobie  
i całej Twojej rodzinie życzy ...

Wesołych Świąt,  
dużo uśmiechu,  
miłości, radości,  
szczęścia i wrażliwości

W naszej szkole została przeprowadzona ankieta, w której poszczególni uczniowie odpowiadali na pytania: co chcieliby dostać pod choinkę, czy mają 12 potraw na wigilijnym stole, czytają Pismo Święte, czy śpiewają kolędy i czy umieją jakąś na pamięć. Spośród pytaných kolegów i koleżanek można wywnioskować, że większość uczniów chciałoby dostać na gwiazdkę pieniądze, kosmetyki, nowy telefon, słodycze. 70% odpowiedziało, że ma 12 potraw na wigilijnym stole, zatem wszyscy udzielili odpowiedzi, że czytają Pismo Święte przed Wigilią, śpiewają kolędy.





# S p o r t w s z k o l e . . .

## Czas na nowy wymiar Roz(g)rywki - LaserShot

Chłopcy z klas I i II pod opieką pana Piotra Śledzia aktywnie spędzają wolny czas, uczestnicząc w tzw. LaserShot (Laserowym Paintballu). To pierwsze w powiecie nowosądeckim, dziesiąte w Polsce miejsce do bezpiecznej i zdrowej rywalizacji strzeleckiej.

Na powierzchni ok. 200m<sup>2</sup> można przemierzać pełen zakamarków labirynt, czując się jak

w kosmosie. Poprzez UV i farby fluorescencyjne zwykłe pomieszczenia zamieniono w magiczne miejsce. Ciężko jest to opisać w słowach, trzeba po prostu przyjść i sprawdzić. W grze jednocześnie może brać udział od 4 do 10 osób. Każdy z graczy zostaje wyposażony w pełni skomputeryzowaną kamizelkę i pistolet. Oznacza to, że każdy strzał oddany z broni przeciwnika zostaje zarejestrowany na komputerze i ostateczne wyniki wyświetlane są na monitorze. Sam strzał jest bezbolesny, gdyż



z pistoletu puszczana jest wiązka podczerwieni, która poprzez dym widoczna jest na całej długości. Co najważniejsze amunicja jest Nielimitowana. Nie można również oszukiwać, wszystko zapisywane jest w komputerze.



>>Wielkiej. W rozgrywkach nasza szkoła reprezentowały uczennice : Urszula Rams (I) i Elżbieta Ligas (IIIa). W kategorii dziewcząt I miejsce zajęła drużyna z Kamionki Wielkiej, a II miejsce z Brzeznej. W kategorii chłopców zwycięską drużyną okazała

## Miedzypowiatowe rozgrywki w tenisie stołowym w Kamionce Wielkiej

się także grupa z Kamionki Wielkiej, natomiast wicemistrzem został

11-ego grudnia 2012 roku w Kamionce Wielkiej odbyły się międzygminne zawody w tenisie stołowym kategorii drużynowej (debel). W zawodach udział wzięły 3 gminy, a wśród nich 6 drużyn z Chomranic, Chełmca, Podegrodzia, Brzeznej i Kamionki >>>

Chełmiec. Te zespoły będą reprezentowały nasz region w rozgrywkach powiatowych w Krościenku nad Dunajcem.  
*elusial*



# Ś w i ą t e c z n i e . . .

## Filmy na Święta

Któż z nas nie lubi oddawać się błogiemu lenistwu, oglądając w domowym zaciszu ciekawy film? Tym razem proponujemy adaptację słynnej powieści Charlesa Dickensa "Opowieść wigilijna", w roli głównej Jim Carrey!

### Reżyseria i scenariusz:

**Robert Zemeckis**

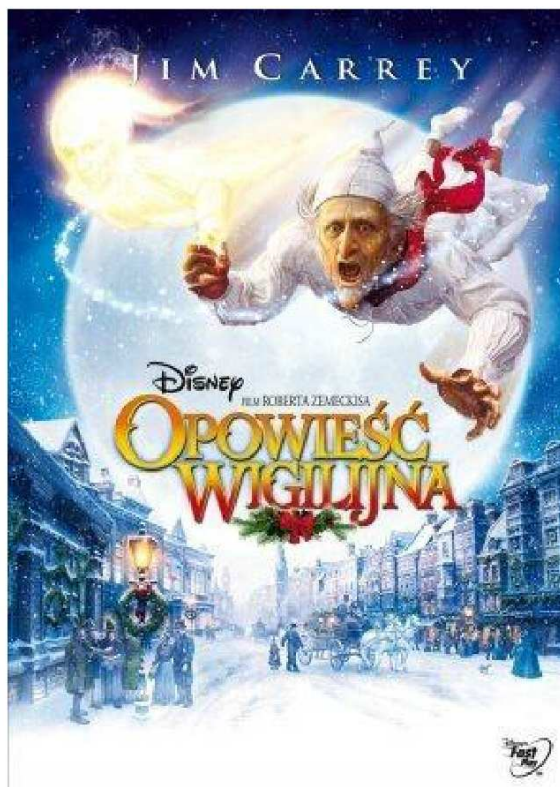
**92 min.**

Pierwszoplanową postacią, jest Ebenezer Scrooge. Zimny jak lód właściciel kantoru, skąpiec

i zrzęda, nienawidzący świąt Bożego Narodzenia. Jego były wspólnik, nieżyjący Marley, który dzięki złym czynkom za życia, wykuł sobie bardzo długie i ciężkie łańcuchy, nawiedza go w wigilię Bożego Narodzenia i oznajmia mu, że odwiedzą go trzy duchy, które dadzą mu szansę na poprawienie swojej osoby i uniknięcia kary po śmierci.

To, czego w dalszej części opowieści doświadcza Scrooge, jest niesamowitym przeżyciem nie tylko dla niego, ale również dla nas. Już na samym początku trójwymiarowy przelot nad Londynem, wymusza na nas mocne trzymanie się poręczy fotela.

Musimy pamiętać, że film jest nie jest do końca tylko dla dzieci, ale również dla dorosłych, że są w niej bardzo mroczne momenty i widać to również doskonale na ekranie, szczególnie podczas odwiedzin ostatniego ducha. Oprócz ponurej, ostatniej wizji, w opowieści jest również dużo humoru i nadziei. Miło patrzeć



na mięknięce serce Scrooga. Perfekcyjnie dopracowana, ponura, zimna i odrażająca twarz skąpca, - na której możemy zobaczyć każdą, najmniejszą zmarszczkę, policzyć każdy włos na nosie, a jednocześnie zauważyć, ukrytą głęboko dobroć - jest prawdziwą esencją tej animacji. Animacja stoi na najwyższym poziomie. Mamy wrażenie, że oglądamy prawdziwego aktora, a nie cyfrowo odtworzonego Jima Carreya. Idealny film na Święta!



**Wesołych Świąt!**

**Bez zmartwień,  
Z barszczem, z grzybami,  
z karpkiem,  
Z gościem, co niesie szczęście!  
Czeka nań przecież miejsce.  
Wesołych Świąt! A w Święta,  
Niech się snuje kolęda.  
I gałązki świerkowe**

**Niech Wam pachną na zdrowie.  
Wesołych Świąt! A z Gwiazdką!  
Pod świeczek luną jasną  
zycie sobie - najwięcej:  
Zwykłego, ludzkiego szczęścia.**

**życzy redakcja KINGA**

### Skład redakcji w roku 2012/2013:

**Redaktor Junior Gazety Elżbieta Ligas**

Możecie również obejrzeć naszą gazetkę na platformie internetowej [www.juniormedia.pl](http://www.juniormedia.pl)

### Dziennikarze:

Zuzanna Golonka

Karolina Olchawa

Oliwia Król

Sylwia Siwulska

Opiekun; Monika Weremczuk



### Nasz adres:

Zespół Szkół

PodstawowoGimnazjalnych

im. bl. O. St. Papatyńskiego

w Podegrodziu

33-386 Podegrodzie 6

tel. (18) 4459755

email: [gim\\_podegrodzie@iap.pl](mailto:gim_podegrodzie@iap.pl)