

Zaspiając nocą 23. lutego zastanawialiśmy się, ile pączków damy radę zjeść następnego dnia. Nie mogliśmy doczekać się tego jedyne słodkiego dnia w roku, jakim jest Tłusty Czwartek. Niestety, obudziliśmy się w kompletnie innej rzeczywistości.

Dnia 24. lutego 2022 roku o godzinie 4 nad ranem wybuchła wojna u naszego Sąsiada. Do Polski przybyło już ponad 2,4 miliona uchodźców z Ukrainy. Nasz kraj zaoferował wielką pomoc. Organizowane są zbiórki, ludzie udostępniają swoje mieszkania, mamy darmowe przejazdy komunikacją miejską dla Ukraińców.

Po feriach, w szkole został zorganizowany specjalny apel. Uczniowie wzięli udział w zbiórce żywności długoterminowej, odzieży, środków higieny osobistej itp. dla Ukrainy. Przyjmujemy do klas naszych rówieśników, którzy musieli uciec przed wojną.

Na korytarzach XX LO możemy znaleźć wiele wsparcia i miłości. Zaraz na wejściu widzimy tablicę zawierającą najważniejsze informacje o toczącej się za naszą granicą wojnie. Tuż obok zauważymy wielkie serce w barwach flagi Ukrainy.

STOP WOJNIE!

Julia, Ia

"Nie ma nic dobrego w wojnie. Z wyjątkiem jej końca."
Abraham Lincoln

WIELKANOC

Wielkanoc to najważniejsze i najstarsze święto chrześcijańskie, poświęcone pamięci zmartwychwstania Chrystusa.

Termin obchodzenia święta ustalono w 325 roku na soborze nicejskim, nawiązując do Żydowskiego Święta Pesach (Pascha), na pierwszą niedzielę po pierwszej pełni księżyca, czyli między 22. marca a 25. kwietnia.

Chrześcijaństwo wyparło wiele pogańskich świąt wiosennych, często zachowując ich charakter, lecz nadając im odmienną symbolikę.

Wielkanoc poprzedza wielki post, który rozpoczyna się Środą Popielcową, trwa czterdzieści dni, a siedem ostatnich dni zwie się Wielkim Tygodniem. Umartwienie ciała ma sprzyjać porządkowaniu własnego wnętrza duchowego jak i materialnego przygotowania się do zmartwychwstania Chrystusa oraz porządkowaniu domów. Podczas wielkotygodniowych nabożeństw wierni rozpamiętywali wydarzenia z ostatnich dni Chrystusa na ziemi. Święcono wodę i ogień, przygotowywano jaja wielkanocne. Już w czasach przedchrześcijańskich jajo uchodziło za symbol życia i rozrodu. U chrześcijan jest symbolem zmartwychwstania.



Ukraina

AB



WIELKANOC - CIĄG DALSZY

Malowanie jaj

Tradycja malowania jaj wywodzi się z kroniki Wincentego Kadłubka z początku XIII wieku: "Polacy z dawien dawna byli zawistni i niestali, bawili się panami swymi jak z malowanymi jajkami".

Koszyczek Wielkanocny

Z koszyczkiem wielkanocnym w Wielką Sobotę cała rodzina udaje się do kościoła, żeby poświęcić pokarmy. Wcześniej jednak trzeba udekorować go symbolami, wiążącymi się z Jezusem Chrystusem. Oprócz pokarmów tego dnia również święci się wodę i ogień. święconką rozpoczynamy śniadanie wielkanocne, do którego zasiada się tuż po porannej mszy wielkanocnej.

W koszyczku powinny się znaleźć takie pokarmy jak:

Jajka – symbol nowego życia
kawałek pieczywa – ciało Chrystusa
wędlina – symbol dostatku
sól – symbol oczyszczenia

baranek (przygotowany z ciasta lub cukrowy) – symbol zmartwychwstania
chrzan – symbol siły fizycznej
niekiedy również wkładamy: ser, ciasto i wodę.

Triduum Paschalne

Wielki Czwartek

To właśnie w Wielki Czwartek wieczorem rozpoczyna się Triduum Paschalne. Odprawia się wtedy uroczystą mszę Wieczerzy Pańskiej. Sprawowana jest ona na pamiątkę Ostatniej Wieczerzy kiedy Jezus Chrystus ofiarował Bogu Ojcu swoje ciało i krew pod postacią chleba i wina, a następnie dał je apostołom i nakazał, aby czynili to na jego pamiątkę.

Wielki Piątek

To dzień powagi, skupienia oraz postu, w którym w szczególny sposób czczony jest drzewo życia. Od godzin porannych trwa adoracja Najświętszego Sakramentu. Odprawiana jest również droga krzyżowa. Najważniejszym elementem tego dnia jest liturgia Męki Pańskiej.

Wielka Sobota

W Wielką Sobotę rozważana jest męka przy grobie Pańskim. Zgodnie ze zwyczajem, w Wielką Sobotę odwiedza się symboliczne groby Pańskie w kościołach oraz groby bliskich osób na cmentarzach.

Niedziela Wielkanocna

To czas świętowania zmartwychwstania Jezusa Chrystusa. Krzyż jest ozdobiony czerwoną stułą. Znajduje się tam także pascha i figura Chrystusa zmartwychwstałego.

Wielkanoc kończy się lanym poniedziałkiem, lub inaczej śmigusem-dyngusem. Jest typowo słowiańską tradycją. Pierwotnie chłopcy polewali dziewczęta wodą na szczęście, aby mogły szczęśliwie i szybko wyjść za mąż.

Jeszcze dwie dekady temu popularne było oblewanie każdego, z zamysłem zmożenia go do suchej nitki. Dziś ta tradycja jest nam dobrze znana, ale nie tak powszechnie praktykowana jak kiedyś.

Historia i tradycje

obyczaje za panowania Augusta III:

"W Piątek Wielki wieczorem, albo w sobotę rano drużyna dworska przy małych dworach, uwiązawszy śledzia na długim i grubym powrozie, do którego był nicią cienką przyczepiony, wieszala nad drogą na suchej wierzbie albo innym drzewie, karząc go niby za to, że przez sześć niedziel panował nad mięsem, morząc żołądki ludzkie słabym posiłkiem swoim. Żur wynosili z kuchni jako już dłużej niepotrzebny, co było sidłem dla zwiedzenia jakiego prostaka. Namówili go, żeby garnek z żurem w kawale sieci wziął na plecy i niósł go tak, albo na głowie trzymając kwidem [tzn. niby] do pogrzebu; za niosącym frant jeden szedł z rydlem, mający kopać dół żurowi i w nim go pochować. Gdy się wyprowadzili z kuchni na dziedziniec, ów, co szedł z rydlem, uderzył w garnek, a żur natychmiast oblał niosącego i sprawił śmiech asystującym temu zmyślonemu pogrzebowi żurowemu i patrzącym na niego."

"Opis obyczajów za panowania Augusta III"
Ks. Jędrzej Kitowicz

Iza, lc



Wielkanoc

TJ



Wpływ grupy na naszą opinię

Ludzie to organizmy stadne. Żyjemy w społeczeństwie, współpracując ze sobą na różnych jego warstwach. Normalne jest to, że przebywając ze sobą przejmujemy swoje zachowania, a nawet poglądy. Udowodnił to eksperyment psychologa Salomona Ascha w 1955 r.

Dotyczył on konformizmu, czyli zmiany zachowania jednostki na skutek rzeczywistego lub wyobrażonego wpływu innych ludzi. Badacze wykryli dwa różne motywy zachowania konformistycznego: pragnienie posiadania racji oraz lęk przed odrzuceniem ze strony społeczeństwa.

Asch zebrał ochotników i poprosił ich, aby w seriach 18 prób przyjrzeni się trzem liniom i wskazali tę, która jest najbardziej podobna do odcinka na kartce obok. Wykonując badanie w samotności, uczestnicy wskazywali prawidłową odpowiedź w 99%.

Następnie przeprowadzono ten sam test w grupie kilku osób. Pośród nich znajdowało się kilku aktorów, którzy w odpowiednich momentach podawali złą odpowiedź.

Tym razem ochotnicy wskazywali dobrze tylko w 63,2%. Zaledwie 25% z nich trzymało się swojej opinii, kiedy 5% zawsze dostosowywało się do grupy. Pozostali poddawali się konformizmowi częściowo.

Badani zmieniali swoje zdanie i kłamali, mimo tego że nie było wyraźnego nacisku grupowego. Asch ocenił to jako objaw uległości wobec większości spowodowanej lękiem przed odrzuceniem oraz pragnieniem akceptacji.

Co jednak, kiedy społeczeństwo świadomie stara się wpłynąć na nasze zdanie? Osoby z silną osobowością nie mają z tym problemu. Dotyczy on jednostek słabych i podatnych na wpływy. Nie umieją one sprzeciwić się grupie i łatwo jest je przekonać do zmienienia zdania lub zachowania. Zwykle działa to na niekorzyść takiej osoby, skutkiem może być obniżenie samooceny czy całkowite podporządkowanie się społeczności, co czasami prowadzi do namawiania do złych uczynków a nawet przestępczości.

Żeby zapobiec takim działaniom, powinno się być asertywnym. Jeśli coś nam nie odpowiada, dobrze jest wspomnieć o tym i wyjaśnić sytuację. W przypadkach narzucania nam opinii, która nie zgadza się z naszą, należy zająć swoje stanowisko i trzymać się go.

Jak wyżej opisałam, łatwo poddać się innym czy ich poglądom. W całym naszym życiu zapewne nie raz spotkamy się z taką sytuacją. Jest to nieuniknione, biorąc pod uwagę z jaką ilością ludzi się spotykamy. Nie należy jednak się tego bać, wystarczy, że będziemy trzymać się swojego zdania.

Amelia, Illag



Wpływ

TJ



Wpływ społeczny

TJ



Jedną z pierwszych potraw, jakie kojarzą mi się z Wielkanocą, jest mazurek.

Istnieje mnóstwo wersji tej pyszności, można ją wykonać tak jak tylko nasza wyobraźnia nam podpowiada. Gdy jednak nie możesz się zdecydować, jak przygotować swój mazurek, możesz sięgnąć do tego przepisu. Gwarantuję, że nie pożałujesz!

Mazurek

Składniki:

- 250g mąki pszennej
- 1 łyżeczka proszku do pieczenia
- 50g zmielonych orzechów włoskich
- 90g cukru pudru
- 130g zimnego masła
- 1 jajko
- 200g czekolady mlecznej
- 120ml śmietanki 30%
- migdały

Sposób przygotowania:

- Do miski wsyp mąkę, proszek do pieczenia, zmielone orzechy, cukier puder i wymieszaj je.
- Masło zetrzyj na tarce z dużymi oczkami dodając wcześniej przygotowaną mieszaninę.
- Dodaj jajko i zagnieć wszystko rękoma, gotowe ciasto zawiń w folię spożywczą i wstaw do lodówki na ok. 60 minut.
- Odlóż 1/5 ciasta, z pozostałego rozwałkuj okrąg w wielkości Twojej tortownicy.
- Tortownicę wyłóż ciastem i ponakłuj widelcem, z odłożonej części ciasta uformuj waleczek i wyłóż nim brzeg ciasta.
- Piecz w nagrzanym piekarniku do 180 stopni przez ok. 23 minuty (do przyrumienia).
- W czasie pieczenia połam czekoladę i przelóż do miseczki, dodaj śmietankę, gotuj w kąpieli wodnej do rozpuszczenia, pozostaw na ok. 25 minut do ostudzenia.
- Gdy ciasto i masa czekoladowo-śmietankowa wystygną, wylej ją na ciasto.
- Wierzch można ozdobić migdałami.

Ciasto odstaw na całą noc, a następnego dnia cieszy się pysznym mazurkiem!

Smacznego!

Julia, Ia



mazurek

OP