TYGODNIK ostrołęcki
Junior MEDIA

Zitajta!

Zespół Placówek Oświatowych im. Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Kadzidle
Kościuszki 13
07-420 Kadzidło
Numer 28 05/22

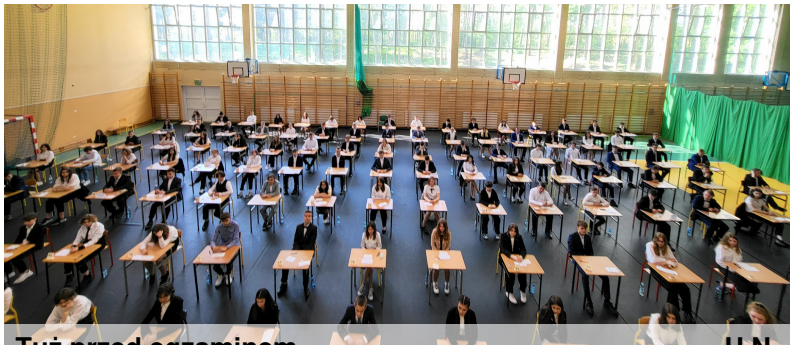
www.juniormedia.pl

ORGANIZATOR PROJEKTU POLSKA PRESS GRUPA

Maj pod znakiem egzaminów

Jak wiecie w maju uczniowie szkół średnich mierzą się z najważniejszym sprawdzianem- maturą. Ósmoklasiści też mają swój egzamin. W tym roku szkolnym trwał od 24 do 26 maja 2022. Pewnie większości z was kojarzy się on tylko z dniami wolnymi od szkoły, jednak dla uczniów kończących szkołę, jest bardzo ważny. Przygotowywaliśmy się do niego przez cały rok. Jedni więcej, drudzy mniej. Każdy dał z siebie wszystko. Jest on najważniejszym testem w życiu nastolatka i od wyniku zależy, czy dostaniemy się do wymarzonej szkoły średniej. Jasne jest więc, że wiąże się z nim ogromny stres. Pomagali przetrwać nam go rodzice, ale i nasi wychowawcy, i nauczyciele, którzy pocieszali nas pod drzwiami sal egzaminacyjnych. Szczególnie trudny był 1. dzień, ponieważ nie wiedzieliśmy, czego się spodziewać. Później poszło już z górki. Większość moich rówieśników wychodziła zadowolona, ale kiedy konsultowaliśmy wyniki, traciliśmy pewność siebie i wiarę. Uważam, że egzamin ósmoklasisty nie jest wart takiego stresu. Był ogromnym wyzwaniem, szczególnie po nauce zdalnej. Jednak, jeśli sumiennie uczyliśmy się przez te wszystkie lata, nie mieliśmy większego problemu z rozwiązaniem testów.
Wszyscy wspieraliśmy się na wzajem i trzymamy kciuki za nasze wyniki!

Natalia Cichoń



W numerze majowym:

* Maj pod znakiem egzaminów
* Dostrzegaj potrzebujących wokół siebie
Refleksje nastolatki
* Święta narodowe w maju
* Polska- serce Europy. Dzień Europy
* Blaski i cienie zawodu fotografa. Wywiad z p.Pauliną Kowalską
* Spotkanie z policjantami
* Majowe kwiaty
* Celiakia- dziwna choroba
* Ten, który przeżył
* Recenzja książki *Gwiazd naszych wina*
* Relacje naszych redaktorów: Pozdrowienia znad morza. Odwiedzamy stolicę.
* Dzień bez makijażu
* Uśmiechnij się! Z uśmiechem Ci do twarzy!

Dostrzegaj potrzebujących wokół siebie

Refleksje nastolatki

Niezależnie od tego, czy jesteśmy dorośli, czy mamy zaledwie naście lat; czy jesteśmy silni, czy słabeusze, łączy nas jedno. **Każdy z nas może czynić dobro i dostrzec bliźniego, który przeżywa trudne chwile i potrzebna mu pomoc.** Pamiętajmy, że każdy może stać się lepszy, na małą lub dużą skalę. Taką szczególną pomoc ofiarowali Polacy naszym przyjaciołom z Ukrainy w trudnej, wojennej sytuacji. Większość zaangażowała się w pomocy i podarowała ludziom ubrania i żywność. Dzieci zbierały zabawki, integrują się z nowymi koleżankami i kolegami z Ukrainy, aby mogli się u nas zadomowić i nie myśleli o przeżytych traumach. Nie musieliśmy tego robić, jednak to ludzki instynkt i empatia dały znać o sobie. Pamiętajmy, że potrzebujący, to nie tylko uchodźcy i bezdomni, którym wrzucimy kilka groszy, aby uspokoić sumienie. Rozejrzyjmy się wokół. Szczególnie ważne jest to w szkole, gdzie powinniśmy sobie nawzajem pomagać. Może ktoś nie jadł śniadania, płacze, bo jakiś dowcipniś schwał mu buty w szatni... Nie przechodź obojętnie! Pomóż i podziel się, i nauczyć tego innych. Czasami nie zauważamy potrzebujących w naszym otoczeniu. Odnosi się to też do relacji z dorosłymi. Ustąpmy starszymi miejsca w ławce, przeczytajmy cenę w sklepie. Dostrzegajmy tych, którzy potrzebują pomocy, ponieważ nigdy nie wiadomo, co przyniesie nam los i, czy my nie będziemy potrzebowali pomocy.

Natalia Cichoń

Wyciągnij pomocną dłoń! **Pixabay**

Pomagamy **Pixabay**

Włącz się w społeczną pomoc bliźnim. Otwórz rękę ubogim i chorym. Użyczaj ze swego. Staraj się dostrzec potrzebujących wokół siebie.

Kardynał Stefan Wyszyński ABC Społecznej Krucjaty Miłości

Blaski i cienie zawodu fotografa -wywiad z fotografką Pauliną Kowalską

Redaktor: Zadam Pani kilka pytań, aby rozwiać wątpliwości naszych czytelników dotyczące zawodu fotografa. Od jak dawna zajmuje się Pani fotografią?
Fotograf: *Tak naprawdę odkąd pamiętam to uwielbiałam robić zdjęcia znajomym, rodzinie, jak i wszystkiemu, co znajdowało się w zasięgu ręki. Jednak dopiero od dwóch lat zajmuję się fotografią w sposób nastawiony na wykorzystanie jej w codziennej pracy.*

Redaktor: Jakiego sprzętu Pani używa do robienia zdjęć?
Fotograf: *Używam aparatu fotograficznego Canon 6d mark II, mam również do niego dwa obiektywy Canon 50mm i Canon 24-70 mm.*
Redaktor: Co Pani najbardziej lubi w fotografii?
Fotograf: *Fotografia daje mi spełnienie, dzięki temu, że mogę uchwycić najdrobniejsze szczegóły, gesty i emocje. Zdjęcia pozwalają na zachowanie w pamięci najwspanialszych wspomnień z dotychczasowego życia, które zostają z nami już na zawsze.*

Redaktor: Czy uczestniczyła Pani w jakichś kursach?
***Fotograf**: Tak, odbyłam dwa kursy. Jeden z podstaw fotografii były to warsztaty połączone z wykładami oraz drugi z obróbki zdjęć w programie Lightroom. Poza tym dużo czytam i jestem samoukiem.*

Redaktor: Czy posiada Pani swoje własne studio fotograficzne?
***Fotograf**: Nie. Nie mam swojego prywatnego studia, jeszcze. Jednak jest to na mojej liście marzeń. Zobaczymy, co czas pokaże.*

Redaktor: Jakie zdjęcia wykonuje Pani najchętniej?
Fotograf: *Każde zlecenie, które wykonuje jest moim ulubionym. Jednak mojemu sercu najbliżej do fotografii emocjonalnej, która pokazuje uczucia między ludźmi i ich najskrytsze relacje.*
Redaktor: Ma Pani jakieś marzenie fotograficzne?
Fotograf: *A kto ich nie ma ;)? Ja również mam ich sporo, ciężko wybrać jedno. Ale jeśli muszę, to na ten moment chciałabym zrealizować choć jedno zlecenie poza granicami naszego kraju.*
Redaktor: Jakaś rada dla początkujących?
Fotograf: *Nie bać się! Róbcie to, co Wam podpowiada serce. Tylko ono wie, gdzie naprawdę będziecie szczęśliwi!*
Redaktor: Bardzo piękne przesłanie! Dziękujemy serdecznie za poświęcony czas.
Fotograf: *Dziękuję.* Zuzanna Domalewska

Zdjęcia - najpiękniejsze wspomnienia, jakie mamy

Święta narodowe w maju

Uchwalenie Konstytucji 3 maja

Konstytucja 3 maja została uchwalona 3 maja 1791 roku na Sejmie Czteroletnim przez króla Stanisława Poniatowskiego. Regulowała ustrój prawny Rzeczypospolitej Obojga Narodów. Była pierwszą w Europie i drugą na świecie nowoczesną konstytucją. Została zaprojektowana w celu zlikwidowania wad opartego na wolnej elekcji i demokracji szlacheckiej systemu politycznego naszego kraju. Po uchwaleniu jej została wprowadzona monarchia dziedziczna, zniesione liberum veto i wolna elekcja. Konstytucja przestała w praktyce obowiązywać 24 lipca 1792r., kiedy król przystąpił do konfederacji targowickiej.
źródła: https://pamiecpolski.archiwa.gov.pl/konstytucja 3-maja-1791/ wikipedia

USTAWA
RZĄDOWA.
PRAWO UCHWALONE.
Dnia 3 Maia, Roku 1791.

Konstytucja 3 Maja **Pinterrest**

2 maja- Dzień Flagi Rzeczypospolitej Polski

Dzień Flagi RP uchwalono 12 lutego 2004. Oficjalnie wygląd naszej flagi został zatwierdzony 1.08.1919 r. Nikomu nie trzeba przypominać, że na naszej fladze są dwa kolory, ale czy wiemy, co symbolizują? Koloru białego używa się w heraldyce jako reprezentację srebra. Oznacza on także wodę, a w zakresie wartości duchowych czystość i niepokalanie. Kolor czerwony jest symbolem ognia i krwi, a z cnót oznacza odwagę i waleczność.
Każdy z nas może uczcić Biało-Czerwoną poprzez jej wywieszenie np. w oknie lub na balkonie, aby okazać szacunek do ojczyzny i patriotyzm.
Często można zobaczyć flagę Polskiego Państwa Podziemnego z kotwicą w kształcie litery "P".

Jakub Podbielski

źródła: wikipedia, https://www.gov.pl/web/mswia/2-maja-dniem-flagi-rzeczypospolitej-polskiej

Polska- serce Europy

Europa **Pixabay**

Polska leży w sercu Europy. Warto o tym pamiętać, szczególnie w maju, kiedy obchodzimy Dzień Europy. To święto europejskich państw. W krajach, które nie są członkami Unii Europejskiej, lecz są członkami Rady Europy to święto jest obchodzone 5 maja. Natomiast w państwach Unii Europejskiej takich jak Polska jest obchodzone 9 maja. Ten dzień został ustanowiony w rocznicę przedstawienia planu utworzenia Europejskiej Wspólnoty Węgla i Stali. Zwanego jako Plan Schumana. Plan został stworzony przez Roberta Schumana 9 maja 1950 roku. Unia Europejska powstała 1 listopada 1993 roku. W Europie znajduje się 47 państw z czego 27 jest w Unii. W Unii Europejskiej znajduje się: Austria, Belgia, Bułgaria, Chorwacja, Cypr, Czechy, Dania, Estonia, Finlandia, Francja, Grecja, Hiszpania, Holandia, Irlandia, Litwa, Luksemburg, Łotwa, Malta, Niemcy, Portugalia, Rumunia, Słowacja, Słowenia, Szwecja, Węgry, Włochy i Wielka Brytania.

Polska przyłączyła się do Unii 1 maja 2004 roku wraz z: Cyprem, Czechami, Estonią, Litwą, Łotwą, Maltą, Słowacją, Słowenią i Węgrami. Dwa lata temu Wielka Brytania odeszła z unii. Nazwano to BREXITEM.

Warto pamiętać, że Europa ma swoje symbole, czyli: flagę, hymn. Flaga Europy to 12 złotych gwiazd na niebieskim tle, które symbolizują harmonię między krajami tego kontynentu. Hymnem Europy jest *Oda do radości* Ludwiga van Beethovena. Pieśń została w styczniu 1972 roku oficjalnie przyjęta przez Radę Europy i Unię za hymn europejski. Warto dodać, że nasz kontynent ma również wspólną walutę. To euro. W przeliczeniu na polskie złotówki za 1 euro powinniśmy zapłacić około 4.60 złoty, jednak kurs jest zmienny. W Polsce obowiązują na razie złotówki.

Flagi unijnych państw **Pixabay**

Źródła https://pl.wikipedia.org/wiki/Unia_Europejska
https://europeanunion.europa.eu/principles-countries-history/country-profiles_pl
https://pl.wikipedia.org/wiki/Symbole_Unii_Europejskie

Miłosz Sęk

Europejska waluta **Pixabay**

Relacje naszych redaktorów

Pozdrowienia znad morza

M.M. Uczestnicy wycieczki

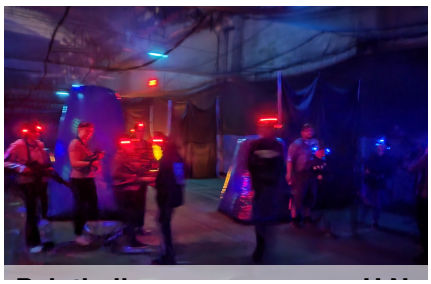
W dniach 28 – 30 maja klasy 7 a, d oraz 6a przebywały na wspaniałej wycieczce nad morzem pod opieką: Anny Mielnickiej, Magdaleny Kubeł, Haliny Lesińskiej, Ryszarda Grzyba.
Pierwszego dnia dzieci spędziły niezapomniane chwile w Adventure Park Gdynia Kolibki, gdzie pod okiem instruktora integrowały si ę i poznawały w nietypowy sposób, czyli wykonując zadania na leśnej ścieżce, na wysokościach i w innych niesamowitych miejscach. W kolejne dni wędrowały po ruchomych wydmach, zwiedziły Muzeum Przyrodnicze w Czołpinie oraz tutejszą latarnię morską, spacerowały z przewodnikiem po starówce gdańskiej i łamały głowy w jednym z gdańskich Domów Zagadek. Wspólnie spędzony czas w tak cudownych miejscach stał się nie tylko źródłem wiedzy, dostarczył niezwykłych wrażeń, zintegrował młodych ludzi, ale przede wszystkim zrodził apetyt na kolejne wyprawy.

Mikołaj Markowski

Uczestnicy U.N.

Odwiedziliśmy stolicę

Uczniowie kl.5b,5d i 6a pod opieką swoich wychowawczyń pojechali na wycieczkę do Warszawy. Najpierw zmierzyli się w walce drużynowej w paintballu laserowego. Następnie wszyscy obejrzeli wyjątkowy spektakl "Piotruś Pan" w Teatrze Buffo. Obowiązkowym punktem wycieczki był spacer po Starówce. Uczestnicy przypomnieli sobie wiadomości o królu Zygmuncie, który przeniósł stolicę z Krakowa do Warszawy i zrobili pamiątkowe zdjęcie pod jego kolumną.



Spotkanie z policjantami

Ostatnio w naszej szkole odbyły się zajęcia z policjantami. Tematem tych spotkań był szkodliwy wpływ nikotyny na życie i zdrowie człowieka. Nikotyna niszczy nasze płuca, uszkadza układ krążenia, co prowadzi do powstania różnych schorzeń i chorób np.: zawałów serca. Palenie wpływa też na układ trawienny palacza. Policjantka p.Magdalena Eliasz wyjaśniła jakie konsekwencje grożą za posiadanie papierosa lub e-papierosa. Przypomniała, że za dzieci do 13 roku życia odpowiadają rodzice. Natomiast młodzieży od 13 roku do 18 lat za różne przewinienia grozi nadzór kuratora lub pobyt w zakładzie poprawczym Policjantka podjęła również temat hejtu na portalach społecznościowych. Ten problem dotyka chyba wszystkich obrażonych, poniżonych lub ośmieszonych przez innych w internecie. Dzieje się tak, ponieważ w sieci panuje poczucie anonimowości. Hejtowanie w internecie ma negatywne i poważne konsekwencje dla obydwóch stron. W skrajnych przypadkach ofiara hejtu może próbować popełnić samobójstwo, zaś hejter może nawet zostać pozbawiony wolności. Prowadząca dodała również, że policja ma swoje sposoby, aby namierzyć komputer osoby, która łamie prawo. Myślę, że dzięki takim zajęciom wzrasta nasza świadomość, a niejeden zastanowi się zanim przekroczy granicę.

Kamila Szkodzińska

Spotkanie z policją K.Sz.

Mazowiecki Tydzień Bezpieczeństwa

23.05.2022r. odbyło się podsumowanie Mazowieckiego Tygodnia Bezpieczeństwa. W ramach tego przedsięwzięcia podejmowane były w naszej szkole działania związane z bezpieczeństwem w ruchu drogowym. Odbyły się warsztaty z udzielania pierwszej pomocy, spotkania z policjantami, testy na kartę rowerową. Przeprowadzono konkurs wiedzy z zakresu bezpieczeństwa w ruchu drogowym, a także konkurs plastyczny na projekt odblasku. Komisja konkursowa wybrała 3 najciekawsze projekty odblasków, których twórcami są: Piotr Tomczak, Dominik Szymczyk i Nadia Lisiewska. W konkursie z zakresu wiedzy o bezpieczeństwie w ruchu drogowym: E. Dawid, A. Aptacy, A.Witkowski, O.Domurad, D. Malon, J. Orzołek, i F. Orzechowski, zdobyli maksymalną liczbę punktów, odpowiadając bezbłędnie na wszystkie pytania. Dziękujemy za przybycie i zaangażowanie się w działania na rzecz bezpieczeństwa uczniów naszej szkoły: p. E. Szurnickiej z Delegatury Urzędu Marszałkowskiego, p.D.Łukaszewskiemu wójtowi gminy, i p.M. Eliasz i p. K. Kolatorowi - policjantom z zespołu ds. profilaktyki społecznej z KMP w Ostrołęce. Naszej pani dyrektor Halinie Prusaczyk dziękujemy za wsparcie w podejmowanych przez nas działaniach.

Laureaci konkursów M.L.

Ten, który przeżył Międzynarodowy Dzień Harry'ego Pottera

Znana wszystkim seria książek o Harrym Potterze została aż 12 razy odrzucona zanim trafiła do księgarni. Nikt nawet się nie domyślał, że J. K. Rowling będzie znana na całym świecie. W Polsce 2000 roku w kwietni miała premierę 1 część książek o młodym bohaterze. Właśnie dlatego tego dnia otworzyli księgarnie o północy, wiele osób czekało pod sklepem, by kupić 1. tom Harry'ego Pottera.

Brytyjski premier David Cameron ogłosił 2 maja Międzynarodowym Dniem Harry'ego Pottera w 2012 roku, ponieważ 24 lata temu zgodnie z osią czasu w oryginalnych książkach, 2 maja w 1998 roku rozegrała się Bitwa o Hogwart. Wtedy Lord Voldemort został raz na zawsze pokonany.

Zapowiadając nowe święto David Cameron powiedział:

„Aby w pełni upamiętnić i uwiecznić pracę pani Rowling, postanowiliśmy oficjalnie ogłosić 2 maja świętem międzynarodowym, na cześć daty, w której bohater Harry Potter pokonał głównego antagonistę z serii, Lorda Voldemorta. Mamy nadzieję, że zarówno dzieciom, jak i dorosłym przypomni się w tym dniu silny i odważny charakter Harry'ego Pottera, a także prawdziwe uznanie, jakie pani Rowling przyniosła społeczeństwu."

Zmieniacz czasu **Pixabay**

Gadżety **Pixabay**

Ciekawostki:
- Severus Snape był jedynym śmierciożercą, który mógł wyczarować patronusa,
- Od pokoleń w rodzinie Syriusza Blacka wszyscy byli przydzielani do domu Slytherinu. On natomiast jako jedyny trafił do Gryffindoru,
- W 1. scenie filmu "Harry Potter i Kamień Filozoficzny" widzimy rocznego Harry'ego, pozostawionego na progu domu Dursleyów. Tym niemowlęciem był Arthur Bowen - aktor, który w ostatniej odsłonie wcielił się w syna Harry'ego, Albusa Pottera,
- Twórcy pierwszego filmu proponowali autorce, by wcieliła się w postać Lily Potter. J.K. Rowling odrzuciła jednak propozycję, twierdząc, że aktorstwo do niej nie pasuje. Źródło:
https://kulturalnemedia.pl/lifestyle/miedzynarodowy-dzien-harryego-pottera/
https://rozrywka.radiozet.pl/Filmy/Harry-Potter-ciekawostki-18-magicznych-ciekawostek-zwiazanych-z-seria-JK-Rowling?gclid=EAIaIQobChMIrZX1k9aH-AIV8gWiAx3IpA6SEAAYASAAEgJTbfD_BwE

Laura Orzechowska

"Ja nie szukam żadnych kłopotów - to kłopoty zwykle znajdują mnie"

Celiaklia, czyli nietolerancja glutenu

W naszej szkole jest coraz więcej uczniów, którzy mają dziwne choroby. Dzisiaj chciałabym przybliżyć wiedzę na temat celiaklii.

Celiakia to inaczej choroba trzewna, potocznie nazywana jest nietolerancją glutenu czy trwałą nietolerancją glutenu. Jest chorobą autoimmunologiczną o podłożu genetycznym, charakteryzującą się trwającą całe życie (od momentu aktywacji) nietolerancją glutenu. Gluten to frakcja białka zawartego w zbożach takich jak: pszenica, żyto, jęczmień oraz owies, który jest zanieczyszczony glutenem.

Objawy tej choroby to:
· przewlekłe bóle brzucha;
· zmniejszenie masy ciała;
· przewlekłe biegunki;
· zaparcia i wzęcia;
· objawy refluksu żołądkowo-przełykowego;
· częste migreny;
· niedożywienie;
· nudności i wymioty;
· przewlekłe zmęczenie;
· anemia, niedobór żelaza;
· wahania nastroju;
· osłabienie mięśniowe;
· problemy ze stawami;
· brak miesiączki;
· problemy skórne (opryszczka, afty);
· choroba Duhringa (opryszczkowe zapalenie skóry);
· polineuropatia obwodowa;
· niealkoholowe stłuszczeniowe zapalenie wątroby.

Celiakię najczęściej rozpoznaje się u dzieci i niemowląt, ale może pojawić się także u dorosłych. Uczulenie na gluten prawdopodobnie jest dziedziczone, zignorowanie problemu może doprowadzić natomiast do raka jelita cienkiego.

Diagnozę stawia lekarz. Najbardziej dokładną metodą diagnozy jest biopsja jelita cienkiego, w której pobiera się próbkę materiału jelita cienkiego. Nietolerancja glutenu w celiakii sprawia, że zanikają kosmki jelitowe, a to z kolei zaburza cały proces trawienia i wchłaniania składników pokarmowych. W efekcie chory jest niedożywiony i dosłownie traci siły, co stanowi zagrożenie dla życia. Celiakia może być także w postaci bezobjawowej. W takiej sytuacji, mimo braku objawów, w badaniu krwi swoiste przeciwciała są podwyższone.

Celiakia jest nieuleczalna – podstawą terapii jest eliminowanie objawów. Leczenie polega więc przede wszystkim na stosowaniu diety bezglutenowej, którą stosuje się przez całe życie.

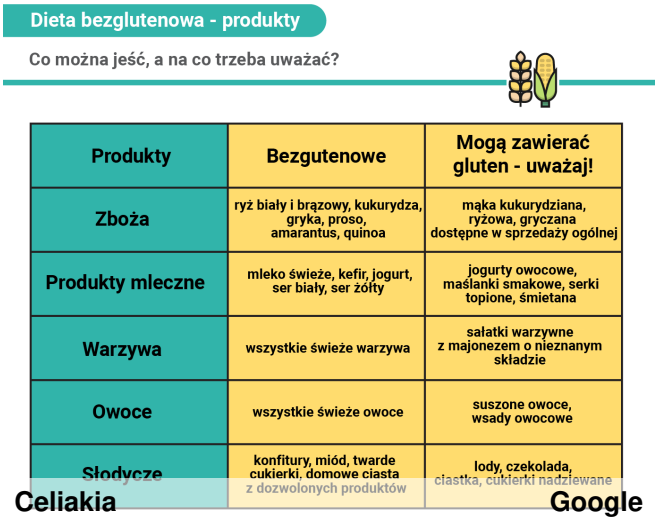
Z diety należy wykluczyć: produkty z glutenem, pszenicę, żyto, jęczmień i owies, cukier, przetworzone jedzenie, fast-foody,rafinowane tłuszcze roślinne, warto rozważyć wykluczenie nabiału.

Prawidłowa dieta to: dobrej jakości białko ,warzywa, owoce, dobre tłuszcze, bezglutenowe kasze, kiszonki, prawidłowe nawodnienie.

Kobiety zapadają na celiakię nawet dwa razy częściej niż mężczyźni. Bardziej narażeni na tę chorobę są też mieszkańcy krajów, gdzie podstawowym produktem spożywczym są zboża.

Można wnioskować, że w Polsce na chorobę trzewną zapada około 400 tysięcy osób, a tylko 3-5% ma tego świadomość

ZUZIA M.



Celiakia Google

Majowie kwiaty

Niezapominajki

niezapominajki pixabay

15 maja jest obchodzony **Dzień Niezapominajki**. Od 2002 roku obchodzimy święto, które swoją nazwę zawdzięcza właśnie tym drobniutkim, niebieskim kwiatuszkom. Obchody zapoczątkował redaktor radiowej Jedynki, **Andrzej Zalewski,** prowadzący "Ekoradio". W tym dniu promujemy szczególnie walory polskiej przyrody i różnorodność biologiczną, przypominamy o potrzebie jej ochrony.
Święto zachęca nas do pamiętania o bliskich i życzliwości. Niezapominajki spotykane są na wszystkich kontynentach z wyjątkiem Antarktydy. Te kwiaty są bardzo piękne. Łacińska nazwa niezapominajki – Myosotis oznacza mysie ucho i nawiązuje do kształtu liści tej sympatycznej roślinki. Kwiaty niezapominajek są symbolem pamięci.
źródła: Dzień Polskiej Niezapominajki | EKO Kalendarz, 15 maja obchodzimy Święto Polskiej Niezapominajki (farmer.pl)
Gdzie rośnie niezapominajka — TuPytaj.pl
Diana Malon

Konwalie

bukiet konwalii Diana Malon

1 maja jest obchodzony **Dzień Konwalii.** Nazwana łzami Ewy, jest symbolem wiedzy i sztuki medycznej. Jej historia jako leku rozpoczęła się w roku 1881. Nadworny lekarz, Romanowów, Carów Rosji, Siergiej Botkin, uznał konwalię za roślinę godną wprowadzenia do medycyny naukowej. Wiedza o leczniczych właściwościach konwalii, była częścią medycyny tradycyjnej. Najwcześniejsze opisy stosowania konwalii pochodzą z Chin, którą stosowano tam do łagodzenia bólów, objawów padaczki i w chorobach serca. Konwalia, kwiatek, który jest symbolem prostoty, skromności i dziewczęcości ma dużą moc wykorzystywaną w lekach nasercowych. Roślina ta występuje w Europie, Konwalia występuje w klimacie umiarkowanym, na półkuli północnej Azji i Ameryce Północnej. Konwalia rośnie w lasach, jest też uprawiana w ogrodach i parkach. Lubi świeżą, zasobną glebę. Najlepiej rośnie w półcieniu. Znane są 4 odmiany botaniczne rośliny i wiele hodowlanych. Niektóre mają nie tylko białe kwiaty, ale też np. lekko liliowo różowe.
źródła: Konwalia, czyli łzy Ewy - Polishnews.com
Konwalia majowa: ciekawostki i cytaty z literatury - Urocznica.pl Diana Malon

Mama...
- najpiękniejsze słowo świata

Mama usiadła przy oknie.
Mama ma oczy mokre.
Mama milczy i patrzy w ziemię.
Pewnie ma jakieś zmartwienie…
Zrobiłam dla niej teatrzyk
– a ona wcale nie patrzy.
Przyniosłam w złotku orzecha
– a ona się nie uśmiecha.

Usiądę sobie przy mamie,
obejmę mamę rękami
i tak jej powiem na uszko:
„Mamusiu, moje jabłuszko!
Mamusiu, moje słoneczko !
Mama uśmiechnie się do mnie
i powie: Moja córeczko…

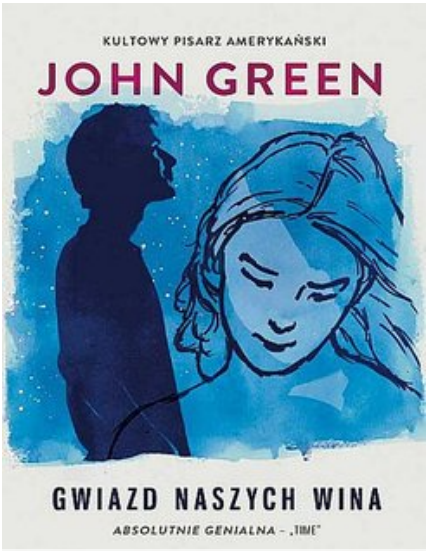
Danuta Wawiłow

Miłość mamy **Pixabay**

W dniu Twojego święta, Mamo
życzę Ci zdrowia, wielu sił i radości
wraz ze słowami ogromnej wdzięczności.
Za wszystkie Twoje wysiłki i starania,
Przesyłam dzisiaj Ci podziękowania.

Najpiękniejsze słowo **Pixabay**

Recenzja książki Johna Greena
Gwiazd naszych wina



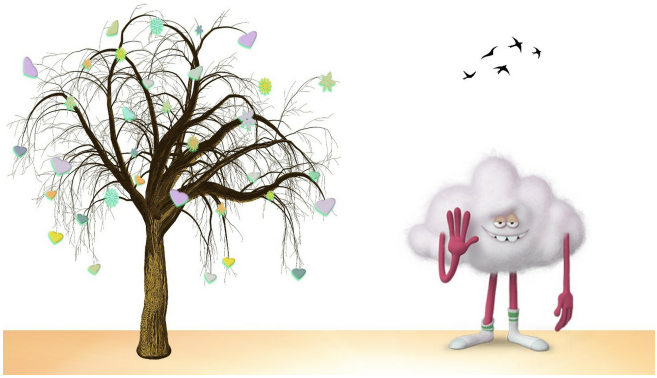
Okładka Google

Książkę pt.: *Gwiazd naszych wina* napisał John Green. To powieść o przyjaźni, miłości i śmiertelnej chorobie. Szesnastoletnia bohaterka Hazel Grace choruje na raka. Jest już w 4. stadium i ma przerzuty do płuc. Hazel nie może samodzielnie oddychać. Gdziekolwiek się ruszy, musi ze sobą zabierać butlę z tlenem. Ulubione jej zajęcie to oglądanie programu Top Model. Nienawidzi spotkań grupy wsparcia, w której uczestniczą osoby chore na raka. Hazel próbuje zamknąć się przed całym światem w swoim pokoju. Pewnego dnia na spotkaniu grupy wsparcia poznaje Augustusa Watersa, któremu choroba odebrała jedną nogę. Początkowa przyjaźń między Hazel i Gusem przeradza się w coś głębszego i silniejszego, choć w tle wciąż obecny jest cień choroby. Bohaterowie mimo problemów i zmagań z rakiem, starają się czerpać z życia jak najwięcej. Podchodzą do śmierci jak do zjawiska naturalnego. Potrafią nawet z niej żartować. Ich podejście do życia czyni tę opowieść wyjątkową i pozytywną. Na pewno warto przeczytać i poznać świat z perspektywy młodych osób, które zostały doświadczone przez życie. Książka pozwala także docenić to, co się ma. Polecam!!! ZUZIA M.

Dzień bez makijażu

Dzień bez makijażu jest obchodzony 5 maja. Historia makijażu sięga czasów starożytnych. Miała swój początek około 12 tysięcy lat temu, kiedy starożytni Egipcjanie odkryli zdolności lecznicze olejów zapachowych. W pewnym momencie makijaż stał się ważną częścią ich religii. Używano go w różnych rytuałach religijnych. Często był związany z obrzędami i miał duże znaczenie symboliczne. Historia makijażu zmieniała się na przestrzeni wieków bardzo radykalnie. W czasach starożytnych makijaż był normalnym zabiegiem, jednak w średniowieczu zbyt częste mycie się było traktowane jako folgowanie próżności i było grzechem. Istnieje kilka rodzajów makijażu np.: dzienny, wieczorowy, ślubny, permanentny, fantazyjny, teatralny. Każdy chce wyglądać pięknie. Jednak warto pamiętać, że kosmetyki nie zawsze służą naszej młodej cerze i malowanie się do szkoły czasami nie wypada. Zbyt mocny makijaż naraża nastolatki na śmieszność. Może nie warto przesadzać?!
źródła: Historia makijażu | Od starożytności po dziś | Biosna™ Diana Malon

Uśmiechnij się!
Z uśmiechem Ci do twarzy!



Numer majowy redagowali:

Natalia Cichoń, Zuzia Marchewka, Laura Orzechowska, Diana Malon, Kamila Szkodzińska, Miłosz Sęk, Mikołaj Markowski, Jakub Podbielski, Zuzanna Domalewska
Red.naczelna: Urszula Nalewajk