



Grillowanie ;)

Pixabay

**W tym
numerze:**

Fobie

**Jak zacząć
dzień z
uśmiechem?**

**Strażnicy
Galaktyki**

Najdziwniejsze fakty z ostatniego miesiąca

W lesie w New Jersey, USA, ktoś porzucił góry makaronów. Jest wiele tropów.

W związku z komunią, w Poznaniu długa limuzyna podjechała pod kościół pod prąd, tamując ruch drogowy.

W Brzezinach pewien pan zadzwonił na policję i zgłosił porwanie żony. Okazało się, że była w pokoju obok.

Trzy osoby włamały się do sklepu obuwniczego w Huancayo, Peru i ukradły ponad 200 butów, lecz tylko na prawą stopę. Policja na razie nie znalazła sprawców tego niecodziennego włamania.

Dwóch mężczyzn w Elku postanowiło grillować na klatce schodowej. Zapłacili po 500 zł mandatu.

Sosnowiec, 56-latek jechał pod prąd. Gdy policja przyjechała, udawał, że nie ma go w aucie.

Policja aresztowała pijanego kierowcę z ukraińskim prawem jazdy wystawionym na Borisa Johnsona.

Pielęgniarka w szpitalu z Sydney odłączyła pewnej osobie monitor serca, tylko po to, aby pogawędzić z rodziną na FaceTime.

Ratownicy musieli ratować turystów, którzy podążali za GPS-em prosto do morza.

63-letnie frytki z McDonald's zostały odkryte w ścianie łazienki, podczas remontu domu.

Kapibara, Kapibara Newsiara

Od 5 maja w Polsce można obejrzeć trzecią część amerykańskiego fantastyczno-naukowego filmu akcji "Strażnicy Galaktyki vol. 3".

Strażnicy Galaktyki nadlecieli po raz trzeci!

Seria powstała na podstawie komiksów o grupie superbohaterów wydawnictwa Marvel Comics. Reżyserem i scenarzystą jest James Gunn. Film jest kontynuacją Strażników Galaktyki z 2014 i Strażników Galaktyki vol. 2 z 2017 roku.

Dopiero niedawno mieliśmy możliwość obejrzeć na Disney+ serię animowanych krótkometrażówek "Ja jestem Groot" i film krótkometrażowy "Strażnicy Galaktyki: Coraz bliżej święta", a już mamy światową premierę "Strażników Galaktyki vol. 3", która miała miejsce 22 kwietnia 2023 roku w Paryżu. Jest to film V fazy filmowego uniwersum Marvela.

Mogliśmy widzieć już ekipę, kiedy odgrywali ważną rolę w pokonaniu Thanosa w filmie "Avengers: Koniec gry", płacąc za to wysoką cenę. Widzieliśmy ich też w najnowszej odsłonie przygód Thora, "Thor: Miłość i grom", kiedy wysadzili boga piorunów, a potem polecili strzec galaktyki przed złoczyńcami.

Teraz, żeby zbyt wiele nie spoilerować, mogę powiedzieć, że paczka wyrzutków pokazana jest w całkiem inny sposób. Star-Lord, wciąż załamany utratą Gamory, musi zjednoczyć swoją ekipę, żeby bronić nie tylko wszechświata, ale też jednego ze swoich przyjaciół.

Czy im się to uda? Przekonajcie się sami, bo warto!

Dodam dla zachęty, że ważną częścią filmu będą dawne dzieje Rocketa Racoono. Sam reżyser powiedział przed premierą, że w nowej części kosmiczny szop będzie "najsmutniejszą istotą w całym wszechświecie". Miał rację, bo sporo osób po filmie potrzebowało chusteczek. Nie wiadomo, czy doczekamy się kontynuacji tej serii. Jedno jest pewne, ze względu na fabułę, muzykę i dopracowanie szczegółów, warto obejrzeć vol. 3.

No i na koniec obserwujcie uważnie Groota, zaskoczy Was i to bardzo. A, i nie wychodźcie zbyt szybko po napisach, warto zostać na chwilę i zobaczyć scenę po napisach, która budzi dużo domysłów... Moja ocena filmu to 10!

PS Film jest też pożegnaniem Jamesa Gunna, która odchodzi z Marvela. I moim zdaniem na pożegnanie z Marvelem zrobił robotę na 100%.

Jeżeli to będzie ostatnia część Strażników, to mam nadzieję, że powstanie coś nowego, gdzie nadal będziemy mogli zobaczyć chociaż Groota.

Jeżyk47 w multiwersum MCU



Jak zacząć dzień z uśmiechem? :)

Z racji tego, że początek dnia każdego człowieka jest tak naprawdę powodem do dobrego lub złego nastroju, postanowiłam przekazać Wam kilka moich własnych, jak i trochę internetowych porad.

Na pewno znacie takie uczucie, gdy wstajecie rano przez irytujący dźwięk budzika mówiącego "Dzisiaj znowu kolejny, nudny dzień w szkole...". Jesteście niewyspani, bo wstaliście zbyt wcześnie i przez resztę dnia zły humor nie pozwala normalnie funkcjonować.

Tak samo jest w dorosłym życiu, chociaż poniekąd jest łatwiej, bo możecie pracować w bardzo interesującej pracy, a kiedy o niej myślicie, zaraz po przebudzeniu się mówicie: "O wow, dzisiaj znowu wspaniały dzień!"

Dlatego moim zdaniem bardzo ważnym jest znaleźć miły powód już od samego początku dnia, np. spróbujcie iść wcześniej spać (około godziny 21:00), przed zaśnięciem możecie od razu przygotować sobie ubrania na jutro, spakować plecak do szkoły, upewnić się, czy odrobiliście zadania domowe itp. Wtedy nie doświadczycie porannego stresu a dodatkowo zaoszczędzicie dużo czasu na np. powtórzenie materiału, dodatkowy czas snu albo przygotowanie sobie pysznego śniadania.

Kolejną sprawą są małe przyjemności, np. "Jak wstanę, wypiję ulubioną herbatkę, w szkole czekają na mnie pyszne placki na obiad, po szkole pójde do mojego przyjaciela, mam urodziny i dostanę wspaniały prezent", możecie też pomyśleć o jakiś śmiesznych wspomnieniach z waszego dzieciństwa albo o waszych celach (dla motywacji).

Oczywiście przykładów jest mnóstwo, ale jeżeli zaczniecie doceniać małe, dobre rzeczy, wówczas będziecie chętniej witać kolejny poranek.

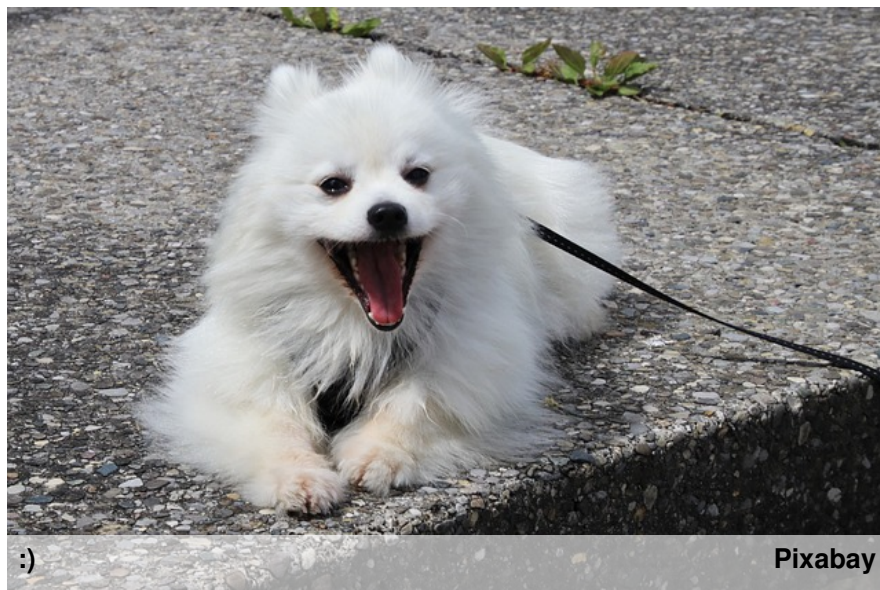
Kolejnym dobrym pomysłem jest tak zwana "poranna gimnastyka". Może to być joga, rozciąganie się, spacer z zwierzakiem, cóż, możecie nawet przeprowadzić

wymagający trening. Zazwyczaj sport już na początku dnia ułatwia obudzenie się, a do tego będziecie mieć więcej energii i siły.

Pamiętajcie też o przynajmniej jednej szklance orzeźwiającej wody. Zwykle podczas snu nasz organizm bardzo się odwadnia, dlatego należy pamiętać o nawodnieniu, a jeśli o wodzie mowa, zimny prysznic też nie będzie złym pomysłem.

To by było na tyle, mam nadzieję, że ten artykuł sprawi, że będziecie tak szczęśliwi jak piesek na zdjęciu :)

żelek



:)

Pixabay

Fobie cz.2

W tym artykule pojawią się bardziej nietypowe fobie, lecz i te wydające się zwyczajne.

Pamiętajcie! To, że dla Ciebie lęk przed czymś wydaje się dziwny, to nie oznacza, że ktoś nie może się tego bać.

Trypofobia - strach przed dziurami. Osoby z tą fobią czują dyskomfort, gdy nawet tylko patrzą na nieregularnie położone otwory.

Aichmofobia - przerażenie spowodowane przez igły lekarskie. Pobieranie krwi, szczepienie, itd. powodują panikę u osób z tym lękiem.

Entomofobia/insektofobia - niepokój na widok owadów. Tego typu trwogę sprawia jeden lub więcej gatunków insektów.

Triskaidekafobia - lęk przed numerem 13.

Akarofobia - obawa przed swędzeniem, krostkami i innymi objawami spowodowanymi przez np. komary, świerzbowcami, itd.. Ludzie borykający się z tym lękiem boją się dodatkowo owadów to wywołujących.

Ranidafobia - strach przed żabami.

Fonofobia - niepokój wywołany krzykiem. Często ludzie posiadający przed tym lęk sami nie mówią zbyt głośno.

Ailurofobia - obawa przed kotami, lecz i ich reakcjami czy zetknięciem się z nimi. Niekomfortowe dla osoby z Ailurofobią jest też rozmawianie o kotach.

Kynofobia - przeciwieństwem kotów są psy, a więc kynofobia jest lękiem przed tymi czworonogami.

Hydrofobia - strach wywołany przez wodę. Ludzie z taką fobią często cierpią też na talassofobię (poprzedni artykuł o fobiach).

AM



Pixabay

STOPKA REDAKCYJNA

Numer zredagowali: AM, żelek, Kapibara, Kapibara Newsiara, Jeżyk47

Zdjęcia: Pixabay

Redaktor naczelna: Justyna Zaryczańska