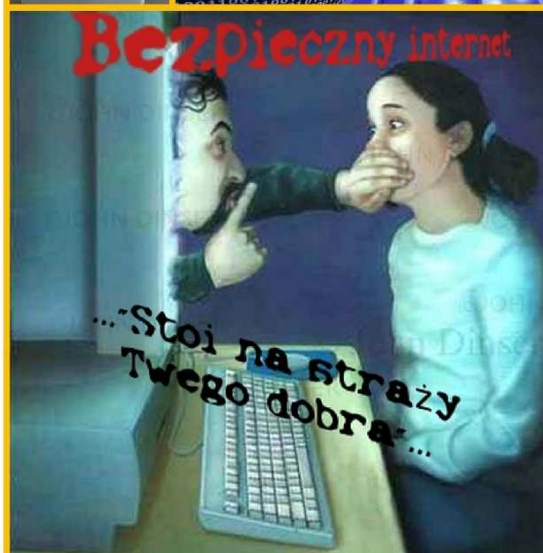


## SIECIOHOLIZM OGARNIA ŚWIAT!



Chcielibyśmy przedstawić Wam, drodzy Czytelnicy, konkursowe wydanie naszej gazetki. Tematem przewodnim jest **bezpieczeństwo w sieci**. Mamy nadzieję, że dzięki niej zrozumiecie jak ważna jest ostrożność online.

Redakcja

**P O M O C**

**HELPLINE.ORG.PL**

**800 100 100**

### UMIESZCZANIE ZDJĘĆ W SIECI

Na pewno każdy z nas ma jakieś zdjęcia, na których ma dziwną, śmieszna minę lub po prostu zdjęcie, które nie nadaje się do pokazania większej ilości osób. Bardzo często można spotkać się z takimi właśnie zdjęciami na facebooku i innych portalach społecznościowych. Wszystko jest w porządku, dopóki umieszczamy nasze zdjęcia. Schody zaczynają się, gdy wstawiamy czyjeś zdjęcia. Często nawet nie zdajemy sobie sprawy z konsekwencji, które mogą z tego wynikać. Chcę wam przybliżyć uczucia osoby, która jest ofiarą cyberprzemocy. Może być ona

wyśmiewana, poniżana. Ludzie mogą rzucać w jej kierunku niemiłe komentarze. Bardzo często nie wie ona jak sobie z tym poradzić. Można zgłosić administratorowi portalu, że ktoś umieścił nasze zdjęcie. Na pewno zostanie usunięte, ale to, że zdjęcie już nie będzie w sieci, nie oznacza, że skończą się docinki. Najlepiej powiedzieć o całej sprawie rodzicom, powinni oni pójść do władz szkoły lub na policję, wtedy internetowi agresorzy zostaną ukarani. Najważniejsze jest to, by nie wątpić w siebie i w swoją wyjątkowość, by przejść przez to wszystko z podniesioną głową!

Liwia

### SPIS TREŚCI

- @ Zasady bezpieczeństwa
- @ Internet - skarbnica wiedzy
- @ Cyberprzemoc
- @ Przygoda Elizy...

# Zasady bezpieczeństwa w Internecie

1. Nie ufaj osobie poznanej przez Internet. Nigdy nie możesz być pewien, kim ona naprawdę jest. Mówi, że ma 8 lat, ale może mieć 40!
2. Włączaj komputer tylko wtedy, gdy ktoś dorosły jest w domu.
3. Nie spotykaj się z osobami poznanymi przez Internet! Zawsze skonsultuj to z rodzicami.
4. Gdy coś Cię przestraszy lub zaniepokoi, wyłącz monitor i powiedz o tym dorosłemu. Powiedz też, jeśli szukając informacji, trafiłeś na stronę, która namawia do nienawiści lub do czegoś dziwnego.

5. Nie zdradzaj nikomu swojego imienia ani adresu! Nie mów też, ile masz lat i do jakiej szkoły chodzisz. Nie podawaj

numeru telefonu.

6. Wymyśl sobie jakiś fajny nick, czyli internetowy pseudonim. Nie podawaj w nim daty urodzenia ani wieku. Wykorzystaj imię bohatera ulubionego filmu lub słowo z piosenki. Użyj swojej fantazji. Na pewno wymyślisz coś ciekawego!

7. Pomyśl kilka razy, zanim wyślesz adomość, email czy smsa. Kiedy klikniesz wyślij, nie można już tego cofnąć.

8. Nie dokuczaj innym. Pamiętaj, że w Internecie obowiązuje zasada nieużywania brzydkich słów. Traktuj innych tak, jak byś



chciał, żeby Ciebie traktowano.

9. Długie korzystanie z komputera szkodzi zdrowiu i może być przyczyną wielu innych problemów, np. w szkole. Nie zapominaj o sporcie i innych rozrywkach, nie związanych z komputerami i Internetem.

10. Dbaj o swoje hasło jak o największą



tajemnicę. Wymyśl takie, które

będzie trudne do odgadnięcia. Niech to nie będzie Twoje imię ani imię najlepszej przyjaciółki.

11. Dbaj o bezpieczeństwo swoich przyjaciół. Nie podawaj nikomu ich danych, nie publikuj zdjęć bez ich zgody. Nie wiesz, jaki ktoś zrobi z nich

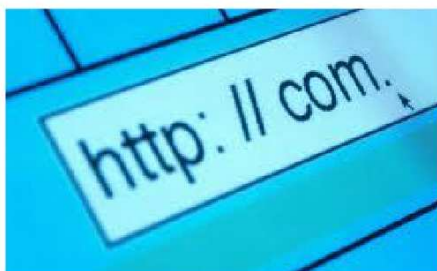
użytek. a kiedy je wysyłasz lub umieszczasz w Internecie, nie masz już nad nimi kontroli.

12. Zabezpiecz komputer. Używaj dobrego programu antywirusowego, dbaj, by baza wirusów była tualna.

Julia

## 8 najczęściej odwiedzanych stron wśród młodzieży

1. Facebook.com
2. Google.pl/com
3. Besty, Kwejk, Demotywatory
4. Youtube
5. Blogspot.com
6. Ask.fm
7. Gmail, o2, wp, Onet
8. Ulub.pl



## Co określamy jako przemoc w sieci?

Wulgarnie wyzwiska, ośmieszanie, poniżanie, upokarzanie, straszenie, szantaż, zamieszczanie zdjęć lub filmów wbrew woli osób na nich występujących, podszywanie się pod inne osoby.

# Internet okno na świat...

## Internet to wielka skarbnica wiedzy...

### Do czego służy nam internet i ile czasu dziennie mu poświęcamy?

Internet służy tak naprawdę do zabicia czasu, spędzamy w nim tak ok. 2 - 3 godz. Ja najczęściej siedzę na takich stronach internetowych jak facebooku, asku, youtube i bestach. Ludzie siedzą na nim na przykład po to by obejrzeć odcinki seriali, sprawdzić pogodę, pocztę, żeby komunikować się ze znajomymi, słuchać muzyki, ściągać różne gry, filmy, obrazki i muzykę. Internet to jest wielka skarbnica wiedzy w której możemy znaleźć wszystko, odpowiedzi na



pytania, można znaleźć tekst naszych ulubionych piosenek. Są takie strony na których można tworzyć szkolne gazetki np. juniormedia, qmam. Tylko pamiętajmy by używać go rozsądnie i z głową :)

J.Ł.



### Co to jest Internet?

Internet jest to ogólnosiwiatowa sieć komputerowa, określana również jako sieć sieci. W sensie logicznym, Internet to przestrzeń adresowa zrealizowana przy wykorzystaniu protokołu komunikacyjnego IP,

Julia działająca w oparciu o specjalistyczny sprzęt sieciowy oraz istniejącą już infrastrukturę telekomunikacyjną.

A.P.

### W jakim celu korzystamy z Internetu?

Różne badania statystyczne dowodzą, iż młodzież od 12 do 25 roku życia najczęściej korzysta z Internetu do ściągania muzyki oraz filmów lub w mniejszym stopniu do pomocy dydaktycznych w szkole i na studiach.



### PAMIĘTAJ!

Tak jak zwracamy szczególną uwagę na to, aby na ulicy nie rozmawiać z nieznajomym, tak nie poddawajmy się fali rozmów w Internecie z osobami których nie znamy. Uważajmy, jak i gdzie po jakich stronach poruszamy się w Internecie, ponieważ jest on narzędziem niebezpiecznym.

# BEZPIECZNIE W SIECI

Różne badania statystyczne dowodzą, iż młodzież w grupie wiekowej od 12 do 25 roku życia najczęściej korzystają z Internetu do ściągania wszelkiego rodzaju muzyki oraz filmów lub w mniejszym stopniu do pomocy dydaktycznych w szkole i na studiach. Internet jest to ogólnosiwiatowa sieć komputerowa, określana również jako sieć sieci. W sensie logicznym, Internet to przestrzeń adresowa zrealizowana przy wykorzystaniu protokołu komunikacyjnego IP,

Nawiązując do początku mojej wypowiedzi w Internecie możemy znaleźć bardzo dużo portali na których darmowo możemy

pobierać na nasze komputery różnego rodzaju muzykę filmy itp. Jednak chciałabym zwrócić szczególną uwagę czytelników na portale internetowe, które tylko pozornie są portalami darmowymi. Tylko dlatego, że osoba korzystająca z nich musi się tylko i wyłącznie zalogować a dokładniej podać swoje dane takie jak imię, nazwisko, adres zamieszkania czy



adres email. Podawanie takich danych w sieci jest bardzo niebezpieczne. Korzystając z Internetu pracując w sieci musimy być bardzo ostrożni. Uważajmy jak i gdzie po jakich stronach poruszamy się w Internecie, ponieważ jest on narzędziem niebezpiecznym zarówno dla dorosłych jak i dla dzieci czy młodzieży.

Paulina Drewa

## Łańcuszki...

Często zdarza się, że otrzymujemy maile z ciekawymi ofertami. Pomimo niewinnej postaci, mogą one przenosić wirusy i być bardzo niebezpieczne.

## „Rodzinka.pl”

Film uwielbiany przez młodzież... Zawiera on jednak liczne lokowania produktów, zachęcających nas do zakupu danej rzeczy.

## Źródło plików...

Dla wielu ludzi nielegalne programy do ściągania są głównym źródłem pobierania muzyki, filmów, zdjęć itp.



## Cyberprzemoc

### Cyberprzemoc (agresja elektroniczna)

Stosowanie przemocy poprzez: prześladowanie, zastraszanie, nękanie, wyśmiewanie innych osób z wykorzystaniem Internetu i narzędzi typu elektronicznego takich jak: SMS, email, witryny internetowe, fora dyskusyjne w internecie i inne. Osobę dopuszczającą się takich czynów określa się stalkerem.

## Zadaj sam sobie pytanie...

Jeżeli jesteś z pokolenia Generacji Y, utrzymywanie kontaktów ze znajomymi jest nieodłączną częścią Twojego codziennego życia. **Jednak czy podczas gdy publikujesz posty na Twitterze, NK czy Facebooku, zapraszasz znajomych lub szukasz czegoś w Google, dbasz jednocześnie o swoje bezpieczeństwo online?**

# OPOWIADANIE "Przygoda Elizy..."

Eliza wracała ze szkoły, rozmawiając ze swoją najlepszą przyjaciółką Laurą. Chciała iść do niej, żeby pomóc jej w wyborze stroju na szkolną dyskotekę. Zadzwoiła do swojej mamy, aby powiadomić ją o swoich planach.

- Hej mammo, pójdę teraz do Laury, bo muszę jej w czymś pomóc, okej? Nie masz nic przeciwko?

- Cześć, kochanie, w porządku, możesz pójść, ale wróć do domu o normalnej godzinie, dobrze?

- Jasne, będę o 19. Pa mammo.

- No cześć, cześć, miłej zabawy.

Dziewczyny, wchodząc do pokoju Laury, rzuciły plecaki w kąt pokoju i zajęły się oglądaniem jej ubrań. Eliza świetnie czuła się w roli stylistki, była to jej pasja. Sama ubierała się bardzo stylowo, czego inne dziewczyny jej bardzo zazdrościły.

Kiedy zadowolona Laura podziękowała swojej przyjaciółce i skończyła przeglądać się w lustrze, weszły na facebooka. Najpierw zalogowała się Eliza.

- O! Ktoś mnie zaprosił do

znajomych!

- Pokaż! Może ten przystojniak z naszej szkoły?

- Nie, to nie on. Niestety. Znasz kogoś takiego jak Aleks Adamczyk?

- Nie znam. Spójrz, on mieszka 150 kilometrów od nas! Nie możecie się znać. Lepiej nie akceptuj tego zaproszenia.

- No co ty! Przyjmę go, co mi szkodzi. Możliwe, że znam go z tego obozu na Mazurach, pamiętasz?

- Nie wiem. Jeżeli coś niedobrego się stanie, to pamiętaj o tym co ci radziłam.

- Ojeeejku, ty i te twoje czarne scenariusze. Weszła do swojego pokoju, włączyła muzykę trochę głośniej niż zazwyczaj i usiadła na podłodze z laptopem na kolanach. Zalogowała się na facebooka. Od razu pojawiła się wiadomość. Od Aleksa. Serce dziewczyny dziwnie zadrżało. Pytał ją o jej wiek, pasję, chciał ją poznać. Sam napisał, że



ma 16 lat, czyli jest starszy o rok, lubi grać na gitarze, ma nawet swój zespół. Eliza była bardzo pozytywnie zaskoczona. Jednak nie wiedziała, co odpisać nowemu koledze, kiedy padło takie oto pytanie - A może spotkalibyśmy się gdzieś? Na przykład w parku przy ul. Kwiatowej? Zaraz.. Przecież ty mieszkasz w Mrągowie, a nie w Gdyni, więc skąd wiesz, że jest tu taki park i jak wyobrażasz sobie przyjazd tutaj? - Mieszkam w Gdyni. To Mrągowo to taka



zmyłka. Zresztą dla Ciebie mógłbym przejechać nawet z końca świata. Eliza poczuła dziwne ukłucie w sercu. Ostatecznie zgodziła się na spotkanie, pomimo podejrzeń, że chłopak tylko się z nią bawi. Następnego dnia poszła po Laurę, żeby pójść razem do szkoły. - Laura, nie uwierzysz! - Co?! Nie mów, że ten Aleks do ciebie napisał?

- Zgadłaś, siostrzo! I on wcale nie mieszka w Mrągowie tylko tutaj! Chodzi teraz do III klasy gimnazjum. Przecież on może chodzić do naszej szkoły! Ze też wcześniej o tym nie pomyślałam. - Jasne, może jeszcze mieszka koło ciebie, albo akurat jest jakimś twoim dalekim kuzynem? Przystań się tak ekscytować Liz.

Nie mogę uwierzyć, że jesteś taka naiwna! - A ja nie mogę uwierzyć, że jesteś taka zazdrosna!

Przecież to równie dobrze może być Arek z naszej klasy. Pamiętasz, jak wyinał taki żart Gosi? Ale on nie pisał jak Arek On jest taki.. mądry, poukładany.. słodki.. Tylko się nie zakochaj.. Może od razu polecisz się z nim spotkać? Jeszcze tego by brakowało.. - No w sumie to.. spotykamy się dziś w parku, po szkole.. Słucham?! Czy ty postradała zmysły?! A jak to będzie jakiś pedofil?



.Gdy szła do parku, trzęsły się jej nogi, ale cieszyła się, że zobaczy Aleksa na żywo. Na zdjęciach wyglądał świetnie. Podeszła do umówionego miejsca. Tam stał.. Odwrócił się, obleśnię się uśmiechając. W parku było cicho.. Byli tam sami. Eliza stanęła, wmurowała ją w ziemię. To nie był chłopak ze zdjęcia...

Autorka: Daria Pochyła Iif

# CYBERPRZEMOC

Każdy ma prawo do tego, aby czuć się bezpiecznie i dobrze. To właśnie my, jako młode osoby mamy do czynienia z największą falą przemocy. Lecz musimy pamiętać, że to my sami odpowiadamy za swoje postępowanie w Internecie. Postanowiliśmy więc przeprowadzić wśród młodzieży sondę, której głównym tematem jest cyberprzemoc.

Wyzwiska, kpiny i wulgarne wpisy na portalach społecznościowych, nieprawdziwe i szkalujące informacje,

a czasem nawet groźby - tak nastolatki gnębią w Internecie nielubianych kolegów. Jak widać, duża część ankietowanych, bo aż 36% padła ofiarą takich zachowań. Natomiast 39%, jest świadomych zagrożeń, jakie wywołuje cyberprzemoc. 14% uważa, że to pojedyncze przypadki,



reszta nie ma zdania. Te osoby nie są świadome tego, że w Sieci dochodzi do licznych zachowań antyspołecznych, a przede wszystkim agresywnych, których dzieci i młodzież są nie tylko ofiarami, ale coraz częściej sprawcami. Poza przeprowadzoną ankietą spytałyśmy kilka wybranych osób o ich zdanie na temat cyberprzemocy.

## Zdjęcia w sieci

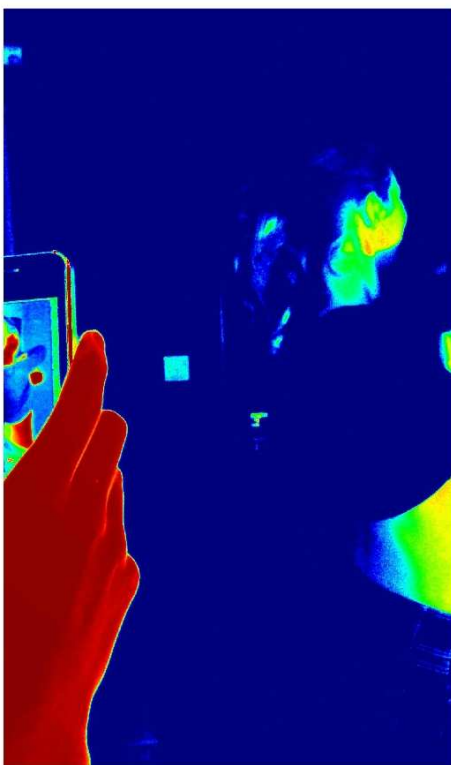
**Pamiętajmy, że wszystko co zamieszczamy w sieci może być wykorzystane przeciwko nam np. do ośmieszania nas .**

## Anoreksja

W Internecie możemy natknąć się na wiele stron wpajających nam, że nasza sylwetka nie jest doskonała. Nie przejmujemy się tym, najważniejsza jest przecież akceptacja siebie.

## REDAKCJA:

\*Natalia Wasilke  
\*Paulina Angel  
\*Małgorzata Borowiec  
**opiekun redakcji:**  
p. Katarzyna Smentoch  
Foto: Liwia i Paulina II f



## Czy cyberprzemoc stała się szkolną plagą, nową formą szkolnej fali?

*Myślę, że tak, ponieważ teraz wszyscy mają komputer, Internet. Mogą kogoś skrzywdzić gorzej niż w życiu realnym, ponieważ w Internecie mogą zobaczyć to wszyscy. Łatwiej jest kogoś obrazić, nie patrząc drugiej osobie prosto w oczy. Po prostu boją się i chowają się za monitorem komputera. Tyle ode mnie :) ~MrInformatikos*

*Moim zdaniem - tak, bo "lepiej" jest napisać komuś obraźliwe rzeczy przez Internet, niż powiedzieć prosto w oczy to, co o kimś się myśli. I w większości szkołach tak się robi. Więc to jest tak jakby fala. ~QTysiaQ*

## Nasze złote zasady na walkę z cyberprzemocą:

- Nie odpowiadaj na zaczepki osób prześladowujących Cię w Internecie. Nie zwracaj na nie uwagi, bo to właśnie próbują uzyskać!  
- Nie zastanawiaj się, dlaczego zachowują się tak, jak się zachowują. To nie ty wywołujesz ich złe zachowanie!

- Poinformuj dorosłego, któremu ufasz, o problemach!

Asia Klejment i Paulina Selonka  
(w materiale wykorzystano wyniki ankiety przeprowadzonej w gimnazjum)