

Już niedługo ferie!

Ferie zimowe 2011, czyli w roku szkolnym 2010/2011, zgodnie z rozporządzeniem Ministra Edukacji Narodowej i Sportu odbędą się pomiędzy 17 stycznia a 27 lutego 2011 roku - w zależności od województwa.



Bezpieczeństwo na feriach

- KLUCZE do mieszkania chowaj pod ubraniem,
- NIE podawaj nikomu swojego adresu zamieszkania,
- NIE bierz od nich napojów, słodyczy itp. nigdy nie wiesz, co może być w środku,
- NIE korzystaj z ich zaproszenia na spacer lub do domu,
- NIE wsiadaj do samochodu osób nieznanymych,
- WYCHODZĄC z domu miej naładowaną komórkę,
- NIE ślizgaj się na zamrożonej rzece

- NIE rzucaj śnieżkami w pieszych, samochody lub okna,

- NIE zjeżdżaj na sankach na ulice i torowiska,
- NIE doczepiaj sanek do samochodu,
- ZAWSZE podawaj komuś zaufanemu - najlepiej z rodziny - miejsce swojego pobytu!

Poza tym baw się dobrze i odpoczywaj!

**JĘŚLI WIDZISZ WYPADEK,
ZAGROŻENIE ZDROWIA
LUB ŻYCIA - DZWOŃ!**

Warto jednak przypomnieć, że wolny jest też weekend przed feriami, więc **nasze ferie trwają od 15 stycznia (sobota) do 30 stycznia (niedziela)!**

A w poniedziałek 31.01 - do szkoły:)

Przypominamy również, że w dniach 15 i 16 stycznia w naszej szkole odbędą się **zabawy choinkowe**:
15 stycznia (sobota) - gimnazjum
16 stycznia (niedziela) - szkoła podstawowa.



Przyjaciel ze schroniska

Schronisko dla Bezdomnych Zwierząt w Orzechowcach

Fajnie jest mieć psa. Choć wiadomo, że to nie zabawka, tylko obowiązek.

Jeśli jednak jesteś pewny, że dasz radę i namówisz na czworonożnego przyjaciela całą rodzinę, zastanów się, czy nie warto poszukać w schronisku...

Schronisko - trudno



znaleźć drugie takie miejsce gdzie zwierzęta miałyby tak przeraźliwie smutne oczy jak tam. Jedno z właśnie takich schronisk znajduje się w Orzechowcach. Schronienie znalazło tam łącznie ponad dwieście psów i kotów. Zwierzęta, które tam trafiły nie miały wcześniej szczęścia. Zwykle były porzucone przez poprzednich właścicieli, uległy wypadkowi lub samotnie

tułały się wycieńczone po miastach. Te, które trafiały tam w bardzo złym stanie i pilnie potrzebowały

weterynarzy, umieszczane zostały w przemysłowych lecznicach. Każdy z psów znajdujący się w Orzechowcach ma własną budę, a boksy podlegają ogrodzonym wybiegom. Dla kotów przeznaczono budynek, w którym te zwierzęta mogą swobodnie korzystać z wybiegu przez cały czas. Dzięki dobrym ludziom oraz specjalnym fundacjom, stowarzyszeniom, i instytucjom wiele psów i kotów uzyskało pomoc. Właśnie ich zasługą jest to, że żadne zwierzę w schronisku w Orzechowcach nie jest głodne, za to wszystkie mają wspaniałą opiekę.



Zajrzyj na stronę:

www.schroniskoorzechowce.pl

UWAGA!!!

W naszej szkole przeprowadzana jest zbiórka żywności i środków czystości dla schroniska!

ZBIÓRKA!!!

Makarony, ryż, kasze, karmy, proszki, płyny itp. - jeśli możesz wrzuć coś do naszego pudełka:)

Jednak najbardziej cieszysz się to, że wiele z nich znalazło kochających

Istnieją też tymczasowe domy dla podopiecznych schroniska. Ludzie zajmujący się nimi szukają dobrych właścicieli, którzy są w stanie dobrze zaopiekować się zwierzęciem. Niestety takich domów jest mało i trafia tam bardzo mało zwierząt. Wychowankowie schroniska są spragnieni miłości, czułości i uwagi, a w zamian są gotowe pokochać człowieka miłością bezwzględna. Pomóc schronisku można na wiele sposobów. Poczynając od podarowania domu tymczasowego, przez wolontariat, do pomocy finansowej oraz rzeczowej. **K.**

Coś dla ucznia:)

Gimnazjalisto, ucz się!

Malutkie przypomnienie dla uczniów, o tym, co czeka ich za..

TRZY

MIESIĄCE!

Już w kwietniu klasy III gimnazjum napiszą tzw. egzamin gimnazjalny. To od jego wyników będzie zależeć, gdzie zawędrują nasi absolwenci. Może do liceum,



technikum, zawodówki... Poniżej podajemy terminy poszczególnych egzaminów. Trzecioklasiści, upewnijcie się, że je znacie - zostało wam już tylko trzy miesiące na powtórki!!

OlaK

X EGZAMIN

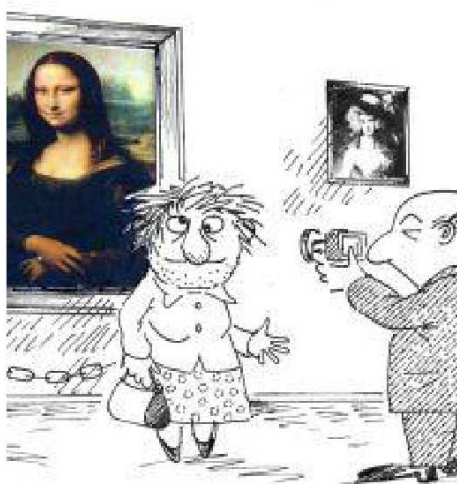
X EGZAMIN

CZĘŚĆ HUMANISTYCZNA - 12 kwietnia 2011 roku (wtorek), godz. 9.00

CZĘŚĆ MATEMATYCZNO PRZYRODNICZA - 13 kwietnia 2011 roku (środa), godz.

Styczeniowe dni...

JĘZYK OBCY NOWOŻYTNY - 14 kwietnia 2011 roku (czwartek), godz. 9.00



- 1.- Nowy Rok\ Światowy Dzień Pokoju
- 6.- Trzech Króli\ Początek Karnawału
- 8.- Dzień Sprzątania
- Biurka
- 11. - Dzień wegetarian
- 13. - Dzień bez komputera
- 21 - 22. - Dzień seniora
- 30. - Dzień różowych skarpetek:)

SylwiaB

MINI - POWTÓRKA

Wzór na objętość graniastostupa

$$V = Pp \cdot H$$

Pp - pole podstawy graniastostupa

H - wysokość graniastostupa

Wzór na pole całkowite graniastostupa

$$Pc = 2Pp + Pb$$

Pp - pole podstawy graniastostupa

Pb - pole ścian bocznych graniastostupa

Coś dla chłopaka...

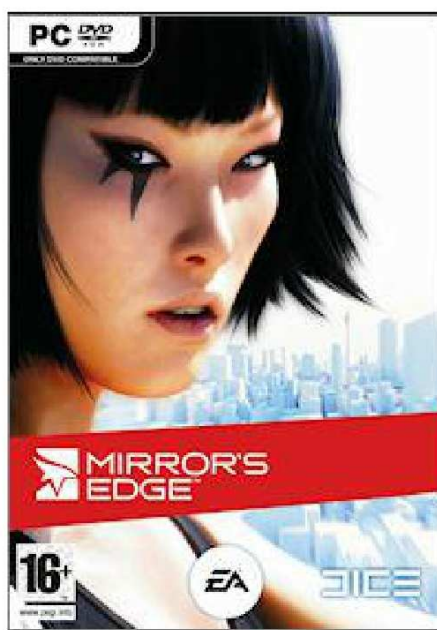
Battlefield: Bad Company 2:

Vietnam to najbardziej klimatyczna gra osadzona w realiach wojennych, w jaką miałem okazję grać. Jeszcze nigdy nie widziałem tak wiarygodnego pola walki. Biegając za żołnierzami z mojego



oddziału, miewałem wrażenie, że wręcz czuję dym ze zbombardowanego Wzgórza 137, chłód wody, kiedy wskakuję do rzeki w Vantage Point, i podmuch wiatru, gdy

przelatuje nade mną helikopter US Navy... Niezapomniane wrażenia gwarantowane.



**Premiera Polska:
18 grudnia 2010r.**

Cena w dniu premiery:
49zł (jako dodatek do Battlefield BC2)

Wymagania:
Core 2 Duo 2 GHz, 2 GB RAM,
karta grafiki 256 MB (GeForce
7800 GT lub lepsza), 10 GB
HDD, Windows XP/Vista/7

Najbliższe premiery
dla graczy:

styczeń - Killzone 3
marzec - Crysis, NFS: Shift
2: Unleashed
~wrzesień - Fifa 2012

Mirror's Edge

to gra akcji, w której wydarzenia obserwujemy z perspektywy pierwszej osoby. Stworzona została przez studio EA DICE, znane przede wszystkim dzięki bestsellerowej serii Battlefield.

Cena: 49zł
Dostępna w Polsce

Coś dla dziewczyny...

Czy mróz, czy plucha, warto zadbać o zmęczoną ogrzewaniem, poszarzałą z braku słońca skórę. Dobrze też wiedzieć, jakie śniadanie da nam energię na początek dnia i co można zrobić, gdy nie do końca jesteśmy zadowolone z naszego wyglądu...;)

Oto przepis na domowy peeling:

cytrynę sparzyć wrzątkiem, skórkę zetrzeć. Tak utartą skórkę ususzyć, potem wymieszać z kilkoma kroplami

oliwy jadalnej lub oliwki do ciała.

Tak sporządzonym preparatem masować umytą skórę, na koniec splukać ciepłą wodą.



Zima, zima...

Nie wolno też zapomnieć o odpowiedniej ochronie - krem, dobrany do rodzaju cery, to podstawowy zimowy kosmetyk, tak samo jak ulubiona pomadka ochronna:)

DominikaL

Dobre śniadanie, czyli...

- nabiał (dostarcza wapnia, białka, witaminy A i D) np. szklanka półtłustego mleka, kawałek żółtego lub białego sera, kubek jogurtu.
- produkty zbożowe (zawierają błonnik, witaminy z grupy B, białko i węglowodany) np. ciemne lub pełnoziarniste pieczywo, sucharek, miszkę płatków śniadaniowych, museli
- tłuszcze (ułatwiają przemiany energetyczne, przedłużają uczucie sytości) np. masło, margaryna, pasta kanapkowa,
- cukry proste (błyskawicznie dodają energii szarym komórkom) np. owoce, łyżeczka miodu, dżemu,

Co powinna jeść na śniadanie nastolatka...?

- płyny (nawilżą organizm od środka, pobudzą krążenie krwi i limfy - płynów odprowadzających do węzłów chłonnych toksyny zgromadzone podczas snu) np. woda mineralna, sok owocowy.



ZDROWY SPOSÓB NA PŁASKI BRZUCH;))

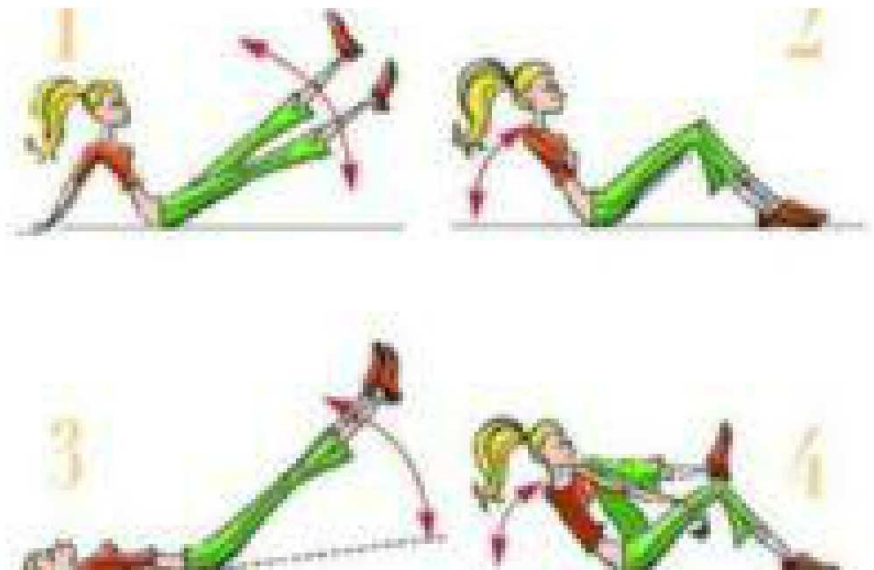
Wystarczy, że poświęcisz mu tylko 45 minut tygodniowo (trzy razy po kwadransie). Każde ćwiczenie powtórz 20 razy. Więcej nie ma sensu, ponieważ mięśnie przestają reagować.

1. Usiądź na podłodze. Odchyl tułów nieco do tyłu i podeprzyj się rękami. Wyprostowane nogi unieś do góry i w tej pozycji wykonaj poziome nożyce.

2. Leżąc na plecach, unieś lekko nogi w kolanach, a stopy zahacz o coś, co będzie je blokować. Wykonaj skłony, dociągając klatkę piersiową do kolan.

3. Leżąc, unieś wyprostowane nogi do góry pod kątem 45 stopni, a następnie opuść je, nie dotykając podłogi.

4. W pozycji leżącej zegnij jedną nogę w kolanie i połóż na nim stopę drugiej nogi. Dociągnij do niego bark. Ćwiczenia wykonuj naprzemiennie.



Humor, zagadki...

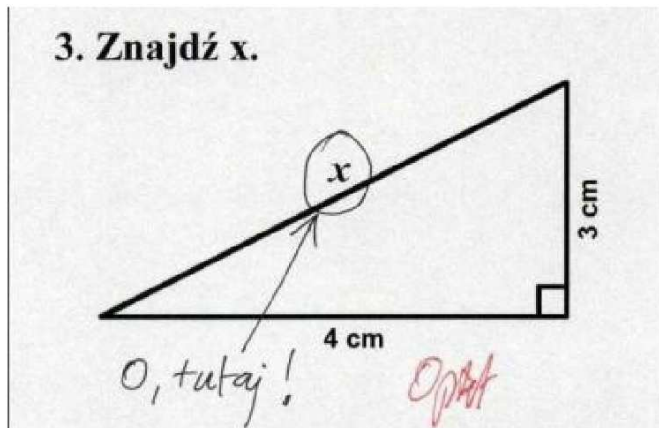
Znajdź wszystkie litery "F" w poniższym tekście:

FINISHED FILES ARE THE RESULT OF YEARS OF SCIENTIFIC STUDY COMBINED WITH THE EXPERIENCE OF YEARS.

Oto najłatwiejszy quiz pod słońcem.

Plan minimum to 5 poprawnych odpowiedzi. Bądź duży i nie oszukuj! Ale nie daj plamy!

- 1) Jak długo trwała Wojna Stuletnia?
- 2) Który kraj robi kapelusze Panama?
- 3) Z jakiego zwierzęcia robi się catgut?
- 4) W jakim miesiącu Rosjanie obchodzą rocznicę Rewolucji Październikowej?
- 5) Z włosów którego zwierzęcia zrobiona jest szczotka wielbłądzia?
- 6) Nazwa Wysp Kanaryjskich pochodzi od nazwy którego zwierzęcia?
- 7) Jak miał na imię król Jerzy VI?
- 8) Jakiego koloru jest zięba purpurowa?
- 9) Skąd pochodzi chiński



odpowieź - na dole strony

- agrest?
10) Jakiego koloru jest czarna skrzynka w samolocie?

Odpowiedzi:

1) 116 lat, 2) Ekwador, 3) z owiec i koni, 4) w listopadzie, 5) z wiewiórki, 6) od psów, 7) Albert, 8) szkarłatnego, 9) z Nowej Zelandii, 10) pomarańczowa, oczywiście:)

No i jak poszło? :)

Humor z zeszytów

"Kwas solny ma silne właściwości rżące"

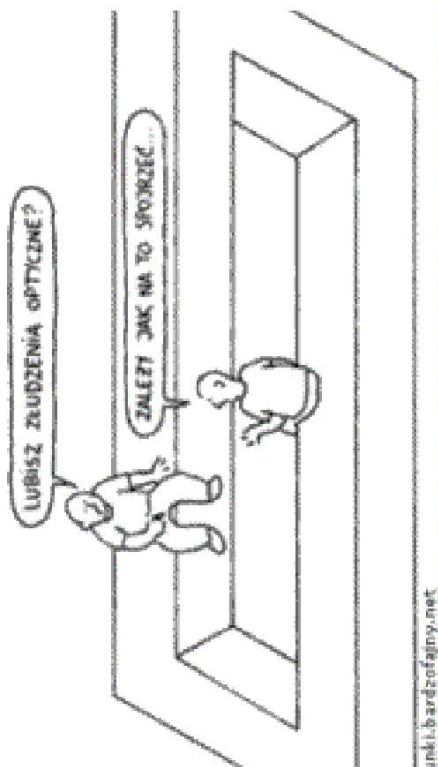
"Marynarzy o jednym oku nazywamy piratami"

< znalezione w Internecie - nie próbujcie tego w szkole!;)

"Niewolnicy rzymscy byli używani do najcięższych prac, niektórzy jako nauczyciele"

"Skrzydła husarskie ważyły pół metra."

"Azja jest największym kontynentem na Ziemi, a nawet na świecie."



"Cesarz Klaudiusz był nieśmiały, więc nie odważył się zabić swojej żony."

Pani przedszkolanka pomaga dziecku założyć wysokie, zimowe butki. Szarpie się, męczy, ciągnie...

- No, weszły!

Spocona siedzi na podłodze, dziecko mówi:

- Ale mam buciki odwrotnie...

Pani patrzy, faktycznie! No to je ściągają, mordują się, sapią... Uuuf, zeszyły! Wciągają je znowu, ciągną, ale nie chcą wejść..... Uuuf, weszły!

Pani siedzi, wykończona, a dziecko mówi:

- Ale to nie moje buciki....

Pani niebezpiecznie zwężyły się oczy.

(c.d. obok)

Z dzienniczka ucznia:

Wyrzucił koledze czapkę przez okno ze słowami: "Jak kocha, to wróci"

Odczekała i znowu szarpie się z butami... Zeszyły!

Na to dziecko :

- ...bo to są buciki mojego brata ale mama kazała mi je nosić.

Pani zacisnęła ręce mocno na szafce, odczekała, aż przestaną jej się trząść, i znowu pomaga dziecku wciągając buty. Wciągają, wciągają..... weszły!

- No dobrze - mówি wykończona pani - a gdzie masz rękawiczki?

- W bucikach...

(powinno być 6 liter "F" - podobno mózg nie rejestruje słowa "of";)