

Witamy Was gorąco i zapraszamy do lektury drugiego numeru Sigmaka - pisemka, w którym każdy może spróbować swoich sił w roli dziennikarza. Ci zaś, którzy pisać nie lubią, mogą poczytać o sprawach szkoły, pasjach swoich kolegów oraz o wielu innych ciekawych rzeczach.

**W**  
**styczniowym**  
**numerze ...**



Kultura dnia  
codziennego.  
Otwieramy  
cykl  
poswięcony  
zasadom  
dobrego  
zachowania -  
savoir vivre  
dla każdego.

Nasze pasje

Jak się uczyć, aby  
się nauczyć.  
Sposoby robienia  
notatek.

**A ponadto:**

Walentynki -  
porozmawiamy z  
zakochanymi

Ciekawostki ze  
świata przyrody i  
geografii

**REDAKCJA**  
**"SIGMAK" BIULETYN**  
**ZSP "SIGMA"**

**Warto wiedzieć...**

Porównamy polską  
szkołę do szkół w innych  
Państwach, m.in. na  
Ukrainie, w Szwecji.



Mateusz Bednarz  
Małgorzata Jaraczewska  
Maciej Kirschke  
Daniela Koch  
Alicja Kosińska  
Oliwia Kustra  
Dominika Myślicka  
Ania Scholomytska  
Natalia Sobkowiak  
Sandra Sosulska  
Ania Wejchert  
Julia Żebracka

## Temat miesiąca: Walentynki - miłości czas! Autor - Dominika Myślicka, IIG

Zakochujemy się i odkochujemy, cierpimy, gdy jesteśmy sami, a gdy jesteśmy w związku tęsknimy za samotnością. Na pewno jednak jest tak, że każdy chce kochać i być kochanym - Walentynki to czas szczególny. W naszej szkole także jest dużo par.

Jednej z nich zadałam kilka pytań. Marek Bykowy IIIIL i Agata Szymańska IIL.

**Dominika Myślicka:** Jak się poznaliście? Kiedy się dostrzeżliście?

**Agata:** I tu cię zaskoczę - normalnie nigdy byś się tego nie spodziewała, ja wiem ;D ale



poznaliśmy się - tak ,tak, w naszej ukochanej szkole - Sigmie (uśmiech) Myślę, że oboje zaczęliśmy zwracać na siebie większą uwagę w Rzymie, na wycieczce szkolnej.

**Marek:** Znamy się zeszkoły, ale przyjaźń zaczęła się gdzieś tak na zielonej szkole w Rzymie. Pod koniec tego

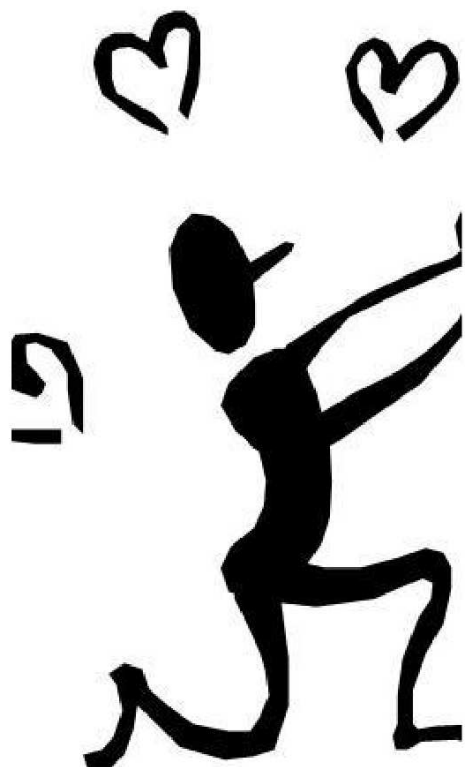
wyjazdu też zacząłem

dostrzegać w niej coś więcej niż tylko przyjaciółkę...

**Czy od razu się zakochałaś?**

**Agata:** Tak, jak najbardziej, od razu "rzuciłam mu się w ramiona"

**Marek:** Najpierw myślałem o Agacie jako o świetnej przyjaciółce, jednak z czasem dostrzegłem jej prawdziwą wartość, i ta więź między nami zaczęła się rozwijać :)



Z pokoju nauczycielskiego

Co jest najlepszym prezentem na Walentynki - sonda z przymrużeniem oka (możliwe kilka odpowiedzi)

Kwiaty 80%  
Kwiaty, biżuteria i pierścionek 99 %  
Samochód, może być bez kwiatów 95%  
Gdy ON pozmywa i poodkurza 100 %  
Gdy Ona przestanie się w kwietniu czepiać o niewyniesioną choinkę 100%

## Temat miesiąca: Walentynki - miłości czas! Autor - Dominika Myślicka, IIG

### Jak doszło do tego, że ze sobą chodzicie? Kto pierwszy to zaczął ?

**Marek:** Agata była w związku. Okazja się nadarzyła, gdy powiedziała mi, że on z nią zerwał. To ja zrobiłem przysłowiowy "pierwszy krok" :)

**Wierzysz w miłość od pierwszego wejrzenia?**

**Agata:** We Włoszech bardzo się do siebie zbliżyliśmy...



**Marek:** Kiedyś wierzyłem,

ale parę razy się na tym przejechałem. Teraz wiem, że trzeba trochę

dookoła siebie pobyć, żeby

móc powiedzieć z pewnością "kocham cię".

**Agata:** Nie, nie wierzę w miłość od

...ale różnych względów nie dopuszczaliśmy do siebie myśli, że będziemy kiedyś ze sobą. Pierwszy krok, myślę, że tradycyjnie zrobił Marek. Zresztą, to nawet pierwsze dwa kroki, bo za pierwszym razem z

bólem, ale odmówiłam. Za drugim podejściem byłam pewna, że też chcę być z nim.

**Jaki, Twoim zdaniem, jest najlepszy prezent na Walentynki dla swojej sympatii?**

**Marek:** Hmm... podejrzewam, że rejs statkiem

wycieczkowym po Odrze z dobrym winem i nastrojową muzyką... Niestety, ze względu na pogodę w lutym ta opcja na dziś odpada ;).

**Agata:** Szczerze? To nie mam pojęcia, na pewno musi być zgodny z zainteresowaniami i od serca, ale nie wiem, naprawdę, nie wiem, co to mogło być. Nie ma jednej recepty na prezent dla ukochanego, to bardzo indywidualna sprawa.

pierwszego wejrzenia. Miłość to uczucie, które dojrzewa. Pierwsze jest Zainteresowanie,

wzajemna fascynacja, potem zauroczenie i tak dalej i tak dalej. Jest parę faz miłości... Prawdziwa miłość jako taka może być zdefiniowana dopiero po latach prób, doświadczeń, wspólnego życia

#### **OD REDAKCJI:**

Agacie i Markowi oraz naszym szkolnym Zakochanym Parom życzymy, by ich miłość kwitła, by zawsze czuli się ze sobą szczęśliwi.



## Czy wiesz, że...

**Autor - Sandra Sosulka, V P**

### Wspaniały świat przyrody na Galapagos

Kiedy wyspy Galapagos wynurzyły się z Oceanu Spokojnego, nie było na nich żadnego życia. Pierwszymi mieszkańcami wysp były ptaki takie jak fregaty czy flamingi. Fregaty, choć mają błonę między palcami, słabo pływają.

Potrzeba zdobycia pokarmu, szukanie odpowiednich miejsc lęgowych i ucieczka przed

naturalnymi wrogami stały się przyczyną pojawienia się ptaków na Galapagos. Po ptakach pojawiły się różne gatunki zwierząt, które przypląnęły morzem. Można tu spotkać między



innymi uchatkę, bliskiego krewniaka foki. Ale też legwany i 11 gatunków żółwia. Dzięki żółwiowi olbrzymiemu wyspy zawdzięczają swoją nazwę. Galapagos jest



starym hiszpańskim określeniem żółwia. Jest to jedyne miejsce na świecie, gdzie blisko równika można spotkać foki i pingwiny.



### Pingwiny to ptaki...

... które w drodze ewolucji zatraciły umiejętność latania, lecz są wspaniałymi pływakami. Mogą tu żyć dzięki zimnemu prądowi, który ma wpływ na klimat.

Wyspy Galapagos słyną nie tylko z różnych zwierząt, lecz również ze wspaniałych niepowtarzalnych gatunków roślin.

Ponad 40% gatunków roślin nie występuje nigdzie indziej na świecie. Dzięki temu, że na wyspach został utworzony Park Narodowy, może się uda pozostawić to miejsce rajem na ziemi.

**PRZY PISANIU ARTYKUŁU KORZYSTAŁAM Z RÓŻNYCH WYDAWNICTW ENCYKLOPEDIA ZWIERZĄT.**

## Czy wiesz, że...

**Autor - Natalia Sobkowiak, V P**

**Czy wiesz, że** Amazonka została odkryta przez jednego z hiszpańskich konkwistadorów, Francisco de Orellana? Poszukując legendarnego El Dorado, podróżnik natknął się na wielką rzekę, którą nazwał RIO AMAZONAS, ponieważ w jej biegu był

kobietywojowniczkami, które przypominały mu mitologiczne Amazonki. Po ośmiu miesiącach żeglugi

przeplłynął całą rzekę i 26 sierpnia 1542 roku dotarł do jej ujścia Oceanu Atlantyckiego.



**Czy wiesz, że** Wyspa Wielkanocna została odkryta 5 kwietnia 1722 roku przez

Jacoba Roggeveena, holenderskiego admirała? Admirał wyruszył z Chile wraz z małą flotą liczącą trzy statki. Dopłynął do wyspy po 17 dniach żeglugi na otwartym morzu - tak dokładnie w niedzielę Wielkanocną. Mieszkańcy nazywali ją

„wielka skała”, a także TE PITO TE HENUA - „pępek świata”. Byli przekonani, że to

jedyne miejsce,

które ocalało po wielkim potopie.

**Czy wiesz, że**

Pierwszym podróżnikiem, który dotarł do Bieguna Południowego



**Czy wiesz, że**

Wodospady Wiktorii

zostały odkryte przez szkockiego misjonarza i podróżnika, Davida Livingstone'a? Zauważył je, gdy przemierzał rzekę Zambezi. Wodospady postanowił nazwać na cześć angielskiej Królowej Wiktorii. Miejscowi nazywali je MOSIOATUNYA, czyli i grzmiąca mgła, ponieważ spadające masy wody tworzą mgłę, która unosi się na wysokość ponad 1600 metrów.

był Norweg, Roald Amundsen. 19 października 1911 roku wyruszył z pięcioma

osobami. Zdobyli biegun południowy 14 grudnia tego samego roku. Na miejscu zostawili namiot i notatki, które miały świadczyć o sukcesie ich wyprawy na wypadek, gdyby jej uczestnikom nie udało się wrócić do bazy. Dokonanie Amundsena i jego towarzyszy oficjalnie zostało ogłoszone dopiero 7 marca 1912 roku.

Źródło: Odkrycia i wynalazki

# Inspiracje

Autor - Oliwia Kustra, V P

## Kilka słów o muzyce pop

Najchętniej słucham muzyki pop. Bardzo podoba mi się to, że ta muzyka jest energiczna, trudno przy niej usiedzieć, ma ciekawy rytm, melodię, tekst. Rozwija również wyobraźnię, bo słuchając jej w głowie, szkicuję sobie obrazy do danej piosenki, układam swój własny teledysk, czy układ tańca.

## Teksty

Choć niektórzy nie widzą w nich nic niezwykłego, ja

twierdzą inaczej. Oczywiście, że są ciekawe, ponieważ mówią one o życiu, smutku, radości, wspomnieniach, miłości, przyjaźni. Wszystko to, co otacza nas na co dzień, czego doświadczamy jest właśnie zawarte w muzyce pop.

## Muzyka

Melodia łatwo wpada w ucho, a wystarczy tylko parę razy przesłuchać



piosenkę, by zaraz nauczyć się tekstu po angielsku na pamięć. Moim zdaniem, muzyka pop przede wszystkim nadaje się do tańca, ale również dodaje mi siły, gdy sprzątam, poprawia mi nastrój, Od

Tak więc, muzyka pop towarzyszy mi niemal zawsze. Polecam ten rodzaj muzyki wszystkim ludziom,

bez względu na wiek, zainteresowania. Pasuje każdemu - jest idealna na spacer z psem, na zabawę, podczas codziennych obowiązków.



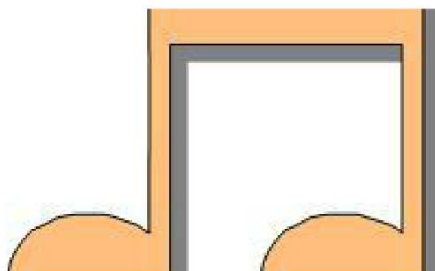
uwielbiam jej również słuchać podczas jazdy samochodem z rodzicami, czy choćby przy kąpieli.

**Od redakcji:  
Z radością informujemy,**

że autorka artykułu o muzyce pop - **Oliwia Kustra** została laureatką ogólnopolskiego konkursu przedmiotowego PINGWIN 2010 z języka

angielskiego poziom 1.

Oliwia zdobyła III miejsce i tytuł laureatki. Uczennicę przygotowała do konkursu Pani Ania Landmann, nauczycielka języka angielskiego w Sigmie.



## Inspiracje

## Autor - Mateusz Bednarz, II G

Moje muzyczne inspiracje

**Amon Amarth** grupa muzyczna powstała w Szwecji w miejscowości Tumba w 1992 roku grająca melodic death metal. Nazwa grupy wywodzi się od tolkienowskiej Góry Przeznaczenia (w języku Sindarin: Amon Amarth). Zespół nawiązuje w swoich tekstach

do mitologii skandynawskiej oraz podbojów Wikingów i ich walki. Polecam

gorąco wszystkim fanom mocniejszych brzmień, ze względu na mocny growl wokalisty i styl perkusji jakby nie stanowiła tła dla gitar, tylko jakby miała osobną linię melodyczną.

**Drowning Pool** hardrockowo-numetalowy zespół z USA. Drowning Pool powstało w 1997 w Dallas. W 2001 roku wypuszczają debiutancki album Sinner . Album odnosi sukces i

**Korpiklaani** (fin. "leśny klan") fiński zespół grający folk metal. Mieszanka folku i fińskiej "humppyy" porywającej

do tańca skocznej melodii. Polecam fanom wesołego skoczego metalu. Idealnie zgrana gitara ze skrzypcami (Keepk on gallopin)



pokrywa się platyną (ponad 1.000.000 sprzedanych kopii). Teledysk do pierwszego singla "Bodies" był bardzo często puszczany na różnych programach muzycznych. Po ataku odniesienie



terrorystycznym 11 września singiel zaczął gościć rzadziej w mediach z powodu swojego tekstu ("Let the bodies hit the floor"), który został uznany przez niektórych jako

odniesienie do wyskakujących ludzi z wież World Trade Center . 14 sierpnia 2002 roku wokalista Dave Williams, zostaje znaleziony

martwy. Polecam ze

względu na dobrze brzmiące i mocne wejścia

Korzystałem także z :  
[pl.wikipedia.org](http://pl.wikipedia.org)



Małgosia, tegoroczna maturzystka nie chciała dać tych wierszy do publikacji, bo mówiła, że stare, że pisała je, gdy była w gimnazjum, że były na konkurs, ale bardzo dawno temu... Tymczasem przesyła coś tak uroczego, tak pięknego - zresztą - oceńcie sami.

## Dźwięk

w ulicznym  
gwarze  
usłyszałam  
dźwięk

pogubił kilka zdań  
wplątując  
się w moje włosy  
te spadły  
i zapadły głęboko

będą tylko  
wspomnieniem  
będą tylko ciszą  
między naszymi  
drzewami  
Październikowy  
zmiar  
Październikowy



### zmiar

W październikowy zmiar myśli  
marzną od zimnego oddechu  
wspomnień dziś  
słowa zalewają krwią serce dziś

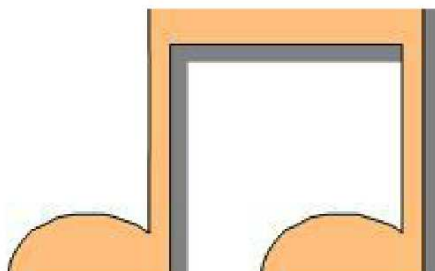


jest tylko narysowane  
ołówkiem  
na wierzchu dłoni zniknie z  
nadejściem jutra  
gdy naprawią się trybiki  
tamtych ludzi i miejsc.

### Oczekiwanie

Dźwięk świeci wyraźnym

światłem odbitym od twego  
głosu noc  
roztapia nawet  
najtwardszy sen; chyba nie  
był ściśle tajny.



Czas liczy podwójnie nasze

siebie i trzy nasze śmierci  
zmiecie gdy  
przyjdzie.  
Dziś jeszcze poczeka.  
Poczeka na jutro, poczeka  
na nas.



## Nasza twórczość Autor - Marek Bykowy III L, JASKINIA KRYSZTAŁÓW CZ. 1

Długo już wędrowali po niekończących się korytarzach, pokonując liczne osuwiska czy zawały. Belki trzymające strop były nadgniłe, a niektóre opalone- gotowe w każdej chwili poddać się naporowi ziemi nad nimi i pogrążyć wszystko, co się w tunelu znajduje na wieki. Trzech naszych bohaterów wędrowało w tej wrogiej wilgoci

i pośród licznych, porzuconego w pośpiechu sprzętu górniczego. Wszędzie wokół

leżały połamane łopaty, kilofy, gdzieś tam i rozbita lampa naftowa. Spod niektórych kamieni sterczały połamane kości.

-Ta część kopalni wygląda na dawno nie używaną, czyż nie?- spytał Algen



stąpając ostrożnie wytyczając gnomie oczy w poszukiwaniu jakiegokolwiek śladu pułapek.

-Owszem, drogi przyjacielu- Odparł Nestron, zwiększając nieco blask z amuletu zwisającego na jego szyi-

się potężnym echem pośród licznych korytarzy przekazując wieść o przybyciu naszych

bohaterów daleko w głębinie tej kopalni. -Ojć!- powiedział z nieukrywanym uśmiechem .

rozbawiony własną nieporęcznością. -Moglibyście zachować choć pozory dyskrecji!-



Krasnoludy opuściły to miejsce w niedługi czas po

pojawieniu się owego "ognistego koszmaru"- jakiej to nazwy użyli górnicy.

- Cokolwiek to było, musiało ich nieźle przerazić. Uciekając zostawili swoje rzeczy- odpowiedział Algen, trącając wbity w ścianę kilof krótkim mieczem. Zardzewiały Bijak oderwał się z łoskotem od ściany i z głośnym brzdękiem uderzył w kamieniste podłoże. Uderzenie odbiło

niemal krzyknął Eledian obracając się na pięcie i patrząc karcaćco na złodzieja.

-Nie wiecie, w co się pakujemy! Jedyne, co wiemy to to, że żywołem tego "koszmaru" jest czyste zło i że to coś jest w stanie zabić cały blok krasnoludzkich górników. A teraz wiemy jeszcze, że wie o naszej obecności. Może jako paladyn nie znam się tak dobrze na skradaniu się, ale nie wydaje mi się, żeby tak to powinno wyglądać.

**C.D.N.**

# Nasze pasje - KARATE

**Autor - Maciej Kirschke, II G**

O karate można powiedzieć, że jest to nie tylko droga rozwoju ciała, ale i ducha. Mój kolega z klubu - Rafał (ćwiczy od 5 lat ma 1. niebieski pas) powiedział, że uczucie po zdanym egzaminie jest naprawdę warte wielkiego wysiłku włożonego w treningi. Czasami zdarzają się chwile słabości i myśli, czy warto dalej trenować czy nie,

ale po sukcesie czuć, że poświęcone na to lata procentują.

Rafał na moją prośbę przypomniał sobie swój 1 trening i powiedział: męcząco, bołą wszystkie kości, kilka siniaków ale warto było. Karate kieruje się własnymi zasadami, swoim kodeksem. Jak na seminariach mówił



o tym Shihan Funakoshi, syn wielkiego Gichina Funakoshiego, założyciela karate shotokan: „wojownik powinien posiadać silne ciało i jasny umysł, karate to nie tylko techniki, ale i

duch walki. Karate nie oznacza zwycięstwa, ale jest ideą, aby nie przegrać". Ja i Rafał uważamy, że to prawda. W ciągu 8 lat ćwiczeń, przy



## Egzaminy

Do 14 roku życia na każdy wyższy pas są 3 egzaminy (każdy na tzw. jedną belkę). Od 14 lat zdaje się od razu na cały pas. W ciągu roku są 2 egzaminy. Na czarne pasy zdaje się dopiero po ukończeniu 18 lat.

### **Egzamin to:**

Kichon, Kata i Kumite. Na każdym kolejnym egzaminie są one coraz bardziej zaawansowane i rozbudowane.

Stopnie i pasy w karate

Shotokan:

9 KYUBIAŁY, poziom początkujący

8 KYUŻÓŁTY, poziom początkujący

ich okazji, nauczyłem się też trochę japońskiego.

7 KYUPOMARAŃCZOWY, poziom początkujący  
6 KYUZIELONY, poziom średniozaawansowany  
5 KYU1 NIEBIESKI, poziom zaawansowany (Rafał posiada ten pas)  
4 KYU2 NIEBIESKI, poziom zaawansowany  
3 KYU1 BRAZOWY, poziom półmistrzowski (ja posiadam ten pas)  
2 KYU2 BRAZOWY, poziom półmistrzowski  
1 KYU3 BRAZOWY, poziom półmistrzowski  
1 DANCZARNY, poziom mistrzowski  
10 DAN stopień równowagi ducha i umysłu, przyznawany pośmiertnie.

# Jak wygląda szkoła na Ukrainie? **Ania Scholomytska 1G**

Najwyższa ocena na Ukrainie to 12, a najniższa to 1. Dawno temu najwyższą oceną była 5, a najniższą 1, tak jak teraz w Polsce. Dzieci idą do pierwszej klasy szkoły podstawowej szóstego albo siódmego roku życia. Szkoła podstawowa trwa 4 lata i jest obowiązkowa.

Wychowawczynie w szkole podstawowej są zawsze miłe i chętne do pomocy.

W pierwszej klasie szkoły podstawowej nauczyciele nie piszą żadnych ocen tylko dają naklejki, kiedy uczniowie dobrze odpowiadają na pytania lub zrobią dobrze zadanie domowe. Gimnazjum na Ukrainie



zaczyna się po szkole podstawowej. Gimnazjum trwa 4 lata i też jest obowiązkowe. Uczniowie szkoły podstawowej uważają, że gimnazjum to jest coś fantastycznego, że to jest początek dorosłego życia.

## LICEUM

Ostatnie lata w szkole odbywają się w liceum. Liceum trwa 4 lata i jest nieobowiązkowe.

Uczniowie liceum...

... przygotowują się do dorosłego życia.

Wybierają kierunek i szukają uniwersytetu.

Nauczyciele mówią do licealistów jak do dorosłych.

## GIMNAZJUM

Uczniowie czwartej klasy gimnazjum zastanawiają się, czy są humanistami, czy lubią fizykę bardziej niż niemiecki bo w pierwszej klasie liceum będą musieli wybierać kierunek: humanistyczny, matematyczny, fizykochemiczny...

Licealiści żegnają się ze szkołą...

Pod koniec roku szkolnego uczniowie 4 klasy gimnazjum piszą testy.



Ania

# Jak wygląda szkoła w Danii? Daniela Koch 6SP

Przez trzy lata chodziłam do szkoły w Szwecji w miejscowości Mariestad. Mariestad jest małym miasteczkiem nad jeziorem Vnern. Szkoła w Szwecji jest trochę inna niż w Polsce. W szwedzkiej szkole podstawowej nie ma w ogóle ocen. Oceny dochodzą dopiero w gimnazjum, w podstawówce nie ma też ani kartkówki ani sprawdzianów na ocenę.

Jednak przedmioty są podobne do tych w Polsce, chociaż nie ma lekcji religii tylko religioznawstwo, i prawie wszystkie są podobnie prowadzone.

Jednym z ciekawszych przedmiotów były prace ręczne (po szwedzku: slöjd).

Na tym przedmiocie byliśmy podzieleni na dwie grupy. Pierwsza grupa najpierw robiła rzeczy z drewna, a druga szyła różne rzeczy na maszynach, a później była zmiana.

Zadań domowych nie

Nauczyciele bardzo często chwalili uczniów i dlatego najczęściej słyszane słowo to: duktig co znaczy, że ktoś dobrze coś robi.

Przybory szkolne, takie jak ołówki, gumki, ekierki, zeszyty, książki, itp. kupowała szkoła. Wszystkie materiały i przybory (oprócz zeszytów) zostawały po lekcjach w szkole. W zeszytach pisaliśmy ołówkiem.



było zbyt dużo, ponieważ wszyscy nauczyciele zadawali w piątek na czwartek, więc miało się tydzień na odrobienie zadań. Na przerwach trzeba było być na dworze, chyba że padał deszcz, wtedy nie wolno było wychodzić na dwór. Zimą też trzeba było być na



Najdłuższa przerwa trwała 40min.

Na matematyce każdy sobie otwierał książkę na stronie, na której ostatnio skończył i pracował samodzielnie, jeśli miał jakiś problem, pani przychodziła i tłumaczyła.

dworze. Dlatego był duży plac zabaw i tor przeszkód. Obiad w szkole był obowiązkowy oraz za darmo, to jest zaleta, ale też wada, ponieważ nawet jeśli ktoś czegoś nie lubił, to i tak musiał tego spróbować.

*duktig p svenska  
duktig p grnsaker*

Można być duktig p svenska i można być duktig p grnsaker to pierwsze znaczy, że ktoś jest dobry ze szwedzkiego, a to drugie, że chętnie je warzywa.



# Kultura dnia codziennego Alicja Kosińska 6SP

Jedną z najważniejszych cech nas ludzi jest uprzejmość. Powinniśmy być uprzejmi tak samo w stosunku do dyrektora szkoły, jak i do woźnego bądź sekretarki, sprzątaczk. Tę cechę znali już ludzie w starożytności np. Eurypides: W uprzejmości jest wdzięk i korzyść.

## PROSZĘ

Zwracając się do osób należy używać łagodnego i delikatnego tonu głosu.

## DZIĘKUJĘ

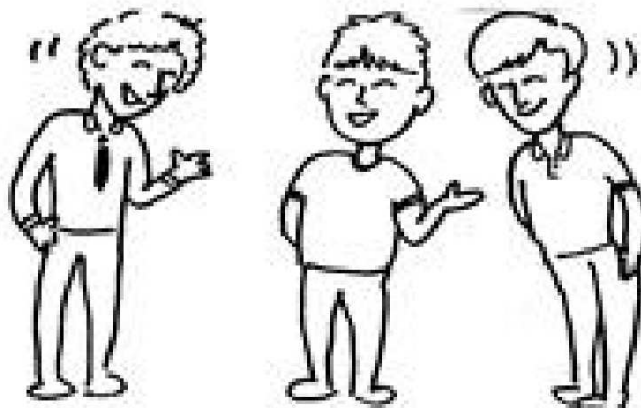
Podczas rozmowy z paroma osobami, powinno się rozmawiać ze wszystkimi, gdyż inni ludzie mogą poczuć się niedocenieni.

## PRZEPRASZAM

Następna najważniejsza cecha ludzi to punktualność. Gdy się spóźnimy, nie tracimy tylko swojego czasu, ale i innych.

Aby w stosunkach między ludzkich układało się dobrze, należy używać trzech słów proszę, dziękuję, przepraszam.

Rozmawiając z kimś wskazane jest słuchanie tego, co ma on nam do powiedzenia. Gdy wchodzimy w słowo naszemu rozmówcy, osoba ta może odebrać to jako lekceważenie bądź naruszeniu osobistej



godności. Bardzo często spotykamy się z brakiem dyskrecji wśród ludzi lub naszych znajomych. Często nawet sami nie jesteśmy dyskretni, to znaczy, że nie umiemy dochować tajemnic.

*Kto się spóźnia, kradnie cudzy czas.*

Najlepszym sposobem na złagodzenie sporów jest życzliwy, przyjazny, ciepły uśmiech.

Bardzo często zadajemy sobie pytanie dotyczące tego, kiedy możemy skłamać, a kiedy nie. Otóż kłamstwo jest złe wtedy, gdy kłamiemy świadomie i robimy to specjalnie.

Życzliwość to niezbędna rzecz w kontaktach między ludzkich. Niestety prawie, na każdym kroku spotykamy się z jej brakiem...

Pracujmy nad tym!



# Nasi pupile - szczury

# Ania Wejchert 6SP

Pochodzenie: Chiny  
Życie społeczne: towarzyskie  
Aktywność: O zmierzchu  
Waga: 200g-250g  
Wielkość: 21cm-28cm z ogonem dwa razy tyle.

## Szczury domowe

**Rasy szczurów:**  
Szczury wędrowne  
szczury śniade  
pięć podstawowych  
odcieni kolorów  
odmiana dumbbo

## Pokarm

Szczury na ogół nie  
wybrzydzą. Zjedzą  
wszystko co im się da.  
Najczęściej jedzą:  
orzechy, kartofle, ryż,

chleb, ser, sałata, owoce.

Największą frajdą  
dla nich jest np.  
zagrzebywać się w  
piasku, wspinać się  
po gałęziach i

drabinach lub badać  
labirynty i nory.

Przewidywana  
długość życia: do 3  
lat, a nawet  
czasami do 5-ciu

Szczury są bardzo  
inteligentnymi  
zwierzętami. Są  
ciekawe i zwykle  
szybko przywiązują się  
do właściciela. Są  
zwierzętami źle  
reagującymi na stres  
np. głośną muzykę czy  
częste odwiedziny  
gości, dlatego należy  
zapewnić im ciche i  
spokojne miejsce.  
Miejsce to powinno



być najdalej od słońca. Szczury można  
hodować w parach lub rodzinie. Kto  
zdecyduje się na osobnego osobnika musi  
wziąć pod uwagę to, że musi dotrzymać  
mu towarzystwa. Szczury to niezwykle  
czyste zwierzęta.

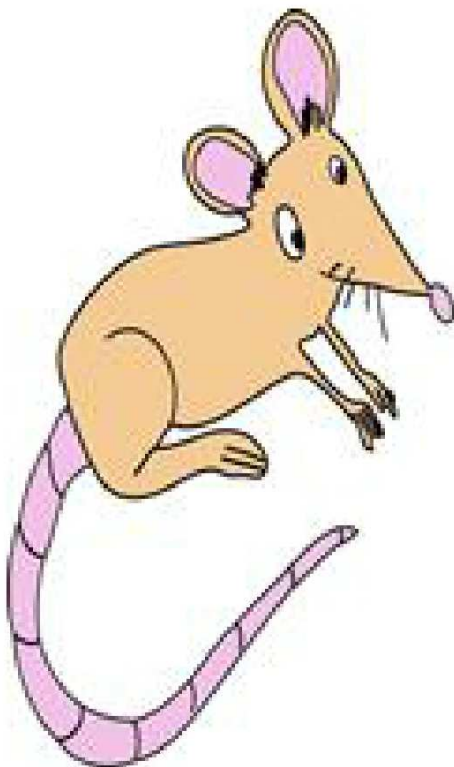
Ponieważ szczury są bardzo  
inteligentne, można skonstruować  
dla nich labirynt.

## Szczur wodny czy lądowy?

Najłatwiej jest sprawdzić,  
czy szczur jest wodny czy  
lądowy nalewając do  
pustej miski trochę ciepłej  
wody. Gdy szczur będzie  
stawił opór, to znaczy, że  
nie lubi wody. Szczury  
wodne lubią pływać, więc  
nie stawiają uporu, bo to  
sprawia im przyjemność.

Szczury łatwo się da  
oswoić. Jeśli oswoimy je  
od „niemowlęcia i jeśli  
będą miały bezpośredni  
kontakt z ludźmi, to jako  
dorośle szczury będą w  
stosunku do ludzi  
łagodniejsze.

**MUSZĘ POWIEDZIEĆ,  
ŻE TO WEDŁUG MNIE  
NAJSŁODSZE  
ZWIERZĄTKA POD  
SŁOŃCEM!**



# Sposoby na dobre notatki Julia Żebracka 6SP

Nie ma jedynej słusznej metody robienia notatek. Każdy powinien wypracować swoją własną. Taką, która będzie wspomagać proces nauki i zapamiętywania. Poniżej kilka wskazówek, jak robić dobre notatki.

Nie próbuj...

...zapisywać informacji w sposób dosłowny.

## Rób notatki odręcznie!

Pisz własnymi słowami  
własna interpretacja wspomaga rozumienie i zapamiętywanie materiału.



Utrzymuj porządek w swoich notatkach stosuj koszulki, teczki, segregatory itp.

Jeśli...

... czegoś nie rozumiesz, zaznacz, że jest to sprawa do wyjaśnienia.

Pisz...

... krótko i zwięźle, stosuj wypunktowania i myślniki.



Systematycznie przeglądaj swoje notatki.

Odrębne zaganienia notuj w osobnych akapitach, na osobnych stronach lub nawet na osobnych kartkach.

Stosuj własne symbole i oznaczenia ułatwiające orientację i zrozumienie.

Zawsze zostawiaj sobie dodatkowe miejsce na późniejsze komentarze własne.

24 stycznia br. w przepięknie udekorowanej sali gimnastycznej odbył się uroczysty apel i spotkanie z okazji **Dnia Babci i Dziadka**. Imprezę zorganizowali uczniowie najmłodszych klas - O - III Prywatnej Szkoły Podstawowej Sigma pod czujnym okiem swoich wychowawczyń.

Po występach artystycznych przyszedł czas na poczęstunek.

Były też prezenty - dzieciaki na tę okazję przez kilka tygodni przygotowywały upominki - Babcie wychodziły ze szkoły w najmodniejszych w tym sezonie, własnoręcznie wykonanych, koralach z makaronu, Dziadkowie zaś nosili dumnie krawaty, które dzieciaki własnoręcznie dekorowały...



Niejednej Babci i niejednemu Dziadkowi zakręciła się łezka w oku, gdy słuchali, jak wnusia czy wnusio śpiewa, tańczy, czy recytuje...



Organizacja takich uroczystości na stałe wpisana jest w kalendarz imprez szkolnych - Dzień Mamy, czy Dzień Taty, obok imprez

## Warto wiedzieć

W II semestrze rusza **KOŁO KULINARNE** dla uczniów KLAS O - iii. Uprzejmie donosimy, że na degustację zapisali się niemal wszyscy



karnawałowych i wielu innych to okazja do wspólnych, rodzinnych spotkań, pokazania, jak rozwija się nasza pociecha, co umie, jak sobie radzi na scenie itp.



## Akademia filmowa po angielsku

Od II semestru rusza projekt, skierowany do uczniów klas I - III Prywatnej Szkoły Podstawowej Sigma -Akademia filmowa po angielsku. Uczniowie, obok zwykłych lekcji językowych, będą

uczyli się języka Szekspira podczas oglądania bajek w języku angielskim.

Takie naturalne obcowanie z językiem, w przyjemnej atmosferze, gdy emitowane będą bajki dla dzieci, dodatkowo przy obecności nauczyciela, który na bieżąco będzie tłumaczył wszelkie



językowe zawiłości, to świetna metoda i sposób na to, by lekcje uczynić atrakcyjniejszymi. W Sigmie nauczyciele odchodzą od tablicy, obok tradycyjnych metod wprowadzają także te nietypowe, aktywizujące uczniów i nauczycieli.



Założeniem projektu jest nie tylko poszerzenie

słownictwa tematycznego, ale także nabycie umiejętności odegrania scenek po angielsku na podstawie bajek, wykonania plakatu filmowego po angielsku i śpiewania piosenek. Na zajęciach w II semestrze prezentowane będą bajki: The Ant and the Cricket, The Little Mermaid, New Patches for Old. Zapraszamy - kontakt - pomysłodawczyni - Pani Marta Zięba.

Wymaga to więcej pracy, zaangażowania i przygotowania, ale efekty są

zaskakujące.

Od redakcji

1. Lubisz pisać?
2. Chciałbyś być redaktorem

naszego biuletynu?  
3. Uważasz, że jest coś, o czym warto napisać?

Przyjdź do nas, zgłoś to swojemu poloniście.

Czekamy na Wasze pomysły, oceny, Wasz udział w tworzeniu Sigmaka!

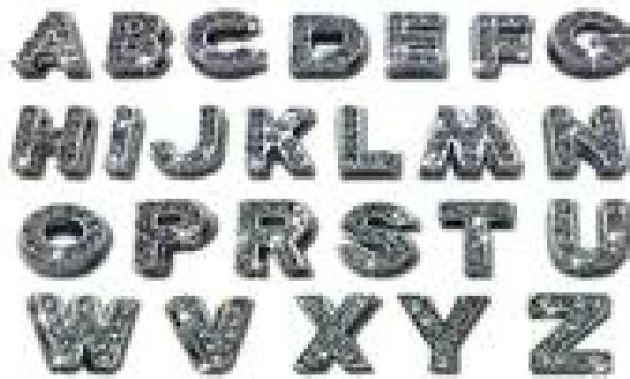
## Z życia szkoły

## Redakcja

W dniu 20.01.2011 na 5. godzinie lekcyjnej w naszej szkole odbyło się Ogólnoszkolne Dyktando. Uczniowie każdego poziomu edukacyjnego zmierzyli się z odpowiednim dla swoich umiejętności tekstem.

W klasie IIISP  
Mistrzami Ortografii  
zostali: Magdalena  
Słonimska oraz  
Anna Kaczmarek

W Gimnazjum  
oraz Liceum nie  
zostały przyznane  
wyróżnienia ze  
względu na  
przekroczenie  
ilości  
popęlnionych  
błędów  
ortograficznych.



*To dyktando, które niebawem uraduje  
Wasze uszy, nie jest ani arcytrudne,  
ani takie znowuż bardzo łatwe. Takie  
oto ni to, ni sio, ale to się rychło  
okaże. Na pewno jednak nie będzie za  
długie.*

### Dyktando

W klasie IISP  
Mistrzami Ortografii  
zostali: Maksymilian  
Drelik oraz  
Weronika Białek

### Laureaci

W klasach IVVISP  
Mistrzem Ortografii  
została Natalia  
Sobkowiak

### Fragmenty

*Cętkowana żabka  
siedzi pod płaczącą  
wierzbą i łapkami  
korzeń drzewa  
mułem maże.*



*Zadumał się głęboko nad  
swoim żywotem.*

*Nie wiedzieć kiedy znalazła  
się na stepie pełnym  
burzanów, gdy wtem  
rozległo się rżenie i  
charkot koni. Natenczas  
ujrzała hordy hardych,  
półdzikich, głuchoniemych  
barbarzyńców, pędzących  
niczym charty wściekłe.  
Przerażona nie na żarty,  
wrzeszcząc wniebogłosy,  
czmychnęła chyżo w  
nadrzeczne chaszczce. Tyle  
ją było widać.*

*Dworzanin Jerzy porzucił  
służbę u króla. Przemyślał  
wszystko jeszcze raz od  
początku.*

*- O, na próżno te namowy  
- odpowiada współsennie  
żabka w cętki. - Ja się na  
to nie odważę, bo mróz już  
warzywa zwarzył. Choć się  
zmii dziś nie boję, chociaż  
strużka całkiem blisko, to  
droga wąska i śliska jak  
ślizgawka. Nastąpiła już pora  
dżdżysta, na przemian to  
deszcz, to mżawka, a ja  
nóżki mam zziębnięte.*