

Słodki numer "Sowizdrzoła"!!!
Nasz sposób na
przedłużającą się zimę.
Do każdego numeru **gratis**
niespodzianka poprawiająca humor
- przepis na pączki!!!



Po co pić napoje gazowane, skoro zdrowsze i smaczniejsze są soki? Zamiast pić gazowane napoje, które nie są zdrowe, przestaw się na soki z witaminami, które dodają Ci siły i orzeźwią. Są pyszne, zdrowe i na każdą okazję. Soki marchewkowe dodają zdrowia. Sam też możesz zrobić sok.

Sezonowa rewolucja owocowa

Co będzie potrzebne? Np. truskawki, maliny, morele, mleko lub jogurt naturalny
Przygotowanie: Ilość składników zależy od osobistych kubków smakowych. Mieszymy i miksujemy produkty według własnych upodobań.

GOTOWE!!

Weronika Warzeszka

Zdrowie z ula...

Miód robią pszczoły. Z miodu można zrobić maseczki, odżywki do włosów i można go stosować jako pomadkę.

Miodem można posłodzić herbatę lub dodać do mleka. Dlatego jak boli gardło, pije się mleko z miodem, ponieważ ma on właściwości lecznicze, które łagodzą ból.

MASECZKA Z MIODU

Składniki:

-3 łyżki stołowe z miodu

-3 łyżeczki mleka

Składniki dokładnie wymieszać, nałożyć na twarz i szuję.

Pozostawić na 10 - 15 minut, następnie zmyć ciepłą wodą.

ODŻYWKA DO WŁOSÓW Z MIODEM

Składniki:

Miód

liwa z oliwek

Wymieszać 100 gram miodu z oliwą z oliwek (1-3 łyżki w zależności od suchości włosów i skóry głowy). Zwilżyć mieszanką włosy, nałożyć czepek i pozostawić na 30

minut. Umyć głowę szamponem i spłukać jak zwykle. Włosy będą błyszczące, jedwabiste.

Weronika a Warzeszka



17 LUTEGO 17 LUTEGO 17 LUTEGO 17 LUTEGO 17 LUTEGO 17 LUTEGO 17 LUTEGO 17 LUTEGO

DZIEŃ KOTA? DZIEŃ KOTA... DZIEŃ KOTA!

czyli o naszych futrzakach z przymrużeniem oka

To właśnie w czwartek, 17 lutego przypada Światowy Dzień Kota, święto wymyślone przez Alberta Kurkowskiego, miłośnika zwierząt (a kotów w szczególności).

Czyń świat miejscem zabawy.
Jeżeli czujesz się ignorowany,
połóż się na klawiaturze
komputera, a na pewno
zostaniesz dostrzeżony.
Kiedy jesteś głodny, miaucz
głośno. W końcu ktoś cię
nakarmi, żebyś się zamknął.
Zawsze szukaj dobrze
naświetlonych miejsc do
spania.
Śpij często.
Kiedy nabroisz - po prostu
mruć i wyglądaj słodko.
Różnorodność dodaje życiu
pikanterii. Jednego dnia ignoruj
ludzi, następnego nie dawaj im
spokoju.
Wspinaj się na samą górę. Do
tego właśnie służą zastłony.
Ciekawość to pierwszy stopień



do... świetnej zabawy.
Życie bywa skomplikowane, więc lepiej się zdrzemnąć.
Zostaw po sobie jakiś ślad dla przyszłych pokoleń. W ostateczności
"podlej" wszystkie kąty.
Zawsze okazuj swoją wielkoduszność. Jeżeli coś upolujesz, połóż to na
łóżku swojej pani, żeby wiedziała, że o nią dbasz.
Jeżeli nie wcelujesz do kuwety, przykryj czymś swoje "dzieło".



Kocie przykazania - www.miauu.net

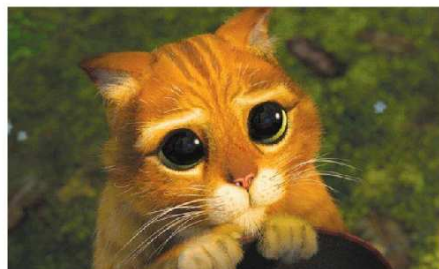
Skarpetki twojego pana nadają się do tego doskonale.
Jeżeli masz coś naprawdę ważnego do
powiedzenia, zrób to w środku nocy - kiedy
upewnisz się, że wszyscy śpią. To najlepszy
sposób, aby skupić na sobie zasłużoną
uwagę.

należy regularnie szczepić przeciw tej chorobie.

Marta Nowosielska

Kici, kici, kici ...

W oryginalnej wersji filmu "Shrek" Kot przemawiał głosem Antonio Banderasa. Nieodparty urok Kota w dużym stopniu opierał się na tym, że twórcy nadali mu niektóre z cech hiszpańskiego aktora:



CZY WIESZ, ŻE...???

W polskiej wersji Banderasa zastąpił Wojciech Malajkat.
Ale czy to głos Kota jest najważniejszy?
Popatrzcie tylko na te oczy!

Jak wszyscy zapewne wiecie, 14 lutego obchodziliśmy Dzień Zakochanych, czyli Walentynki!

W naszej szkole - jak co roku- działała poczta walentynkowa i usłyszeliście audycję z okazji Dnia św. Walentego przygotowaną przez Samorząd Uczniowski. . Choć niektórzy uważają, że walentynki to importowane święto. My jednak uważamy, że każda okazja jest dobra, aby zbódyć serce kogoś kogo się

Swoje uczucia warto wyznaczyć w oryginalny sposób...Oto kilka propozycji

Niech uśmiech i radość nie znikają z tej twarzy, bo za tym uśmiechem ktoś tęskni i marzy.

Bez Ciebie nie wierzę w cuda,
Bez Ciebie nic się nie uda.



W naszej szkole mama jeszcze prawdziwych romantyków - wiersz z okazji walentynki napisał uczeń klasy czwartej b
Szymon Kmiecik,



HUMOR

Siedzi sobie Kopciuszek i płacze. Przychodzi wróżka.

- Czemu płaczesz Kopciuszek?
- Bo nie mogę iść dzisiaj na bal [chlip] [chlip]
- A dlaczego nie możesz iść dzisiaj na bal????
- Bo... [chlip] [chlip] ... bal jest jutro....

Przychodzi zezowata baba do zezowatego lekarza.

Lekarz mówi:

Pojedynczo, proszę.

Ale ja do tego pod oknem.

Nauczyciel pyta:

Jasiu, ile miałeś lat w ostatnie urodziny?

7.

A ile będziesz miał w następne?

9.

Siadaj, pała!

Niech to szlag, pała w urodziny

WALENTYNYKI

Kocham Cię o każdej porze
czy jest zimno,
czy wiatr wieje moje serce
wciąż szaleje!

WALENTYNYKI

Walentynkowy liścik
niechaj przypomina,
O tym, jak Ci bliska jest
pewna dziewczyna!

WALENTYNYKI

Opracowanie
Kaja Rok i Magda Przeliorz

Jaś do nauczycielki:

Ja to nie chcę nic mówić, ale mój tata powiedział, że jeśli jeszcze jedna uwaga znajdzie się w dzienniczku, to się komuś zdrowo oberwie.

Przychodzi kobieta do apteki:

- Macie jakiś naprawdę skuteczny środek na odchudzanie?
- Tak. Plastry.
- A gdzie się je przykleja?
- Na usta.

opracowanie :Magdalena Przeliorz i Kaja Rok

KarNawAłoWe oStAtkI

Kończy się karnawał - czas hucznych zabaw i niezapomnianych imprez. Chcesz mieć cudowne wspomnienia?

Wykorzystaj nasze porady i bądź gwiazdą !!!!

Porady

wieczorowego makijażu, także i makijażu sylwestrowego, należy zatroszczyć się o bazę w postaci lekkiego kremu nawilżającego. Na oczyszczoną i odświeżoną skórę nakładamy najlepiej okrężnymi ruchami ulubiony krem i odczekujemy

dla urody

pomocą chusteczki przykładanej punktowo do twarzy.

3.Puder w płyniepodkład

Później nakładamy puder w odcieniu najbardziej zbliżonym do swojej karnacji. Aby dobrać najodpowiedniejszy jego odcień musimy przed jego zakupem nałożyć

1.Oczyszczenie skóry twarzy oraz szyi.

Do oczyszczenia twarzy użyj sprawdzonego mleczka do demakijażu lub antybakteryjnego żelu. Po dokładnym oczyszczeniu czas na nałożenie maseczki nawilżającej.

Pozostawiamy ją na osuszonej twarzy ok. 15-20 minut, zmywając ją zgodnie według instrukcji załączonej na opakowaniu.

2.Krem nawilżający

Przed nałożeniem każdego



Bądź piękna

który z nich najlepiej utapia się w nasz odcień skóry. Efekt ten najlepiej zauważymy w świetle dziennym. Dzięki odpowiedniemu pudrowi możemy również, jeśli to niezbędne, skorygować owal twarzy oraz ukryć wszelkie niedoskonałości.

4.Puder sypki

Aby zapobiec błyszczeniu się skóry twarzy należy oprószyć ją sypkim pudrem.

5. Oczy

Główna zasada prawidłowego makijażu mówi, iż w profesjonalnym wykonanym makijażu tylko jeden element twarzy powinien być mocniej zaakcentowany.. W

z nami !!!!

takim wypadku mocniej zaznaczamy tylko oczy, pozostawiając jasne usta lub mocny akcent kładziemy na wargi przy czym delikatnie malując oko.

6.Brwi

Brwi starannie depilujemy, usuwając zbędne włoski

Sara Durczok



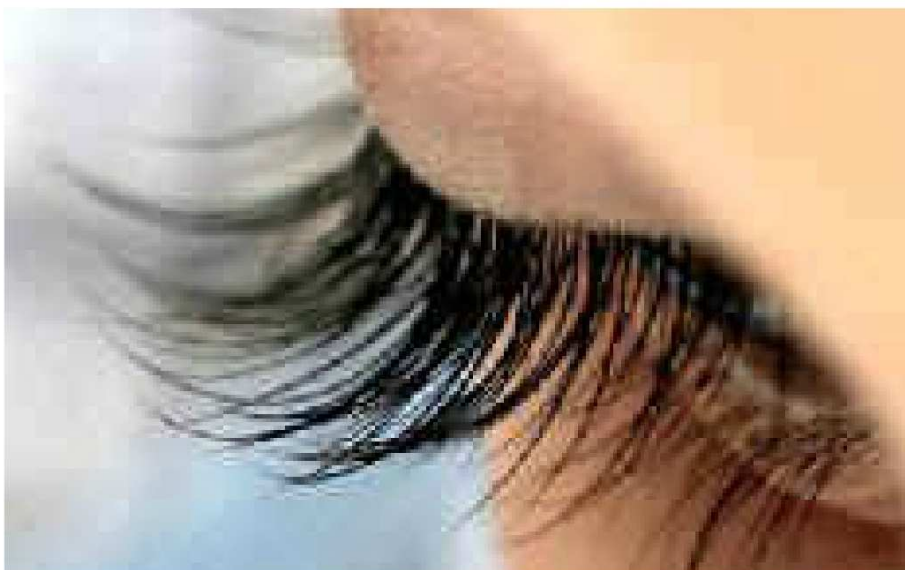
Tylko dla dziewcząt!!!!

Tylko dla dziewcząt!!!

Tylko dla dziewcząt!!!

Wiesz co to mascara?
To tusz do rzęs, podkreślający naturalne piękno oczu. Tusz do rzęs powoduje, że stają się grubsze i dłuższe.

Pierwsze próby stworzenia dzisiejszej maskary zapoczątkował francuski przedsiębiorca Eugene Rimmel w 1860 roku.



TŁUSTY CZWARTEK

Tłusty czwartek 2011 obchodzimy dnia 3 marca. Niestety nie jest to dzień wolny od pracy, ale można i nawet powinno się umilić czas pracy wspólnym świętowaniem. Tłusty czwartek jest świętem ruchomym więc w 2012 roku wypadnie 16 lutego. Tłusty czwartek według chrześcijan to święto obchodzone w czwartek poprzedzający Wielki Post. Rozpoczyna ostatni tydzień karnawału, zakończony środą popielcową. Zwyczajem powszechnym tego dnia jest objadanie się popularnymi pączkami i faworkami. Nikomu nie wypada odmówić słodkości, co poniektórzy nawet potrafią zjeść tego dnia kilkanaście pączków. Prawdziwa burza kalorii!

PRZEPIS NA DOMOWE PĄCZKI - WARTO SPRÓBOWAĆ UPIEC JE Z MIKŚ DOROSŁYM

Składniki

120 dag mąki, 30 dag masła, 30 dag cukru, 1/2 litra mleka, 12 jaj, 10 dag drożdży, 100 dag marmolady, 2 olejki śmietankowe, odrobina soli, 1-2 cukry pudry, olej do smażenia

Przepis

1. Rozczyn wykonujemy z drożdży, mleka i mniej więcej 1/3 mąki.
2. Kiedy podrośnie roztopiamy masło i dodajemy do rozczynu, razem z pozostałą częścią mąki, jajkami, olejkiem, cukrem i solą.
3. Wyrabiamy ciasto na pączki i gdy te

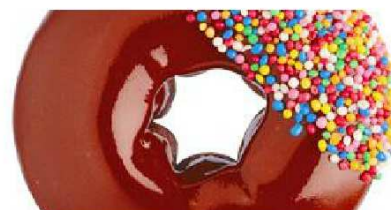


podrośnie formujemy kulki wkładając do środka marmoladę, po czym kładziemy pączki na posypanej mąką desce.

4. Kiedy ciasto podrośnie smażymy pączki na gorącym oleju.
5. Pod koniec posypujemy pączki cukrem pudrem.

I gotowe! Dajcie znać czy pączki smakowały.

Ciekawostka: Alternatywne, ale mniej popularne nazwy



święta Tłusty czwartek to zapusty bądź Combrowy Czwartek.

Magda Nowosielska, Julia Fronczek



WIOSNA na głowie

Wiosna to czas zmian. Niektórzy zmieniają styl ubierania się, inni wystrój pokoju. Ty możesz zmienić swoją fryzurę! Problem w tym, że nie wiesz, jak? Podpowiemy Ci! Na początek proponujemy Wam fryzurę z warkoczem. Prosta w wykonaniu, a jak ładnie wygląda! Wystarczy, że zapleciesz kilka warkoczyczków na boku i już masz nową fryzurę! Jeśli plecionki nie przypadły Ci do gustu, spróbuj ze zwykłym upięciem. Żeby jednak była jakaś zmiana, możesz ozdobić włosy spinką z kwiatkiem (w końcu jest wiosna). Mała zmiana, a cieszy

Więcej fryzur na stronie
<http://fryzury.info/>

Na wiosnę super modną fryzurą jest grzywka. Masz do wyboru mnóstwo różnych cięć. Pamiętaj, że należy dobrać grzywkę do kształtu twarzy! Loki zawsze były i będą modne. Wiosna jest idealną porą na eksperymenty. Jeśli więc nigdy nie miałaś kręconych włosów, chwyć za lokówkę i reszta należy do Ciebie. Powodzenia!

Kaja Rok i Magdalena Przeliorz

Historia z dreszczykiem ...

Pewnego wieczoru, a dokładniej trzynastego w piątek, rodzice jedenastoletniej Belli

poszli do kina i zostawili Bellę, wraz ze młodszym bratem Tomem, samych w domu. Rodzice zostawili jej kartkę z numerem telefonu od sąsiadki w razie jakiś trudności.

Tom bawił się swoimi klockami, a Bella siedziała w salonie i czytała gazetę. Nagle usłyszeli jakiś hałas dochodzący z pokoju Toma. Bella wraz z bratem postanowiła pójść zobaczyć co się dzieje. Gdy weszli już do pokoju, nagle zrobiło się cicho. Nie wiedzieli, co mogło powodować taki hałas.

Zbliżała się północ, a rodzice jeszcze nie wracali. Bella zastanawiała się, co mogło ich zatrzymać. Tom zaczął się bać, a Bella nie umiała go uspokoić. Postanowiła zadzwonić do sąsiadki. Po chwili odezwała się sekretarka. Bella nie wiedziała, dlaczego sąsiadka nie odbiera telefonu.

Odkładając słuchawkę od



telefonu, Bella i Tom znowu usłyszeli hałas dochodzący tym razem z ich ogródka. Było już ciemno, więc bali się wyjść z domu. Nabrali odwagi i wyszli. Rozglądali się dookoła, ale nic nie zauważyli. Zorientowali się, że w każdym domu na ich ulicy są zgaszone światła.

Wybiła północ. Bezmyslnie weszli do domu. Bella włączyła światło. Oskoczyła z Tomem na widok ścian. Wszystko było popisane czerwoną szminką od mamy. Na środku ściany widniał napis: *Mieliście dużo szczęścia.*



Przestraszone rodzeństwo chwyciło się za ręce. Tom był tak przerażony, że zakrył sobie oczy. Belli o mały włos nie stanęło serce. Nie wiedzieli co dalej...

Weronika Warezska

Czy wiesz, jaka jest różnica między thrillerem a horrorem?

Różnica między horrorem a thrillerem polega na tym, że w horrorze przeważają szokujące i odrażające, przerażające sceny, np. bardzo zdeformowany, ożywiony trup, upiorne, straszące



Czy wiesz, że ...

zjawy, lub ukazane kawałki ciała pełne krwi itd. W thrillerze jest skupienie wokół aury tajemniczości i tajemniczej intrygi, która budzi dreszcz emocji u widza, ale nie wywołuje strachu ani odrazy

Źródło: Wikipedia