

## Rękawiczka w Sali Kongresowej



Czwartego marca o godzinie 18:30 w Sali Kongresowej Pałacu Kultury w Warszawie, stolicy kraju pełnego ludzi młodych i utalentowanych, leżącego na kontynencie Eurazji, położonego na planecie Ziemia, zawieszzonej w Naszym Układzie Słonecznym, odbył się koncert pod nazwą **Niećpa 2011**.

Zebrał się tam, dzięki zaangażowaniu, oddaniu, wierze i poświęceniu wielu ludzi dobrej woli, o sercach płonących nadzieją lepszego jutra, na czele ze Zdzisławem Biszewskim - dyrektorem Mazowieckiego Centrum Polityki Społecznej. Główną, planowaną atrakcją wieczoru był występ zespołu KOMBİ (który gra i trąbi!:D). Jednak przyćmiono go okrutnie. Grupa młodych muzyków, występujących pod nazwą 100% - mówiąca już bardzo wiele, skradła kolegom po fachu cały show! Wywołała szczerze wzruszenie i dziki aplauz widowni. Rozgrzała serca widzów żarem pełnym prawdziwej namiętności.

Poprowadził go występ **Teatru Rękawiczka**, elitarniej grupy młodzieżowej z Garwolina, której spektakl **Sekret**, wielu już ludzi doprowadził do łez i głębokiej refleksji. Młodzież pod opieką pani **Izabeli Rękawek**, która do Sali Kongresowej, Eurazji, Ziemi i tak dalej, przybyła na wózku inwalidzkim, pod pachą

gwiazdozyli, a większość młodzieży, przed ich występem szalejąca na widowni pocięła w miejsca wolne od muzyki popularnej.

Cóż, życie jest brutalne, a **nowe pokolenia są spragnione innowacji w muzyce**. Może czas pomyśleć o emeryturze, Szanowni Panowie? W końcu młodość już dawno odeszła?

dzielnie dzierżąc różowe kule, dała z siebie wszystko. I chociaż scena wcale nie była tak bajeczna, jak w legendach krążących o Sali Kongresowej, a w podłodze czaiło się pełno drzazg wszystko udało się wysmienicie.

Natomiast sam KOMBİ tchnął rutyną. Gwiazdorzy

Nad młodymi aktorami czuwał - jak zwykle czarujący **insp. Grzegorz Jach**, który z uśmiechem najpierw pokazał młodzieży Pałac Kultury, a następnie już na scenie wygłosił dłuuuuuuuuuuuu i pouczające przemówienie, dotyczące uzależnień i życia od nich wolnego.

Wkrótce potem w sieci zaczęły pojawiać się ciekawe artykuły...

"PaT i Niećpa w Sali Kongresowej! 4 marca w Sali Kongresowej (na prawie 3 tysiące wypełnionych miejsc) warszawskiego Pałacu Kultury i Nauki odbył się koncert pod nazwą Niećpa 2011.

Głównym celem Niećpy, podobnie jak programu PaT jest promowanie wśród dzieci i młodzieży mody na życie bez uzależnień. Na widowni Sali Kongresowej, oprócz uczniów szkół, zasiedli również pedagodzy, samorządowcy i przedstawiciele organizacji pozarządowych oraz stowarzyszeń trzeźwościo-wych z terenu Mazowsza.

### PRZYCHODZI CZYTELNIK DO BIBLIOTEKI...

Biblioteka szkolna zaprasza do wzięcia udziału w konkursie literackim pod nazwą **"Przychodzi czytelnik do biblioteki"**.

Naszym zadaniem jest napisanie humorystycznego opowiadania, które mogłoby się wydarzyć w bibliotece.

Konkurs rozwiązany będzie w dwóch kategoriach:  
 klasy IV - VI SP  
 klasy I - III gimnazjum.

#### Do wygrania

Wymagania:

- do 2 stron formatu A4 wydruku komputerowego, lub
- do 4 stron formatu A4 pisma ręcznego.

Termin oddawania prac:  
 do 15 kwietnia 2011 roku.

Finał konkursu:  
 9 maja, kiedy to ZS nr 2 w Garwolinie odwiedzi znana pisarka dla dzieci i młodzieży, **pani Ewa Nowak**.

**odtworzacze mp3 oraz słowniki języka polskiego!**

Organizację wyjazdu wspierali: Burmistrz Garwolina Tadeusz Mikulski, Starosta Powiatu Garwolińskiego, Marek Chciałowski oraz Komendant KPP w Garwolinie - mł. insp. Marek Świszcz.

Po raz pierwszy w 9-letniej historii koncertów Niećpy na scenie zaprezentowany został teatralny spektakl edukacyjno-profilaktyczny. Było to przedstawienie Sekret teatru Rękawiczka z Garwolina w reżyserii Izabeli Rękawek (która prowadziła spektakl z nogą w gipsie - tym bardziej dziękujemy!) Młodzi aktorzy spotkali się z gorącym przyjęciem publiczności. Był to kolejny wielki sukces

Garwolina i profilaktyki rówieśniczej realizowanej poprzez teatr. Po spektaklu wręczony został Filar PaT 2010. Laureatem najważniejszej nagrody programu PaT został Zdzisław Biszewski dyrektor Mazowieckiego Centrum Polityki Społecznej. Gratulujemy! MCPS jest od 4 lat jednym z głównych partnerów naszego programu."

[pat.policja.gov.pl](http://pat.policja.gov.pl)



# Młodzi ratownicy

Od tego roku nasza szkoła (a dokładnie klasy druga i szósta integracyjne) została włączona do projektu realizowanego przez Akademię Pedagogiki Specjalnej im. Marii Grzegorzewskiej w Warszawie

- PIERWSZA POMOC PRZEDMEDYCZNA.

W ramach projektu uczniowie uczą się... jak udzielać pierwszej pomocy :)

Już na początku czerwca panie **Ela Grzegorzka** i **Agnieszka Półtorak** rozpoczęły szkolenie, aby zdobyć uprawnienia instruktorskie. Kurs trwał 160 godzin i został zakończony egzaminami, które weryfikowały przygotowanie nauczycieli do przekazywania wiedzy podopiecznym.

Pierwsze zajęcia dla uczniów odbyły się wraz z pierwszym październikiem zeszłego roku, a potrwać do 25 marca, kiedy to przeprowadzony zostanie egzamin teoretyczny i praktyczny.

Uczestnicy projektu



oprócz certyfikatu zdobędą bardzo przydatną w codziennym życiu wiedzę. Nauczyli się już między innymi, jak postępować z poszkodowanym przytomnym i nieprzytomnym, potrafią opatrzyć skaleczenia i poparzenia, prawidłowo wezwać pogotowie ratunkowe, kierować akcją pomocy przedmedycznej, a przede wszystkim jak zachować się w przypadku wypadku.

Jednak niekwestionowanymi gwiazdami zajęć były fantomy, na których uczniowie uczyli się wykonywać resuscytację, czyli sztuczne oddychanie. Uczniowie szybko oswoili

się z tymi uroczymi personami i dali wyraz swojej wyobraźni, wymyślając co raz to nowsze koncepcje na udzielanie im pomocy, nie tylko medycznej.

Niestety projekt ten trwa tylko w tym roku i prawdopodobnie nie będzie prowadzony w innych klasach. Są jednak pewne szanse na to, że zainteresowani nauką pierwszej pomocy będą mieli szansę na wzięcie udziału w takim kursie.

Wszystko za sprawą pani Eli, która zadeklarowała chęć prowadzenia tego typu zajęć z grupą ochotników w przyszłym roku szkolnym. Trzymamy za słowo. ;)

Program nauczania pierwszej pomocy przedmedycznej współfinansowany jest ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki.

Placówki realizujące projekt otrzymują po zakończeniu programu komplet fantomów do nauczania pierwszej pomocy przedmedycznej.

Łącznie projektem objętych zostanie:

- 75 szkół,  
- 100 nauczycieli,  
- 1720 uczniów

## Wiosna, wiosna, wiosna, echże ty!

Pierwszy dzień wiosny kalendarzowej to 21 marca. Wiosna astronomiczna zaczyna się w momencie gdy Słońce "przekracza" równik ma to miejsce 20 lub 21 marca.

**W 2011 roku wiosna astronomiczna w Polsce rozpoczęła się 21 marca o godzinie 00:21 czasu polskiego.**

Jako, że pierwszy dzień wiosny związany jest z końcem zimy i przebudzaniem się

przyrody do życia, miał on przez wieki ogromny wpływ na ludzi. Jeszcze z czasów pogańskich pochodzi święto wiosny o nazwie "Jare" - bogate w obrzędy powitania wiosny. Niektóre z tych obrzędów, np. topienie Marzanny znane i praktykowane są do dzisiaj.

Z najnowszych zwyczajów związanych z przywitaniem pierwszego dnia wiosny należy wymienić urywanie się uczniów ze szkoły.

Tego dnia podobnie nauczyciele przykują na to oko... \_^

*Nim przyjdzie wiosna,  
Nim miną mrozy...  
I znów przyjdzie maj,  
A z majem bzy.  
Wiosna, wiosna,  
Wiosna, echże ty!*

*Wiosna, cieplejszy wieje wiatr!  
Wiosna, znów nam ubyło lat!  
Na wiosnę kwiatki rosną  
I kwitnie miesiąc maj!*

OT.TO

## Jan Paweł II - ŚWIADK NADZIEI

Centrum Sport i Kultury w Garwolinie zaprasza na spektakl teatralny pt.

**"ŚWIADK NADZIEI"**  
- życie i twórczość Jana Pawła II

Odbędzie się ono 4 kwietnia o godz. 18.00 w Sali Widowiskowej Domu Kultury.

Bilety do nabycia w sekretariacie CSiK

Cena: 10 zł

Natomiast od 8 do 14 kwietnia w kinie Wilga wyświetlany będzie film:

**"Jan Paweł II. Szukałem Was..."**

To film dokumentalny o życiu i przesłaniu, jakie pozostawił po sobie Jan Paweł II.

"Jan Paweł II. Szukałem Was" jest największą produkcją o Papieżu z Polski w historii światowego dokumentu.



## Dzień Kobiet

### Dzień Kobiet

coroczne święto obchodzone **8 marca**, jako wyraz szacunku dla ofiar walki o równouprawnienie kobiet.

Ustanowione zostało w 1910 roku. Dzień Kobiet był obchodzony jako święto państwowe w Polsce do 1993 (co ciekawe zniosła je... kobieta pani Premier Hanna Suchocka).

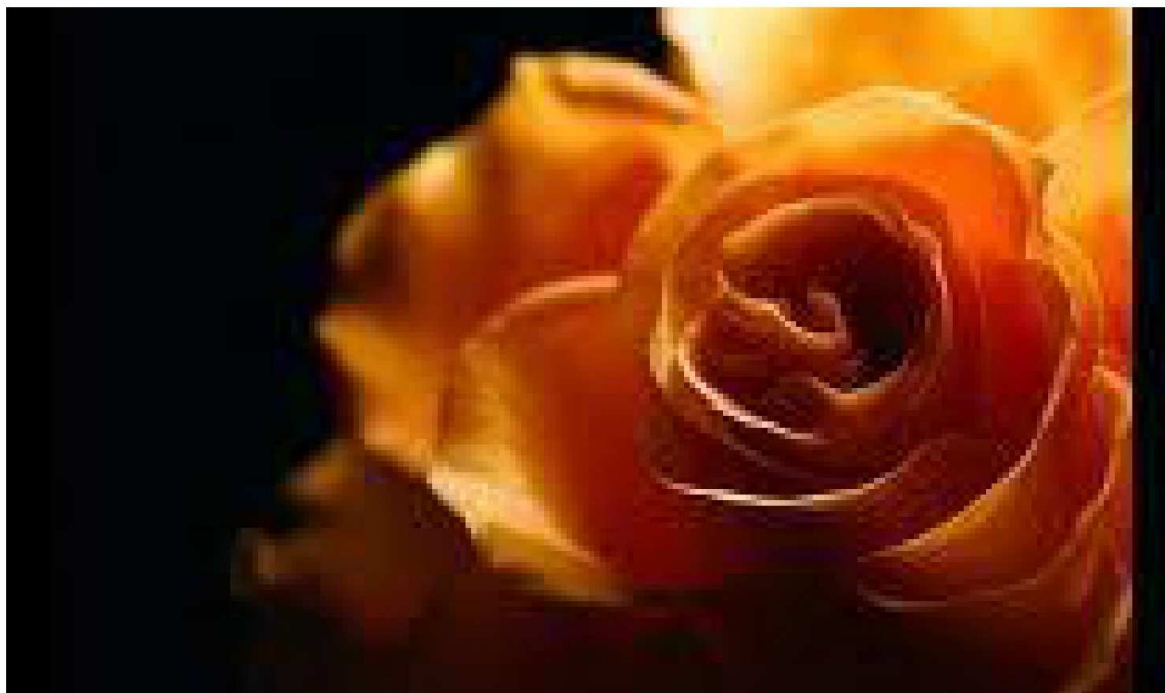
Było szczególnie popularne w okresie PRL - u. W latach 80. do popularnych podarunków dołączyły kwiaty - początkowo ofiarowywano goździki, później tulipany.

Obecnie jest oficjalnym świętem, dlatego też mężczyźni wręczają wtedy znajomym kobietom matkom, żonom, partnerkom, koleżankom kwiaty i drobne podarunki.

W niektórych krajach (jak Rumunia) dzień ten jest równoważny z dniem matki, podczas którego dzieci ofiarują drobne prezenty swoim matkom i babciom.

### Mowa kwiatów:

różowy bukiet to oznaka przyjaźni,  
niebieski - wierności,  
- niewinności,  
czerwony - miłości,  
żółty - zazdrości.



# Kącik ekologa

## Ekologia w każdej dziedzinie naszego życia? Ekologiczne jedzenie.

### Dokonując niewielkich wyborów możesz zrobić wielkie rzeczy!

Wybieranie produktów, które zostały wykonane w fabrykach niezanieczyszczających powietrza, ziemi i wody i sprzedawanych w opakowaniach w pełni nadających się do recyklingu, - nie robi ci żadnej różnicy! One przecież smakują co najmniej tak samo, albo nawet i lepiej.

Nie rzucaj się od razu na głęboką wodę. Nie wymaga się od kogoś całkowitego przejścia na dietę bazującą na marchewce ze swojego własnego ogródka.

#### Stąpaj powoli!

Najpierw kupuj produkty które są zaangażowane w jakieś akcje ekologiczne, np. wodę Żywiec Zdrój, która wspiera program sadzenia drzew.

Następnie zacznij doszukiwać się na produktach chociażby



takiego znaczka, jak ten zielony na zdjęciu.

**Świadczą one o pochodzeniu owoców, warzyw, ale także zboża i mięsa z farm ekologicznych.**

Farmy ekologiczne to takie, które nie używają szkodliwych nawozów i

transportują swoje produkty w miarę możliwości ekologicznie.

Następnym krokiem jest kupowanie owoców i warzyw sezonowych. W lato truskawek, malin, wiśni, natomiast na jesieni jabłek, czy śliwek. W ten sposób zmniejszamy

ilość benzyny używanej do przewożenia owoców i tym samym emitowania CO2 do atmosfery.

Możesz także kupować artykuły spożywcze na bazarkach i w prywatnych sklepikach, które prowadzą osoby posiadające własne ogródki, pola.



### Ekologicznie, czyli zdrowo i sprawiedliwie!

W ostateczności możesz odżywiać się tylko produktami z własnego ogródka, pola, kurnika etc.

Lecz taką decyzję radzę podjąć w dorosłym życiu, gdyż jeśli mieszkasz w mieście - może to być trochę trudne :)

Świetnym rozwiązaniem jest natomiast **ogródek na... parapecie.**

W doniczkach możesz uprawiać różne zioła - **melisę, szczypior, tymianek, bazylię czy choćby rzeżuchę.**

#### OGRÓDEK NA PARAPECIE

##### Jaka doniczka?

Trzeba wziąć pod uwagę koniecznie korzenie roślin. Te o krótkich - np. tymianek, bazylię, możesz posadzić w płytkich misach. Inne (melisa, estragon) - w głębszych (śr. doniczki co najmniej 20 cm).

##### Jaka ziemia?

Zakładając ogródek na parapecie, zrób w

pojemnikach otwory drenażowe. Wsyp na dno warstwę żwiru, a następnie tradycyjną ziemię doniczkową (ziemia nie lubią podmokłej ziemi).

##### Jak podlewać?

Gdy jest ciepło i słonecznie, hodowane w domu zioła podlewamy codziennie. Gdy jest chłodniej - ok. dwa razy w tygodniu.

**No i smacznego !**

## UWAGA, UWAGA... zbliżają się egzaminy i inne ogłoszenia

#### REKOLEKCJE dla SP - 4, 5, 6 kwietnia

**Egzaminy gimnazjalne:** część humanistyczna - 12 kwietnia

część matematyki, przyrod. - 13 kwietnia

część językowa - 14 kwietnia

W te dni lekcje rozpoczynają się od godz. 12.15.

#### Sprawdzian klas 6 odbędzie się 5 kwietnia o godz. 9.00

Dla uczniów SP jest to dzień wolny od lekcji, gimnazjum rozpoczyna je natomiast od godz. 12.00.

#### Rekrutacja

Na internetowej stronie szkoły [www.zs2garwolin.neostrada.pl](http://www.zs2garwolin.neostrada.pl) można się zapoznać z zasadami rekrutacji uczniów do zerówki, pierwszej klasy SP, gimnazjum oraz klasy sportowej.



#### Repertuar kina Wilga

dla młodszych:  
"Safari" - 25-27.03, godz. 17.00

"Biała i Strzała podbijają kosmos" - 15-17.04, godz. 17.00

i dla starszych:  
"Jeź Jerzy" - 1-5.04, godz. 17.00 i 19.00

"Sala samobójców" - 29.04-3.05, godz. 17.00 i 19.15

#### Redakcja

**Agnieszka Gawryś  
Olga Wałęcka  
Marysia Rękawek  
Małgorzata Watras  
Patrycja Floriańczyk  
Izabela Rułak  
Monika Łubian**

**Opiekunowie:  
Katarzyna Wielgosz  
Dariusz Dębek**

[dwojka.gazeta@gmail.com](mailto:dwojka.gazeta@gmail.com)