

## W numerze:

Wiadomości z życia szkoły  
Lekturowe przeboje  
Ciekawe hobby  
Nasze zwierzaki  
Trochę ekologii  
O zdrowym trybie życia  
Humor

**Życzymy miłej lektury!**



## Wiosna za pasem!

**Czas na wiosenne porządki**

Zaświeciło już prawie wiosenne słońce. Często w jego promieniach wyraźnie widać, że nasze klasy śpią jeszcze zimowym snem. Przyjrzyjcie się znajdującym się w nim dekoracjom. Czy są aktualne i estetyczne? Może pokryła je warstwa kurzu i należałoby wreszcie coś w nich zmienić? To z pewnością nie wymaga wiele pracy. Wystarczy dobry pomysł, trochę papieru, np. pakowego, i można wyczarować niemal wszystko: drzewa, słońce, kwiaty. Koszt niewielki, satysfakcja

gwarantowana. O ile przyjemniej mijają lekcje w takich zadbanych salach. A roślinki? Może wypadaloby zafundować im przysnć i trochę świeżej ziemi? Na pewno odwdzięczą się nam bujnym wzrostem i pięknymi kwiatami. Tak więc do dzieła. Najładniejsze klasy zaprezentujemy na łamach gazetki.

Redakcja

## Konkurs ekologiczny

W tegorocznym Gminnym Konkursie Ekologicznym „Od kropli do oceanu” wzięła udział trójka uczniów z naszej szkoły: Natalia Ziółkowska, Karol Szałajko i Mateusz Lentner. Konkurs odbył się w szkole w Minkowicach i miał formę testu. I miejsce zajął Karol Szałajko z klasy VI c, natomiast Mateusz Lentner IV. Po rozdaniu nagród wszyscy uczestnicy konkursu pojechali na wycieczkę po rezerwach przyrody w naszym

powiecie. Oprowadzani przez leśniczych odwiedzili trzy rezerwy: Zwierzyniec, Grodziska Ryczyńskie i Kaniogóra. Następnie w Janikowie odbyło się ognisko z kiełbaskami. Wszystkim bardzo się podobała wycieczka i krajoznaz w rezerwach.

## Nagroda w konkursie Junior Media

## 8 marca DZIEŃ Kobiet

W tym dniu chłopcy w prawie wszystkich klasach pamiętali o swoich koleżankach i obdarowali je kwiatami. Były goździki, róże, tulipany i żonkile. Dziewczynki z jednej z klas szóstych dostały baloniki w kształcie serca. Oprócz kwiatków nasi panowie przygotowali w klasach quizy, zabawy, niewielki poczęstunek.

Były też życzenia dla pań nauczycielek. Reprezentanci Samorządu Uczniowskiego odwiedzili każdą z klas, wręczyli kwiaty i wygłosili oryginalne rymowane życzenia. Dzień upłynął miło i sympatycznie. Szkoda, że to tylko raz w roku chłopcy stają się dżentelmenami. Chciałoby się, aby 8 marca trwał wiecznie. A może, panowie, dałoby się także w innych dniach pozwolić koleżankom wejść przed Wami do klasy, przepuścić je w kolejce w sklepiku? To nic nie kosztuje, a byłoby tak miło.

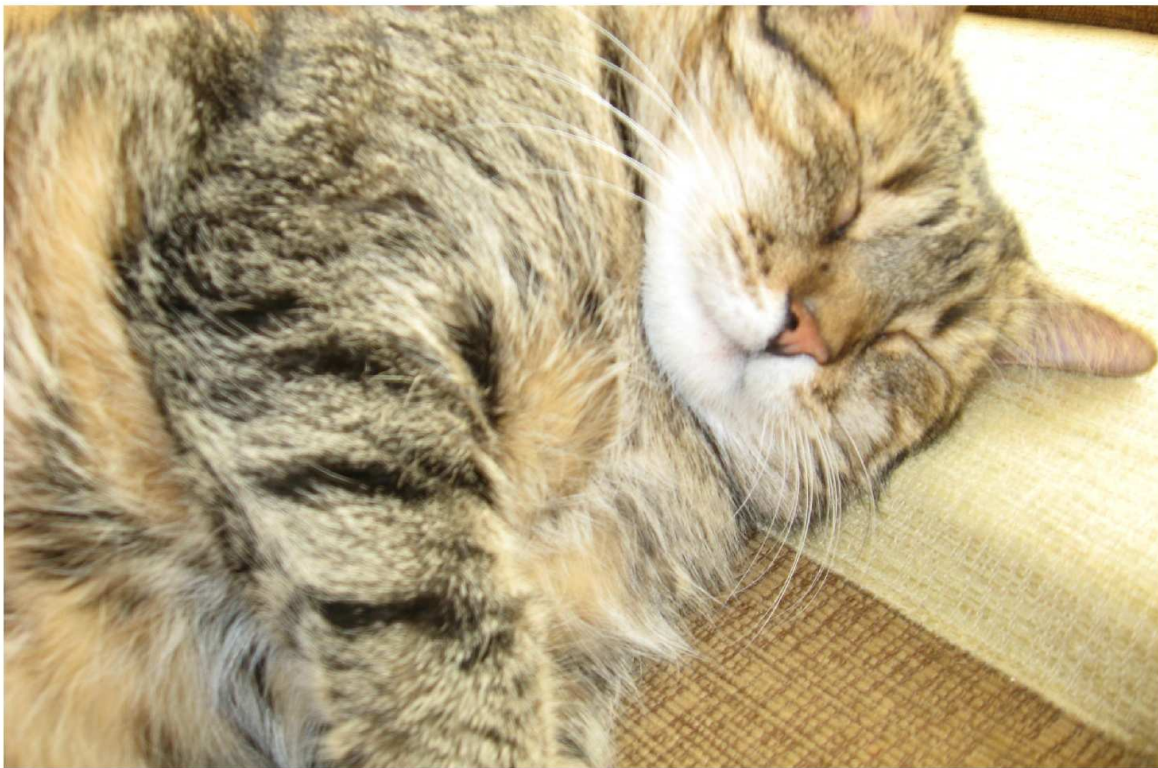
2 marca rano dowiedzieliśmy się o nagrodzie w lutowej edycji konkursu JUNIOR W DRUKU. Marzyliśmy o tej chwili, ale wiadomość, jaką przekazała nam pani opiekunka redakcji, wydawała się nieprawdopodobna. Mimo że rezultat głosowania i tak przeszedł nasze najśmielsze oczekiwania, wiedzieliśmy, że w głosowaniu internautów nie mamy szans. A tutaj taka wiadomość! Nagroda jurorów! Pełni energii i zapału spotkaliśmy się po lekcjach, aby zacząć przygotowywać następne wydanie gazetki papierowej i internetowej.

## Ważne sprawy...

## My i świat wokół nas

### Bądź odpowiedzialnym właścicielem

W naszej nowej rubryce chcemy zaprezentować Waszych czworonożnych (i może nie tylko) przyjaciół. Pragniemy pokazać nie tylko rasowe zwierzęta, ale przede wszystkim te, którym może uratowaliście życie, pomogliście im wrócić do zdrowia, przygarnęliście z ulicy lub adoptowaliście ze schroniska. Każde z nich ma swoją historię, czasami dramatyczną. Pamiętajcie, że zwierzęta to nie przedmioty, czują ból, strach i radość tak jak człowiek. A my jesteśmy za nie odpowiedzialni. Co to znaczy? Kot i pies żyją wiele lat, nawet ponad 20. Do końca życia musimy zapewnić im właściwą opiekę, jedzenie, leczenie. To nie zabawka, którą wymieniamy na nową, kiedy się znudzi. To żywa istota. Zachęcamy także do adopcji porzuconych zwierząt ze schronisk. A teraz spójrzcie na naszych ulubieńców.



Na zdjęciu u góry **Dina**. Ma ok. 6 lat, jest znajdą przygarniętą po dramatycznych przejściach, do dzisiaj nieufną. Jej hobby to jedzenie i spanie (co widać na zdjęciu). Waga 8,6 kg. Jedyny sport, jaki uprawia, to

bieg do miski z jedzeniem. Kotka jest własnością opiekunki naszej redakcji, u której znalazła bezpieczny dom ok. 3 lat temu.

U dołu **Zeus**. Ma 3 lata. Jako szczeniak przysporzył właścicielom wiele kłopotów, bo gryzł kapcie i psocił. Teraz jest już poważniejszy i pilnuje domu. Kiedy przychodzi ktoś nieznanomy, Zeus swoim szczekaniem daje znak. Jest bardzo towarzyski i kocha wszystkich domowników, a oni kochają jego. Zeus jest pupilkiem Sandry Frąckowiak z Va. Niżej **Tofcia**. Jest z Kasią i jej rodziną od pierwszych tygodni życia.

To kot rasy europejskiej. Obok pies Oskara Patosa, kiedy był szczeniakiem. To mieszańiec beagle i coker spaniela. Dziś ma 1,5 roku i wykonuje wszystkie komendy oprócz „Ukłoń się”. Tak przynajmniej twierdzi Oskar. Może kiedyś uda nam się obejrzeć popisy Patosa.

*Zdjęcia w tej rubryce pochodzą ze zbiorów właścicieli zwierząt.*

Zadbajcie o swoje zwierzęta, niech będą z Wami szczęśliwe. Jeśli widzicie krzywdzone zwierzę, interweniujcie sami lub proście o pomoc dorosłych.

### ACH, TE TRZYNASTOLATKI

Zapytaliśmy rodziców, nauczycieli i psychologa o to, jaki jest typowy 13 -latek?

Rodzice uważają, że dzieci w tm wieku to jedna wielka zagadka. Jednego dnia można na nich polegać, są poważne i odpowiedzialne. Następnego dnia drą się jak opętane, wygłupiają albo złością i płaczą z byle powodu, szczególnie dziewczynki. W ogóle nie mają poczucia

humoru, a już szczególnie na swój temat.

Nauczyciele mówią, że chłopcy wymagają anielskiej cierpliwości, bo ciągle psocą, ale chyba w sumie łatwiej się z nimi dogadać niż z dziewczynkami. Te wciąż gadają, ploteczki, intrygi to ich ulubione zajęcia. Lubią się stroić, wygląd jest dla nich najważniejszy.

W opinii psychologa chłopcy są spokojniejsi od dziewczynek w tym wieku, mają sprecyzowane zainteresowania. Swojej pasji potrafią poświęcić całe godziny. Gromadzą wspaniałe kolekcje znaczków, modeli, kart. Są



krytyczni i skryci. Dziewczynki często nie mają własnego zdania, od tego, co same myślą, ważniejsza jest opinia przyjaciółki. A co Wy o sobie myślicie?

### JAK SIĘ UCZYĆ?

Przed nami ostatnie miesiące nauki. Oto kilka dobrych rad, z których powinni skorzystać ci, którym zależy na sukcesie.

Gdy masz się uczyć, to się ucz, nie wyglądaj przez okno, nie wyszukuj pretekstów, żeby wstać od stołu. Nie jest to łatwe, ale nie ma innego wyjścia, jeśli zależy Ci na stopniach.

Naukę zaczynaj od tego, co najbardziej lubisz. To taka rozgrzewka dla mózgu.

Umieszczaj w różnych miejscach karteczki z ważnymi informacjami, wzorami, datami. To ułatwia zapamiętywanie.

Ucząc się, wyobrażaj sobie, że komuś tłumaczysz temat lub zadanie, które właśnie rozwiązujesz. Zobacysz, że

w ten sposób sam/ sama więcej i szybciej zapamiętasz.

Zły nastrój wysysa z Ciebie energię, więc bądź dobrej myśli, uśmiechaj się, bo są przecież gorsze rzeczy od uczenia się.

Za każde wykonane zgodnie z planem zadanie wyznaczaj sobie jakąś drobną przyjemność.

Jeśli będziesz przestrzegać powyższych zasad, sukces gwarantowany.



### DBAJ O ŚRODOWISKO NIE TYLKO NA WIOSNĘ

Czy wiesz, że przeciętny Polak wytwarza rocznie ok. 300kg śmieci? W skali kraju to ok. 10 mln ton!

Śmieci powinno się sortować. Jeśli nie masz w domu miejsca na oddzielne pojemniki, segreguj papier, szkło i tworzywa, wyrzucając je do osobnego worka na śmieci, a potem wrzuc je do dużych kolorowych pojemników.

Czy znasz kolory pojemników na odpady? Niebieski - makulatura. Nie wrzucamy papieru pokrytego folią, kartonów po mleku, napojach, zdjęć, brudnego papieru. Zielony - szkło kolorowe. Nie wrzucamy nakrętek, porcelany, ceramiki, luster, szyb, żarówek.

Żółty - tworzywa sztuczne. Nie wrzucamy pojemników po olejach, smarach, reklamówek, płyt CD. Biały - bezbarwne szkło.

Pamiętaj też o tym, by na

zakupy brać ze sobą torbę. Jednorazowe reklamówki, nawet te ekologiczne, są zmorem wysypisk śmieci. Co roku też z powodu połknięcia foliowych toreb ginie ok. 2 mln ptaków i ssaków wodnych.

Jak długo rozkładają się śmieci? Torba foliowa - 400 lat. Szkło- setki, tysiące lat, na szczęście można je przetapiać i wykorzystywać wielokrotnie. Puszka aluminiowa - 100 lat. Papier - 3 miesiące, ale można go przetwarzać 6 razy.

**Przypominamy, że w szkole zbieramy makulaturę, baterie, zużyte tonery i pojemniki po tuszu do drukarek oraz plastikowe zakrętki.**

# Czytamy? Czytamy!!!

Czytamy i to sporo. Co czytamy? Jak co roku zapytaliśmy Was, uczniów „Dwójki”, o ulubione lektury. Oto wyniki naszej sondy. Lekturowym przebojem okazały się „Opowieści z Narnii. Lew, czarownica i stara szafa”. Książka otrzymała ponad 160 głosów. Chyba wszyscy marzymy o tym, by przeżyć taką wspaniałą przygodę jak bohaterowie powieści. Podziwiamy Aslana za jego szlachetność, rozum, dobroć i odwagę, płacemy z żalu, gdy umiera, a potem kręci nam się w oku łza szczęścia, kiedy powraca jeszcze wspanialszy. Po prostu lubimy szczęśliwe zakończenia. Na drugim miejscu uplasował się „Harry Potter i ...” (115 głosów). Lubicie wszystkie książki z tej serii. Trzecia pozycja przypadła nieśmiertelnej „Akademii pana Kleksa” (108 głosów), czwarta „W 80 dni dookoła świata”, a potem „W pustyni i w puszczy”, „Tajemniczy ogród”, „Plastusiowy pamiętnik” (słodkie dzieciństwo!), „Serce” i „Przygody Tomka Sawyer”. Pierwszą dziesiątkę zamyka „Księga dżungli”. Dziwi nieco słaba pozycja powieści „Ten obcy”, która znalazła się poza pierwszą dziesiątką, a w poprzednich rankingach zajmowała wysokie lokaty. Poza lekturami czytujecie „Zmierzch”, książki z Mikołajkiem lub Koszmarnym Karolkiem w roli głównej, powieści Małgorzaty Musierowicz, komiksy, a młodsze dzieci zaczytywały się ostatnio specjalnym wydaniem „W 80 dni dookoła świata”.

Na zdjęciach obok: Koleżanka z kółka bibliotecznego zawsze doradzi, co warto przeczytać, a w czytelni można skorzystać nie tylko z podręcznego księgozbioru, ale i z internetu.

O rozmowę na temat czytelnictwa w naszej szkole poprosiliśmy nauczyciela biblioteki panią Barbarę Rytwińską.

Dowiedzieliśmy się, że najwięcej czytają dzieci z klas I - III. W starszych klasach zaczyna się wypożyczanie najczęściej tylko lektur, jedynie nieliczni poszukują innych książek.

Najwięcej wypożyczeń ma klasa IIb i IVb. Najwięcej książek przeczytała Paulina Gorczyńska z IIa, aż 29! Kinga Srokowska z Vb wypożyła niewiele mniej, bo 26 książek.

Oprócz lektur najchętniej wypożyczane są „Rekreacje Mikołajka” R. Goscinnego i J.J. Sempe, „Laura i tajemnica różowego pokoju” J. Delval, „Kosmiczna heca” E. Barańskiej, seria powieści Nienackiego o Panu Samochodziku, powieści Szklarskiego o przygodach Tomka Wilmowskiego, „Harry Potter” J. Rowling, „Miś zwany Paddington” M. Bonda.

Biblioteka w miarę możliwości kupuje książki cieszące się popularnością wśród czytelników, np. przebój ostatnich lat - sagę o wampirach autorstwa S. Meyer, całość „Opowieści z Narnii”, „Koszmarnego Karolka” F. Simon, wszystkie części przygód H. Pottera.



Nasza biblioteka jest najczęściej odwiedzanym miejscem w szkole. Zajmuje dwa przestronne pomieszczenia: wypożyczalnię i czytelnię wyposażoną w 6 stanowisk komputerowych podłączonych do Internetu. Jest miejscem przyjaznym dla odwiedzających. Uczniowie klas IV- VI należą do koła bibliotecznego. Pomagają organizować imprezy czytelnicze, wystawy biblioteczne,

wykonują proste czynności techniczne niezbędne dla właściwego funkcjonowania biblioteki, jak np. drobne naprawy książek. Dużą i bardzo ładną imprezą organizowaną przez bibliotekę jest Światowy Dzień Pluszowego Misia. Każdego roku pierwszoklasiści zostają uroczystie pasowani na czytelników. Ogólny podziw wzbudzają też przygotowywane przez bibliotekę wystawy

poświęcone ważnym rocznicom i wydarzeniom kulturalnym.

Zachęcamy do jak najczęstszego odwiedzania szkolnej biblioteki, bo przecież nawet najlepiej wyposażona biblioteka bez czytelników jest martwa.



## UŚMIECHNIJ SIĘ

### MATEMATYKA NA WESOŁO

Trójkąt równoramienny ma równe ramiona, jednak jeden z boków jest krótszy. Całka całki to jak córka córki, czyli wnuczka. Linijka, kątomierz i cyrkiel to narządy matematyczne. W życiu Pitagorasa liczyło się tylko liczydło oraz kalkulator, którego wtedy jeszcze nie znano. Linijka 20 centymetrowa ma ponad 20 centymetrów.

### UWAGI Z DZIENNICZKÓW

Ziewa tak głośno, że wszystkie ptaki z drzewa pouciekały. Twierdzi, że Mikołaj mieszka w Laponii, a Frombork to miasto. Jeżeli usiądzie na lekcji obok kaloryfera, po chwili zasypia. Marcin dwa razy dziennie mówi pani woźnej "dzień dobry". Spanikował podczas alarmu przeciwpożarowego. Nie może zapamiętać, do której należy drużyny.

### Nauczyciel powiedział

Odwróć się klasą do buzi! Wstań i zobacz jak siedzisz! Dzień bez klasówki - to dzień zmarnowany. Niby po cichu, ale krzyczycie. Spójrzcie na tej mapie na teren zakropkowany kreskami. Jedną drugą można otrzymać dzieląc 50 przez 100 albo 50 przez 25, czy tam odwrotnie. Wszystko jedno!

### Prysłowia mądrością narodu

Kto rano wstaje, temu się oczy kleją. Co się przywlecze, to nie uciecze. Nie taki diabeł straszny, jak nauczyciel. Czego się Jaś nie nauczy, z tego się przepytają. Jak sobie zaśpisz, tak się wyśpisz.

## Przyszłość naszej szkoły, czyli z wizytą w klasie I a

W Ia jest 23 uczniów. Część pierwszaków chodziła razem do zerówki w naszej szkole. Druga grupa przyszła z przedszkola. Po kilku miesiącach wspólnej nauki wszyscy już dobrze się znają i lubią. Mogą na sobie polegać, są życzliwi i pomocni. Przejawiają różne talenty - plastyczne, sportowe. Uwielbiają ruch, lekcje wychowania fizycznego w sali gimnastycznej i zajęcia na basenie. Klasa bardzo zaangażowała się w zbieranie zużytych baterii. Kinga Kikowicz przyniosła

ich aż 23 kg! Pozostałe osoby z Ia dostarczyły w sumie 14,5 kg baterii. Specjalnie na potrzeby pierwszaków wyremontowano salę, w której się uczą, i wyposażono ją w nowe meble, pomoce i miejsce do rekreacji. Wychowawczynią Ia jest pani Małgorzata Binkowska. Lubi swoich podopiecznych i to od niej właśnie dowiedzieliśmy się wszystkiego dobrego o klasie. Brawo, pierwszaki!



Do sypialni uczonego wpada zdenerwowana gospodyni i woła: - Panie profesorze! W bibliotece są złodzieje! - No proszę. A co czytają?

Przychodzi Kowalski do biblioteki i prosi o jakąś książkę do czytania. Po długim błądzeniu między półkami wraca z pustymi rękami do lady bibliotecznej. W tym momencie wzrok jego pada na książkę telefoniczną. - O! Tę chciałbym wypożyczyć! - mówi wskazując na opasłe tomisko.

Bibliotekarka z dziwną miną wypożycza mu książkę. Po pewnym czasie czytelnik wraca do biblioteki i oddaje książkę telefoniczną. Bibliotekarka pyta z przekąsem: - I jak? Ciekawa była? - No, akcja niezbyt wartka, ale ilu bohaterów!

Wypożyczyłem wczoraj książkę "Jak zostać milionerem". Przeszedłem do domu, przekartkowałem i zobaczyłem, że połowę stron wyrwano. Nie martw się! Pół miliona też ci się przyda.

## Sposób na życie...

## Pozytywnie zakręcenii

Przemek z klasy Va od 7 lat trenuje judo. Bierze udział w turniejach w kraju i za granicą. Na jedną z lekcji przyniósł swoje trofea - medale, dyplomy i puchary. Opowiedział nam także o szczeblach sportowego wtajemniczenia w uprawianej przez siebie dyscyplinie. Z podziwem oglądaliśmy „zdobycze” naszego kolegi i zastanawialiśmy się, czy mielibyśmy w sobie tyle samozaparć, by trzy razy w tygodniu trenować po półtorej godziny, a większość weekendów spędzać na zawodach. Przemek wybrał właśnie taki sposób na życie. Ma 3 kyu, czyli zielony pas. W judo im niższe kyu, tym wyższy jest to stopień. Zaczyna się od szóstego kyu - białego pasu, kończy pierwszym - jest to pas brązowy. Po kyu następują dany, jest ich 12. Im wyższy dan, tym szerszy nosi się pas. Trenerzy Przemka to Jarosław Maśliński i Maciej Kostrzewa. Przemek marzy o tym, by kiedyś reprezentować nasz kraj.

Oskar i Andrzej uprawiają le parkour. To pochodząca z Francji forma aktywności fizycznej. Jej główną ideą jest pokonywanie przeszkód stojących na drodze w jak najprostszy i najszybszy sposób. Oskar ćwiczy od 7 lat, a ma dopiero 11. Andrzej trenuje od roku. Obaj chłopcy traktują ten miejski sport jak swoistą filozofię. Twierdzą, że pozwala im przełamać strach, czuć się bardziej wartościowymi, zyskać prawdziwą wolność. Według nich le parkour pozwala nie myśleć o rozrabianiu, wandalizmie, papierosach czy alkoholu. Osoba uprawiająca ten rodzaj aktywności to traceur. Podstawowe techniki le parkour to Tictac, Roll, Precision, Balance i wiele innych. Oskar jest rzeczywiście bardzo sprawny, swoje umiejętności demonstrował kiedyś kolegom w szkole na korytarzu. Nie jest to jednak dobre miejsce na takie popisy. Na naszych zdjęciach Oskar jest w czerwonej bluzie.

## Najlepszy z ortografii

9 marca w SP w Wójcicach odbył się XV Gminny Konkurs Ortograficzny „Mistrz Ortografii”. Wzięło w nim udział 21 uczniów z klas IV - VI z pięciu szkół. Naszą „Dwójkę” reprezentowało 6 uczniów - po dwoje z każdego poziomu. Najpierw wszyscy napisali dyktando, potem poprawiali błędy w tekście. Ci, którzy zdobyli najwięcej punktów, weszli do finału. W finale rozwiązywali rebusy, krzyżówki ortograficzne, musieli wykazać się znajomością zasad ortograficznych i umiejętnością stosowania ich w praktyce. Po podsumowaniu punktów okazało się, że najwięcej ich ma Michał Engel z klasy VIc. Zwyciężył w konkursie i otrzymał tytuł Mistrza Ortografii. **Gratulujemy doskonałej znajomości ortografii!**

Na zdjęciu u dołu Michał Engel, zwycięzca konkursu, prezentuje dyplom i puchar.



## Szkolny Konkurs Recytatorski i Poezji Śpiewanej

We wtorek 15 marca przenieśliśmy się na chwilę w niezwykle świat poezji i muzyki. Mowa tu o Szkolnym Konkursie Recytatorskim i Poezji Śpiewanej. Przystąpiło do niego 21 wykonawców. Każdy recytator zaprezentował utwór poetycki i fragment prozy, w poezji śpiewanej należało wykonać utwór muzyczny. W

gminnym konkursie, który odbędzie się 24 marca w naszej szkole, będą nas reprezentować: Kinga Srokowska, Martyna Piórkowska, Natalia Ziółkowska, Bartosz Deryło i Weronika Żygadło w poezji śpiewanej oraz Gabriela Żytkowska, Dominika Waszak, Julia Pasztetnik i Aleksander Górczyński w kategorii recytacji. Widowni i jury najbardziej spodobała się recytacja Gabrysi, która mówiła wiersz J. Brzechwy

„Włos w rosale”, i utwór A. Osieckiej i S. Krajewskiego „Kiedy mnie już nie będzie” w wykonaniu Natalii i Bartka. To była prawdziwa uczta dla ducha. Z niecierpliwością czekamy na rezultat konkursu gminnego.



## Konkurs „Poznajemy Ojcowiznę” rozstrzygnięty

Członkowie Koła Turystyczno - Krajoznawczego działającego w naszej szkole pod opieką pana Bogdana Drausa za pracę o filii obozu Gross Rosen zdobyli II nagrodę W Ogólnopolskim Konkursie Krajoznawczym „Poznajemy Ojcowiznę”. **Gratulujemy!**

## Trzymamy kciuki za wszystkich szóstoklasistów na sprawdzianie!



## Żyjmy zdrowo

Każdy chciałby ładnie wyglądać, mieć szczupłą sylwetkę, zero fałdek i brzuszka. Pół biedy zimą, kiedy nosimy grube ubrania, ale zbliża się wiosna, która nieubłaganie odsłoni wszystkie niedostatki figury. Najwyższy czas wziąć się za siebie. Precz z chipsami (550 kcal w 100g), snickersami (510 kcal) i czekoladą (530 kcal w 100g). Unikamy jedzenia orzechów w dużych ilościach, bo są bardzo kaloryczne. Aby spalić porcję pizzy, powinniśmy ćwiczyć na siłowni prawie przez godzinę. Słodką bułkę, którą z

lekkim sercem zjadamy na przerwie, to pół godziny aerobiku! Od dzisiaj jemy warzywa i owoce - jabłko to 50 kcal, kiwi - 40 kcal w 50 g, mandarynki - 50 kcal w 100g. Zamiast coca-coli (120 kcal w 0,33l) pijemy wodę mineralną. Jeśli do tego dodamy codziennie godzinny spacer w dobrym tempie, na rezultaty nie trzeba będzie długo czekać. Wiosnę powitamy z uśmiechem i bez kompleksów!

## Kanapki czy chipsy na drugie śniadanie?

Martwi nas, że wielu uczniów naszej szkoły zaczyna dzień od chipsów, słodkich bułek i gazowanych napojów z lodówki. Pierwsze kroki po wejściu do budynku kierują do sklepiku, gdzie niektóre z tych specjałów można dostać. Na szczęście wycofano ze sprzedaży chipsy. Zjedzenie słodczy i popicie ich napojem z lodówki dla niektórych nie kończy się dobrze. A powinno być tak. W domu zjadacie pełnowartościowe śniadanie, do szkoły zabieracie smaczne i zdrowe kanapki i owoce. Czyżby jedzenie kanapek stało się w ostatnim czasie czymś wstydlivym? Niektórzy wolą głodować, ale nie zjedzą kromki chleba zabranej z domu. Czas zmienić tę modę i pomyśleć o zdrowiu, a nie o tym, co powie koleżanka lub kolega. Od dziś jemy zdrowo.



## Mamy nadzieję, że nikt się nie nudzi, czytając naszą gazetkę.