

DZIEŃ KOBIET - 8 MARCA

Z okazji Dnia Kobiet życzymy wszystkim Kobietom zdrowia, nieustającej radości, miłości, szczęścia, zadowolenia z siebie, pogody ducha oraz uśmiechu na każdy kolejny dzień. Niech życie codzienne daje jak najmniej problemów, a Wasze najskrytsze marzenia niech się spełnią!

Redakcja

Po raz pierwszy Dzień Kobiet obchodzono w Stanach Zjednoczonych. Amerykanki zaczęły świętować przed pierwszą wojną światową - w 1909 roku. W Polsce święto kobiet zostało zauważone dopiero po II wojnie światowej. Dziś uwielbienie

okazywane kobietom okazuje się poprzez wręczanie im symbolicznego goździka, róży czy tulipana. Są też czekoladki i inne drobne prezenty. A wszystko po to, by w tym jednym dniu, kobiety czuły się docenione na polu zawodowym i rodzinnym. Obecnie tradycja Święta Kobiet wydaje się

zanikać. Niektórzy mężczyźni tłumaczą się brakiem czasu, ważniejszymi sprawami na głowie lub po prostu zapomnieniem. Ale to chyba niekoniecznie prawdziwe powody. Nie liczy się bowiem, czy kobieta jest kurą domową czy lekarką. Ważne, że jest kobietą - siostrą, córką, matką, wnuczką, żoną. To wystarczający powód, by choć jeden dzień w roku okazać im miłość i oddanie za to, że po prostu są.

Świat pozbawiony kobiet byłby chyba szary, nudny i nieciekawym. Może więc warto chociaż raz w roku (a dlaczego nie codziennie?) oddać paniom należny im hołd i szacunek, wręczając symbolicznego kwiatka lub chociaż posyłając ciepły

uśmiech? Każda z nas, kobiet jest inna. Różnimy się wyglądem, charakterem, tytułem przed nazwiskiem, doświadczeniami. Jednak łączy nas jedno - potrzeba bezpieczeństwa i bliskości z osobami których kochamy lub darzymy przyjaźnią. Może to Dzień Kobiet stanie się okazją do nowych znajomości? Któż to wie. Mimo wszystko, radzę uzbroić się wszystkim panom w choć jeden kwiatek. To tak mało, a może wywołać piękny uśmiech, a nawet przyspieszone bicie serca. Zatem do dzieła!

B.J

Rok 2011 Rokiem Marii Curie-Skłodowskiej

Rok 2010 był rokiem Chopinowskim, zaś 2011 jest nazywany rokiem Marii Skłodowskiej - Curie. Dwukrotna laureatka Nagrody Nobla w 1903 r. w dziedzinie fizyki i w roku 1911 w dziedzinie chemii, opracowała teorię promieniotwórczości i technikę rozdzielania izotopów promieniotwórczych. Dzięki jej odkryciom powstała radiochemia. Pod Jej osobistym kierunkiem prowadzono pierwsze badania nad leczeniem raka za pomocą promieniowania jonizującego. Po śmierci Skłodowskiej-

Curie w 1934 r. Albert Einstein w jednym z esejów napisał, że "była jedynym niezepsutym przez sławę człowiekiem spośród tych, których przyszło mu poznać". W 2009 roku brytyjski magazyn "New Scientist" uznał polską uczoną za największą kobietę naukowca wszech czasów.

K..Ch

Wiosna, tuż, tuż... Tradycja topienia Marzanny

Według ludowych wierzeń obrzęd topienia Marzanny miał przyspieszać odejście zimy i sprowadzić wiosnę. Niegdyś obrzęd topienia Marzanny odbywał się w czwartą niedzielę Wielkiego Postu. Słomianą kukłę ubraną w białą koszulę dziewczęta obnosiły po całej wsi. Następnie szły nad pobliską rzekę, wesoło śpiewając, rozbiierały ją, a potem rzucały do wody. Po utopieniu kukły wnoszono do wsi iglastą gałąź

przybraną wstążkami. Młodzież chodziła z nią od chaty do chaty, a po skończeniu uroczystości stroik palono. Był to znak nastania wiosny. Z czasem dorośli coraz rzadziej brali udział w obrzędach wypędzania zimy i witania wiosny. Obecnie młodzież zamieniła rytuał topienia Marzanny w zabawę, urządzaną 21 marca w Święto Wiosny!

W.K

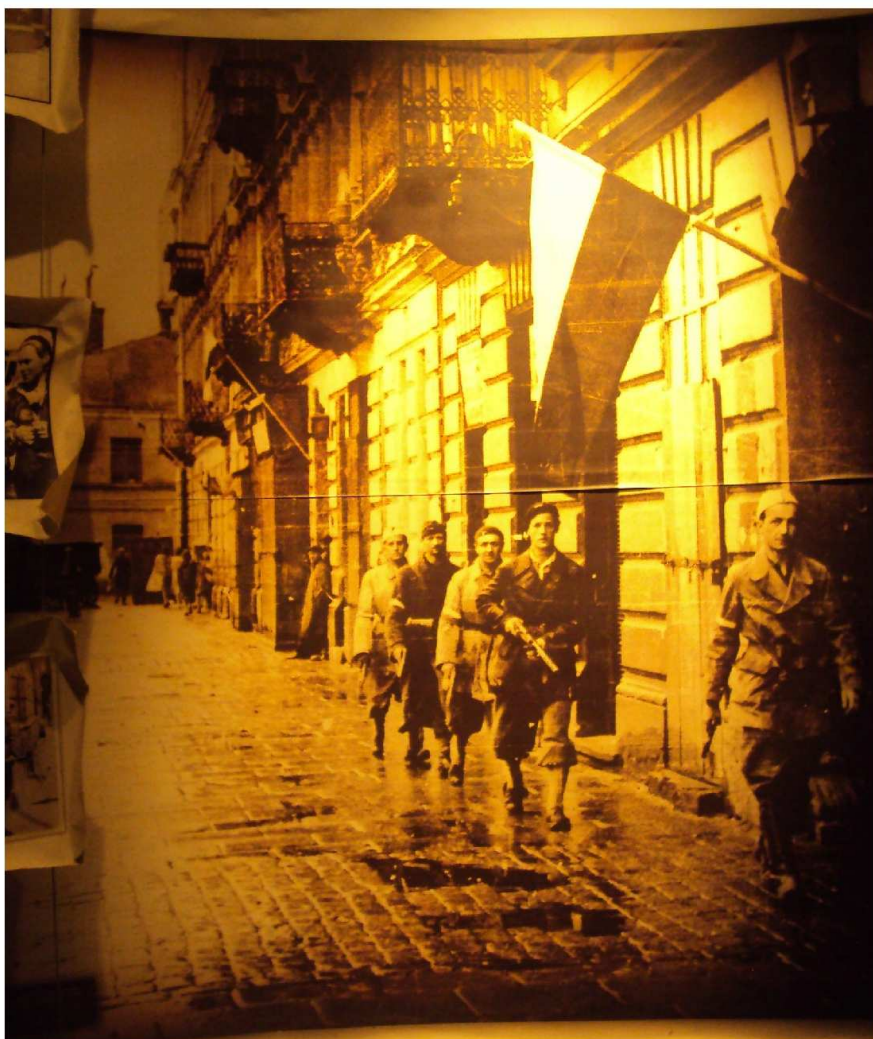
Nasze szkolne wycieczki...

Muzeum Powstania Warszawskiego

Niezapomniana lekcja historii

23 lutego 2011 roku razem z pragnącą wiedzy młodzieżą oraz dwiema "wyluzowanymi profesorkami", wyjechaliśmy na wycieczkę do Muzeum Powstania Warszawskiego, oczywiście w stolicy.

Jak na każdą porządną wyprawę przystało, wszyscy musieli wstać bardzo wcześnie. Całą podróż połowa autobusu przegrała w "karcioszki", zaś druga połowa odpoczywała w relaksującym śnie. Wycieczka do Muzeum była dla nas ciekawą lekcją historii. Powstanie miało miejsce od 1 sierpnia do 3 października 1945 roku. Było ono skierowane



przeciwko okupacji Warszawy podczas II wojny światowej przez Niemców. Wystąpienie zbrojne przygotowała Armia Krajowa w ramach Akcji Burza. Celem było głównie odzyskanie stolicy i

ujawnienie się Polskiego Państwa Podziemnego. W Muzeum co pewien czas zwiedzający słyszą nadlatujące samoloty, a za chwilę odgłosy bombardowania, tak

jakby działo się to obok nas. Ponad 2 godziny zwiedzania minęły niezauważalnie. Wracaliśmy pełni wrażeń, zadumy i refleksji, wielu z nas z myślą, aby to niezwykle Muzeum



odwiedzić jeszcze raz. Kolejnym etapem wycieczki były Złote Tarasy. Zjedliśmy szybki obiad i udaliśmy się na sens filmowy. Wszyscy jednogłośnie wybraliśmy horror - "Zbaw mnie od

złego". Film przysporzył wielu wrażeń uczestnikom wycieczki, którzy z niechęcią udali się do busa, w celu powrotu do domu.

S.W

Śladami LUBLINA...

8 lutego 2011 r. klasa IB LO wybrała się na wycieczkę do Lublina. Młodzież wybrała pociąg jako najlepszy środek transportu, z którego wszyscy byli zadowoleni.

Pierwszym celem wycieczki była jazda na łyżwach, która przysporzyła wielu radości uczestnikom. Na każdym kroku towarzyszył uczniom aparat, dzięki czemu, mamy wiele ciekawych i śmiesznych ujęć. Po 90 minutach pobytu na lodowisku, w doskonałych

humorach, młodzież udała się na obiad do centrum handlowego "Lublin Plaza".

Ostatnim celem podróży był seans filmowy - "Och Karol 2", który wszystkim się podobał.

Jak zawsze, "wszystko co dobre szybko się kończy", udając się na dworzec kolejowy, wróciliśmy do domu.

K. Ch



Program wycieczki w Bieszczady czerwiec 2011

I DZIEŃ

6.00 Wyjazd z Zakrzówka
10.00 Zwiedzanie Skansenu w Sanoku
13.00 Zwiedzanie ruin klasztorów Karmelitów Bosych w Zagórzu oraz kompleksu skoczni narciarskich
16.00 Rejs statkiem po jeziorze Solińskim
17.00 Spacer po zaporze. Zakwaterowanie i obiadokolacja w Ustrzykach Dolnych. (wieczorem do wyboru grill, ognisko lub dyskoteka)

II DZIEŃ

8.00 Śniadanie
9.30 Wizyta w cerkwi w Czarnej

11.00 14.30 Wędrówka na Połoninę Wetlińską
15.00 Obiad
16.00 Dusiołki od szczęścia wszelakiego spotkanie z Ryśkiem Deniusiukiem
17.30 Wyjazd w kierunku miejsca zamieszkania (program może być jeszcze modyfikowany na wniosek uczestników czekam na propozycje)
Zapisy u p. Moniki Pawlasek!!!

W.K

Z wydarzeń szkoły...

Już za 100 dni matura!
już niedługo, coraz bliżej....



Dokładnie 100 dni przed egzaminem maturalnym 15 stycznia 2011 r. odbył się bal studniówkowy klas, które w tym roku opuszczają mury Liceum Ogólnokształcącego im. Stefana Żeromskiego w Zakrzówku. Zgodnie z

wieloletnią tradycją bal rozpoczął polonezem, w którym zaprezentowały się wszystkie klasy maturalne. Dla wielu uczniów był to pierwszy taniec tańczony

na tak ważnym balu, ale trudno było dostrzec jakiegokolwiek rzucające się w oczy błędy taneczne. Jeżeli już się takie przytrafiały, to maturzyści

przyćmili je swoimi wspaniałymi strojami, fryzurami, makijażem bądź też czarującym uśmiechem. Co do studniówkowych kreacji, chciałabym wspomnieć, że w tym roku na parkiecie dominowały u dziewcząt niezbyt długie sukienki, ale jakże eleganckie, zaś panowie ubrani byli w klasyczne, gustowne garnitury. Po odtarńczeniu poloneza, maturzyści wysłuchali kilku

przemówień, po których rozpoczęła się najbardziej wyczekiwana przez uczniów część studniówki, czyli bal. Zabawa trwała aż do białego rana.

A teraz drodzy koledzy i koleżanki maturzyści, którzy intensywnie przygotowujecie się do egzaminów, życzymy Wam powodzenia!

B. J

Międzynarodowy Dzień Języka Ojczystego

21 lutego 2011 r. w naszej szkole odbył się Międzynarodowy Dzień Języka Ojczystego. Z tej okazji został zainaugurowany Wielki Konkurs Ortograficzny "Z ortografią za pan brat". Tego dnia, 36 uczniów klas I III LO i klasy I T GB, zmierzyło się z krótkim dyktandem pt. "Superbodźce dla podniebienia" i ćwiczeniami gramatycznymi.

Pierwsze miejsce zajęła Dorota Olczak z klasy I B; drugie miejsce zajęli uczniowie: Kamil Gładz klasa I B, Dominika Jacak klasa I A, Natalia Kuchno klasa I A oraz Monika Karczmarczyk klasa II LO; trzecie miejsce zajął Michał



Pietraszek klasa III A. Wygrani uczniowie, zostali nagrodzeni Słownikami Języka Polskiego. Wszystkim uczestnikom serdecznie gratulujemy!

W.K

Powiatowy Konkurs Języka Angielskiego

Powiatowy Konkurs Języka Angielskiego został zorganizowany przez nauczycieli języka angielskiego z Zespołu Szkół Nr 1 w Kraśniku. Była to już IV edycja tego konkursu. Pierwszy etap wewnątrzszkolny, odbył się 15 lutego o godzinie 8.00 i trwał 45 minut.

W konkursie wzięło udział 19 uczniów. Poziom testu był wysoki, składał się z trzech części: słownictwo, gramatyka

oraz rozumienie tekstu czytanego. Do kolejnego etapu międzyszkolnego zakwalifikowały się 3 osoby z najlepszymi wynikami. Są to: Michał Skrzypek klasa I A, Jarosław Kowalik klasa I A

oraz Kinga Oszust klasa II LO.

Drugi etap odbędzie się w kwietniu w Zespole Szkół Nr 1 w Kraśniku.

W.K



Walentynki

25 lutego 2011 r. w naszej szkole odbyła się akademie z okazji Walentynek, na którą zaprosił wszystkich uczniów Samorząd Szkolny. Podczas akademii nie zabrakło muzyki, która stworzyła klimat tego niezwykłego dnia. Warto wspomnieć, że romantyczne piosenki wykonywał nasz szkolny zespół "Vivo". W sposób artystyczny przypomniano nam czym jest miłość...

Jak wszystkim wiadomo dzień ten, jest świętem zakochanych i często wyjątkową okazją do wyznania miłości ukochanej dziewczynie czy wymarzonemu chłopakowi.

Dlatego też, od początku lutego działała w szkole poczta walentynkowa.

A wszystkim kochającym i szukającym miłości dedykujemy słowa piosenki Mieczysława Wojnickiego:

"Kaźdemu wolno kochać...
to miłości słodkie prawo
bo kocha się sercem
a każdy je ma
Kaźdemu wolno kochać...
a więc za miłości sprawą,
niech znikną troski
a radość niech trwa!"

S.W

Miszmasz

Program edukacyjny WYBIERAM ŻYCIE - PIERWSZY KROK Profilaktyka HPV i Raka Szyjki Macicy

Uśmiechnij się

* Zamknął nauczyciela na klucz i odmówił zeznań.
* Z radości, że nie ma nauczyciela, zwał tablicę.
* Wyrwany do odpowiedzi mówi, że nie będzie zeznawał bez adwokata.
* Po napisaniu kartkówki nie oddał jej twierdząc, że zostawił ją w domu.
* Wysłany po kredę, przyniósł ślimaka.

"W zdrowym ciele, zdrowy duch" - czyli trochę o profilaktyce.

2 marca 2011 r. w naszej szkole, odbyła się prezentacja programu profilaktycznego w zakresie Profilaktyki HPV i Raka Szyjki Macicy pt. "Pierwszy Krok - Wybierz Życie". Co roku na świecie około 500 tys. kobiet



zapada na raka szyjki macicy. Ponad połowa z nich umiera. W Polsce wskaźnik umieralności z powodu tej choroby jest bardzo wysoki. Nasz kraj przoduje wśród krajów Europy w tym niechlubnym rankingu. Dlatego też, głównym

celem programu było stworzenie świadomości zagrożenia rakiem szyjki macicy i innymi chorobami wywołanymi zakażeniem wirusem HPV u młodych ludzi, zmotywowanie kobiet do regularnego poddawania badaniom profilaktycznym oraz podniesienie wiedzy na temat pierwotnej i wtórnej profilaktyki raka szyjki macicy. Bądźmy świadomi zagrożeń, uświadamiajmy innych i żyjmy z głową!

Uśmiechnij się

* Na wieś nosi za małe spodenki. Zapytana dlaczego twierdzi, że takie są bardziej sexy.
* Kowalska i Józwiak nie chcą podać swego nazwiska.
* Pociął koleżkę sweter, chcąc sprawdzić jakość wyrobu.
* Zjada ściagi po klasówce. K.Ch

Daty warte zapamiętania

8 marca - Dzień Kobiet
10 marca - Dzień Mężczyzn
21 marca - Pierwszy Dzień Wiosny
24 marca - Narodowy Dzień Życia
27 marca - Międzynarodowy Dzień Teatru
1 kwietnia - Prima Aprilis
11 kwietnia - Dzień

Radia
22 kwietnia - Dzień Ziemi
25 kwietnia - Lany Poniedziałek
1 maja - Święto Pracy
2 maja - Dzień Flagi Rzeczypospolitej
3 maja - Narodowe Święto Konstytucji
3 maja
18 maja - Międzynarodowy Dzień Muzeum
26 maja - Dzień Matki
1 czerwca - Dzień

Dziecka
20 czerwca - Światowy Dzień Uchodźcy
22 czerwca - Pierwszy Dzień Lata
23 czerwca - Dzień Ojca.
K.Ch.

Tłusty czwartek

"Powiedział mi Bartek, że dziś tłusty czwartek, a Bartkowa uwierzyła, dobrych pączków nasmażyła" głosi staropolskie przysłowie. W naszej tradycji tłusty czwartek to zawsze ostatni czwartek przed Wielkim Postem. Jako że Wielkanoc jest świętem ruchomym, tłusty czwartek nie wypada co roku w ten sam dzień. W tym roku święto przypada na 3 marca. Szacuje się, że jeden mieszkaniec naszego kraju zjada w tym dniu

średnio 2,5 pączka. Ta ogólnonarodowa obsesja pączkowa dopada każdego. Bo jak tu ich nie jeść, kiedy tak ładnie wyglądają i pachną? I co nie mniej ważne: staropolski przesąd głosił, że ten, kto nie zje w tłusty czwartek ani jednego pączka, będzie skazany na niepowodzenia w przyszłości. Nie miejmy więc wyrzutów sumienia.

W.K



Redakcja "Szkołnego Rytmu"

Szkołny rytm nie ma głębokich korzeni, powstał w październiku 2010 r. z inicjatywy p. Wioletty Kołodziejkiej, która została naszym opiekunem. Początki były trudne i wymagały wielu poświęceń od jej uczestników. Nasza ekipa składa się z ośmiu osób, ale wciąż czekamy na wsparcie i głowy pełne ciekawych pomysłów. Teksty zdecydowanie wychodzą

od "płci pięknej", chłopcy zaś zajmują się oprawą graficzną i drukowaniem. Gazetka jest wydawana co miesiąc, a jej tematami są najważniejsze wydarzenia z życia szkoły. Mamy nadzieję, że chętnie sięgacie po nasz miesięcznik. Jeżeli chcielibyście wprowadzić jakiegokolwiek zmiany, dać inspirację naszym dziennikarzom, piszcie na nasz adres: szkolnyrytm.zakrzówek@o2.pl.

K.G

