

Gazeta Szkoły Podstawowej nr 307 im. Króla Jana III Sobieskiego w Warszawie



**"Trzystasiódemka"
 nagrodzona w konkursie
 "Junior w druku"**

Stanisław Otowski

Piątek 11 marca 2011 r. obfitował w niespodzianki. Tego dnia prosto z profesjonalnej drukarni prasowej **otrzymaliśmy 250 egzemplarzy Trzystasiódemki**, naszej szkolnej gazetki.

Była to nagroda w konkursie "Junior w druku". Cały zespół redakcyjny bardzo się cieszył z tego sukcesu. Radość udzieliła się także kolegom z klasy. Przecież oni też są autorami wielu pomysłów i tekstów.

Kolejną niespodzianką była wizyta w szkole ekipy telewizyjnej **TVN Warszawa** i wywiad z zespołem redakcyjnym. Dowiedzieliśmy się, że **jesteśmy jedyną szkołą w Warszawie, którą nagrodzono**. Dziennikarze TVN Warszawa przeprowadzili z członkami redakcji krótkie wywiady na temat naszej pracy. Materiał został wyemitowany w TVN Warszawa 14.03.2011r. Mamy nadzieję, że kolejny numer "Trzystasiódemki" spotka się także z zainteresowaniem internautów i jury.

Zespół redakcyjny pracuje w składzie:
 Zuzanna Sewastianowicz - Redaktor Junior Gazety,
 Marika Ręczkowska - sekretarz redakcji
 Wiktor Olender - grafik
 Dziennikarze:
 Stanisław Otowski
 Milena Plewko
 Aleksandra Kęsy
 Agata Wielechowska
 Bartek Radomski
 Maria Konrad
 Małgorzata Sułek
 Julia Duda
 Miłosz Nowak
 Kamila Barańska
 Weronika Osak
 Magda Glimos
 Ewelina Zawistowska

W numerze:

O Poduszkobajce - samograjce na stronie 2 oraz
 O konkursie ortograficznym "Ortografia na medal" i konkursie mitologicznym w Gimnazjum nr 10

O drodze do sukcesu, czyli jak sześciolatki z klasy 1c zwyciężyły w Międzyszkolnym Konkursie "Odżywiamy się zdrowo" - strona 3

Wiadomości sportowe: ISM Berlin 2011
 Rozmowa z brązowym medalistą międzynarodowych mistrzostw w Berlinie

Warszawska Olimpiada Młodzieży:
 Mistrzostwa Mokotowa, Mistrzostwa Warszawy i nasi siatkarze. Relacja trenera Mirosława Mrocza - strona 4

Bartek Radomski: gadu gadu na korytarzu Ferie zimowe

Rozmowa ze Staśkiem z 3a oraz z Kasią i Marysią z 0B
Trzystasiódemka: Gdzie spędziliście swoje ferie?
Stasiek: W górach, w Bukownie Tatrzańskiej.
Kasia i Gabrysia: W Górach Świętokrzyskich, w Jaskini Raj.
T: Co robiliście?
Stasiek: Jeździłem na nartach, pływałem w basenach termalnych oraz bawiłem się z przyjaciółmi.
Gabrysia: Widziałyśmy nietoperze, zwiedzałyśmy jaskinię z przewodnikiem.

T: Czy podobały Wam się ferie?
Stasiek: Tak, podobały mi się, bo mogłem odpocząć.
Kasia i Gabrysia: Tak.
T: Czy tęskniliście za szkołą?
Stasiek: Tak, trochę mi było tęskno.
Kasia: Wolałyśmy się bawić.
T: Czy chętnie do niej wracacie?
Stasiek: Wolałbym trochę dłuższe ferie.
T: Dziękuję za rozmowę.
Stasiek: Dziękuję.

Wiadomości

IV edycja 2010/2011 konkursu interdyscyplinarnego MŁODY INNOWATOR

Poduszkobajka - samograjka

Julita Nagel, Marysia Wyrzykowska, Paulina Paszkiewicz

Nasza szkoła bierze udział w konkursie interdyscyplinarnym MŁODY INNOWATOR IV edycja 2010/2011. Organizatorem konkursu są Federacja Stowarzyszeń Naukowo-Technicznych NOT i Towarzystwo Kultury Technicznej. I stopień eliminacji szkolnych został zakończony się 1 marca 2011. Uczniowie i nauczyciele naszej szkoły wybrali najlepszą pracę.

Autorki to Marysia Wyrzykowska i Paulina Paszkiewicz z kl. Vc. Uczennice wykazały się efektywną i twórczą pracą zespołową, tworząc **Poduszkobajkę samograjkę**.

Marysia i Paulina pracowały pod kierunkiem pani Julity Nagel. Dziewczęta zaproponowały innowację klasycznej poduszki. Umieściły w niej małą uniwersalną kieszonkę na komórkę oraz dołączyły nagrane bajki: *Czerwony Kapturek*, *Jaś i Małgosia*, *Wilk i siedem kozłatek*. I tak powstała Poduszkobajka samograjka. Po wyborze konkretnej bajki, dzieci włączają nagranie i umieszczają komórkę w uniwersalnej kieszonce znajdującej się z boku poduszki. Następnie dziecko kładzie głowę na poduszce i słucha bajki. Poduszkobajka samograjka może być wykorzystywana także do nauki piosenek, wierszyków w języku polskim i angielskim. Wystarczy tylko nagrać wybrany tekst na komórkę, umieścić ją w



kieszonce poduszki i gotowe. W uniwersalnej kieszonce można także umieścić MP3 lub MP 4 z ulubioną muzyką i dzięki temu Poduszkobajka samograjka będzie miała nowe zastosowanie.

Marysia i Paulina tak mówią o swoim projekcie: *Nagrałyśmy, zrobiliśmy poduszkę (chciałabym zaznaczyć, że poszewka na*

poduszkę oraz oczy, nos i buzia są domowej roboty). Wystarczyło zrobić kilka zdjęć w szkolnej bibliotece. Podczas pobytu w bibliotece podeszła do nas pani bibliotekarka, aby się zapytać, co to za poduszka. Odpowiedziałyśmy jej, że jest to nasz innowacyjny pomysł na twórcze wykorzystanie

poduszki, a wtedy pani spytała się, czy mogłaby także posłuchać jakiejś bajki i wybrała Czerwonego Kapturka. "Poduszkobajka samograjka" bardzo jej się podobała. Zrodził się wtedy pomysł wykonania jednej "Poduszkobajki samograjki" dla biblioteki szkolnej, aby dzieci z młodszych klas w czasie przerw mogły się zrelaksować, słuchając



wybranej przez siebie bajeczki. Potem poszliśmy razem z naszym wynalazkiem do pobliskiego przedszkola. Dzieciom od samego początku poduszka się spodobała. Bardzo ucieszyły się, że razem z poduszką można śpiewać piosenki, słuchać wierszyków, bajek oraz uczyć się wielu nowych rzeczy. Dzieciom

podobało się to, że mogły posłuchać bajek leżąc na Poduszkobajce samograjce.

Gratulujemy Marysi i Paulinie wspaniałego pomysłu i życzymy dalszych sukcesów.

sp307



Wręczenie nagród laureatom XI Międzyszkolnego Konkursu Ortograficznego "Ortografia na medal"

10 marca 2011 r. w naszej szkole odbyło się wręczenie nagród laureatom XI Międzyszkolnego Konkursu Ortograficznego "Ortografia na medal". Etap dzielnicowy, którego byliśmy organizatorami, wyłonił 5 laureatów. Będą oni reprezentować dzielnicę Mokotów w zmaganiach na szczeblu wojewódzkim. Warto dodać, że poziom konkursu był bardzo wysoki, a o zwycięstwie zdecydowały pojedyncze błędy. Dlatego komisja konkursowa przyznała także 4 wyróżnienia. Wśród nagrodzonych uczniów znalazła się

nasza uczennica, Marysia Wyrzykowska z klasy 5c.

Po wręczeniu dyplomów i nagród goście i uczniowie obejrzeli spektakl teatralny pt.: "Szewczyk Dratewka". Przedstawienie zostało zagrane przez członków szkolnego kółka teatralnego "Zza kurtyny". Gra młodych aktorów z 3a i 3b bardzo się spodobała zgromadzonej publiczności, która nagrodziła artystów gromkimi brawami. Przy organizacji przedstawienia pomagała ekipa ze szkolnego radiowęzła.

stan

Z mitologią za pan brat

Stanisław Otowski

W czwartek 3 kwietnia 2011 roku trzy drużyny szóstoklasistów i piątoklasistów z naszej szkoły pojechały na konkurs mitologiczny "Z mitologią za pan brat" do Gimnazjum nr 10 im. Gen. Wł. Sikorskiego. Uczniowie przedstawiali się komisji jako postacie z mitologii greckiej, prezentowali wykonane przez siebie plakaty zapraszające na ucztę organizowaną przez Zeusa, a później rozwiązywali zadania konkursowe. W teście pojawiały się zagadnienia z historii, języka polskiego,



matematyki, a także sztuki. Duża część uczniów była przebrana za postacie z mitologii. Wszyscy dobrze się bawili, a na wyniki musimy poczekać.

Wydarzenia

Sześciolatki z klasy 1c zajęły I miejsce w konkursie organizowanym przez Instytut Żywności i Żywienia "Odżywiamy się zdrowo"

W bieżącym roku szkolnym klasa 1c, w której uczą się dzieci sześciolatnie, przystąpiła do konkursu "Odżywiamy się zdrowo", organizowanego przez IŻŻ.

Rodzice sześciolatek z entuzjazmem zaoferowali swoją pomoc, a dzieci z zadowoleniem przystąpiły do zadań konkursowych. Całością kierowała wychowawczyni, **pani Hanna Wałaszewska**, która tak opisuje swoje działania:



Postanowiliśmy zamienić naszą klasę w wielki ogród zdrowia, dochodząc do wspólnego wniosku, że najzdrowsze jest przede wszystkim to, co rośnie. Nasze działania rozpoczęliśmy od założenia niedużej hodowli w klasie (rzeżucha, fasola, szczypior). Zachęciłam dzieci, aby wspólnie z rodzicami założyły podobne hodowle w swoich domach. Dzieci bardzo ucieszyły się z tej pracy domowej, dbały o rośliny i chwaliły się swoimi uprawami. Hodowały pietruszkę, owies, szczypior, rzeżuchę a także zioła (majeranek, tymianek, bazylię, miętę,

oregano). Zwróciłam się z prośbą do rodziców o wypożyczenie przetworów do naszej klasowej spiżarni. Następnego dnia na półkach prawie nie było miejsca, zapelnili się słoikami przyniesionymi z domów przez mamy i babcie. Nie brakowało ogórków kiszonych, dżemów, powideł, kompotów, buraczków, soków a nawet przetworów z pigwy. Rodzice bardzo mocno zaangażowali się w pracę. Przychodzili nawet w sobotę, aby pomóc przy montażu drzew i przy zawieszaniu sylwet warzyw i owoców wysoko pod sufitem. Jedną z mam zaproponowała, aby kasze wyeksponować

Rodzice prześcigali się w pomysłach.

w szklanej kuli, usypując je warstwami. Efekt był wspaniały! Kiedy wspomniałam o snopkach zbóż, za dwa dni pojawiły się w klasie. Rodzice troszczyli się nawet o literaturę dotyczącą tematyki konkursu.

Następnym bardzo ważnym etapem naszej pracy były przygotowania do festynu zdrowej żywności.

Hanna Wałaszewska

Rodzice moich uczniów pomagali przy dekoracji korytarza, montowali stragany. Aby dzieciom przybliżyć pojęcie zdrowego odżywiania, bardzo ważne wydało mi się przygotowanie gazetki ściennej, która będzie przypominała dzieciom o produktach, jakie powinny spożywać często i o tych, których powinny unikać.

Robimy surówki

I bardzo ważne, aby zapamiętały, że słodczyce mogą jeść rzadko, a znakomitymi zamiennikami są orzechy, rodzynki, owoce suszone, owoce, miód, pestki dyni, słonecznika itp. Gazetka zachęcała do kulinarnych eksperymentów, bowiem prezentowała wiele ciekawych przepisów na zdrowe dania. Hasła, jakie widniały na gazetce, to zasady zdrowego

odżywiania. Bardzo ważnym zadaniem było przygotowanie Piramidy Zdrowego Odżywiania. Aby zachęcić dzieci do jej wykonania, zaproponowałam, aby była to kukła wymyślona i nazwana przez nas, która będzie naszą przyjaciółką i przewodnikiem na drodze zdrowego odżywiania. Rozpoczęliśmy od wymyślenia imienia - najbardziej spodobało się wszystkim imię Zdrówcia.

Po zajęciach, na których omawialiśmy piramidę, dzieci przystąpiły do jej wykonania. Z przyniesionych kolorowych magazynów wycinały zdjęcia warzyw, owoców, przetworów mlecznych itp. I przyklejały na poszczególne poziomy piramidy. Na kolejnych zajęciach wycięły z kartonu, głowę, ręce, nogi, malowały i ozdabiały kukłę. Ponieważ piramida zachęca do uprawiania

sportu, przedstawiliśmy naszą Zdrówcia na rolkach. Ktoś zaproponował, że w rękę może trzymać paletkę a w drugiej wodę, ponieważ jest bardzo potrzebna dla prawidłowego funkcjonowania organizmu. Dzieciom podobała się wykonana przez nich Zdrówcia i chwaliły się nią przed rodzicami i kolegami z innych klas. I choć konkurs dobiegł końca, to temat Odżywiamy się zdrowo

jest ciągle żywy, zwłaszcza podczas spożywania przez dzieci śniadań. Nasz ogród zdrowia został już zdemontowany, ale "Odżywiamy się zdrowo" będzie hasłem gazetki, która przypominać nam będzie o zasadach zdrowego odżywiania. Cieszę się bardzo, że mogłam przystąpić do tego konkursu na progu szkolnego życia moich 6-letnich pierwszaków. **Czym skorupka za młodu nasiąknie, tym na starość trąci.**



Czy wiesz, że...

Dzień Kobiet

Dzień Kobiet to coroczne święto obchodzone 8 marca jako wyraz szacunku dla ofiar walki o równouprawnienie kobiet. 8 marca 1908 r. w Nowym Jorku strajkowało 15 tysięcy kobiet, pracownic fabryki tekstylnej, które domagały się praw wyborczych i polepszenia warunków pracy. Z inicjatywy Klary Zetkin, na zjeździe w Kopenhadze w dniu 8 marca 1910 roku, ustanowiono święto wszystkich kobiet, które po raz pierwszy obchodzono w 1911 roku. W Polsce uroczyste obchody Dnia Kobiet zniesiono w 1993 roku - od tego też czasu święto obchodzone jest dużo skromniej.

Maria Konrad

Na zdjęciu:

Klasa 1c, reprezentująca szkołę w konkursie, zaprasza kolegów z klas 1-3 do udziału w festynie promującym zdrowe odżywianie.



Sport

ISM Berlin 2011 brązowe medale dla sportowców z naszej szkoły

Rozmowa z brązowym medalistą międzynarodowych mistrzostw w Berlinie

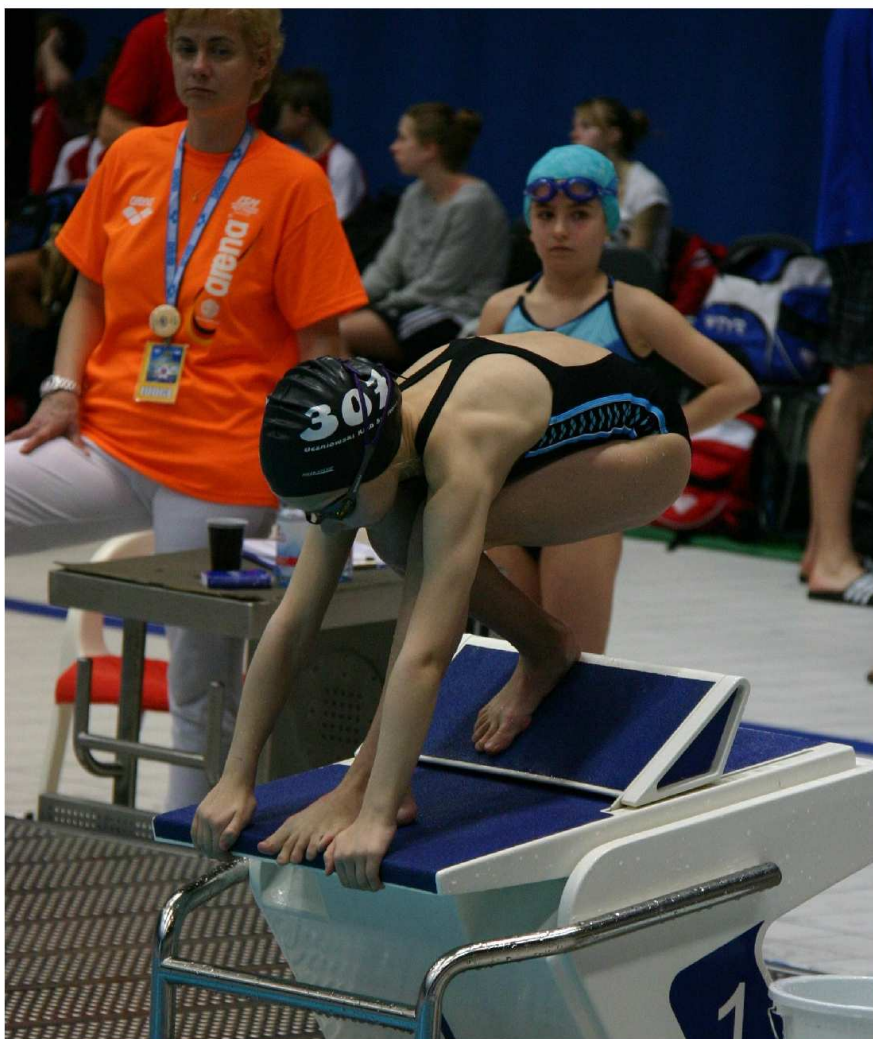
Stanisław Otowski

W dniach 3 - 6 marca 2011 r. w Niemczech odbyły się międzynarodowe zawody pływackie ISM Berlin 2011.

W mistrzostwach startowali zawodnicy z 23 krajów świata, ze 180 klubów sportowych. Klub UKS 307 reprezentowało 11 zawodników, 6 z nich z SP 307. Trenerem ich jest pan Krzysztof Ilczyszyn.

Udało się im zdobyć 3 brązowe medale, a także 12 razy zająć miejsca w pierwszej dziesiątce w swojej kategorii wiekowej. Dwie zawodniczki awansowały do finałów na 50 m stylem klasycznym, grzbietowym, motylkowym i dowolnym.

Wywiad ze zdobywcą dwóch brązowych medali na międzynarodowych mistrzostwach w Berlinie, Danielem Kulisiewiczem z klasy 5c przeprowadził



Stanisław Otowski:

Trzystasiódekma: Od kiedy trenujesz pływaniem?

Daniel Kulisiewicz: Zaczęłem trenować pływaniem w trzeciej klasie. Miałem wtedy 9 lat.

T: Ile godzin trenujesz tygodniowo?

D. K.: Tygodniowo

trenuję pływaniem ponad 11 godzin.

T: Gdzie trenujesz?

D. K.: W klubie UKS 307.

T: Czy było Ci trudno zdobyć te brązowe medale?

D. K.: Na pewno nie było to proste. Brali tam udział świetni zawodnicy.

T: Na jaki dystans płynąłeś i jaki miałeś czas?

D. O.: Pierwszy medal zdobyłem na dystansie 800 m z czasem 10 min 43,27 s, a drugi na dystansie 400 m z czasem 5 min 09,88 s. W obydwu wyścigach obowiązywał styl dowolny.



T: Jaki jest twój ulubiony styl pływacki?

D. K.: Najbardziej lubię pływać kraulem zainteresowania, poza pływaniem?

D. K.: Tak, chcę grać na gitarze.

T: Czy swoją przyszłość wiążesz z karierą pływacką? Czy

zamierzasz dalej brać udział w zawodach?

D. K.: Tak, zamierzam zostać sławnym pływakiem i oczywiście dalej brać udział w zawodach.

T: Życzę powodzenia i dziękuję za wywiad.

D. K.: Ja również dziękuję.

Złoty medal dla drużyny siatkarki na Mistrzostwach Mokotowa

Dnia 8 marca 2011 r. w SP146 odbyły się finały mistrzostw Mokotowa w mini piłce siatkowej, w których zwyciężyli się zwycięzcy grup eliminacyjnych: SP 271, SP 307, SP 33 i SP 46.

W półfinale pokonaliśmy SP 46 2:0 w setach i zmierzyliśmy się w walce o złoto z SP 33, z którą wygraliśmy 2:1 w setach.

Tym zwycięstwem powtórzyliśmy sukces sprzed trzech

lat, uzyskując tytuł Mistrzów Mokotowa

(rok temu mieliśmy srebro, dwa lata temu - brąz na Mokotowie). II miejsce zajęła SP 33, III miejsce III SP 271, IV miejsce IV SP 46. Od 15 marca 2011 r. rozpoczynają się Mistrzostwa Warszawy, w których wystąpią mistrzowie wszystkich warszawskich dzielnic. W grupie eliminacyjnej mamy mistrzów z Wesołej i Ursusa.

sp307



WOM Mistrzostwa Warszawy

Relacja trenera Mirosława Mrocza

17 marca 2011 r. awansowaliśmy do ścisłego finału o Mistrzostwo Warszawy w mini piłce siatkowej chłopców, zajmując drugie miejsce w grupie. Jesteśmy w pierwszej czwórce Warszawy!

Mecz z Targówkiem był jak dotąd najciekawszym meczem turnieju. Można było zobaczyć mnóstwo profesjonalnych akcji w wykonaniu naszej SP 307 jak i szkoły z Targówka: mocne ataki, piękne obrony, siatkarskie pady i bloki. Mecz był bardzo atrakcyjny dla oka, chłopcy walczyli

ostro punkt za punkt, wszystko rozstrzygało się w końcówkach. Niestety nasza zbyt asekuracyjna gra skutkowała tym, że Targówek wyprowadził kilka mocnych kończących kontrataków. Finały odbędą się we wtorek 22 marca 2011r. W walce o medale biorą udział: Targówek, Mokotów, Bemowo i Wola. Półfinał gramy z Bemowem. Zwycięstwo daje nam możliwość walki o złoto, porażka - tylko o brązowy medal. Trzystasiódekma życzy złotego medalu!