

W numerze:

- Wizyta w gospodarstwie ekologicznym
- Segregujemy odpady
- Happening z okazji Dnia Ziemi
- Pierwsza pomoc przedmedyczna
- Wielki sukces Izy Bembenisty

Szaferówka

Miesięcznik Gimnazjum nr 6
im. prof. Władysława Szafera w Płocku
ul. Jachowicza 20
09 - 402 Płock
szaferowka@gmail.com

Władysław Szafer adwokat przyrody patron Gimnazjum nr 6 w Płocku

Władysław Szafer (1886 - 1970)

Polski uczyony, światowej sławy działacz na rzecz ochrony przyrody, uznawany w Polsce za jednego z jej pionierów. Nauki przyrodnicze studiował na uniwersytetach: w Wiedniu, w Monachium, we Lwowie. Działalność naukową rozpoczął w 1908 r. we Lwowie jako asystent prof. Mariana Raciborskiego, światowej

sławy botanika, jednego z pionierów ruchu ochrony przyrody w Polsce. Po śmierci swego mistrza w 1917 r. Szafer objął po nim Katedrę Systematyki i Geografii Roślin Uniwersytetu Jagiellońskiego w Krakowie. Był współzałożycielem **Ligi Ochrony Przyrody** i inicjatorem stworzenia **Parków Narodowych**. W 1996 r. SP nr 14 w Płocku nadano imię prof. Wł. Szafera, od 2003r. imię to nosi Gimnazjum nr 6.



Mecenas Polskiej Ekologii

Nadanie szkole w 2003 r. imienia Władysława Szafera było wielkim honorem, ale niosło też określone zobowiązania, które wytyczyły nurt działalności placówki. Gimnazjum nr 6 znane jest w środowisku lokalnym z szeregu inicjatyw podejmowanych na rzecz zrównoważonego rozwoju. Uczestniczymy w rozmaitych projektach i przedsięwzięciach, które

mają na celu ochronę środowiska. Organizujemy happeningi z okazji DNIA ZIEMI, uczestniczymy w konkursie SEGREGUJ ODPADY, przystępujemy do akcji SPRZĄTANIE ŚWIATA. Inicjatywy te oraz liczne zajęcia edukacyjne zaowocowały nadaniem szkole w 2007 r. tytułu **Mecenasa Polskiej Ekologii**.

Sprzątamy świat

Co to jest ekologia ?

Drodzy Czytelnicy, czy wiecie, co to jest ekologia? To nauka o strukturze i funkcjonowaniu przyrody, która zajmuje się badaniem oddziaływań pomiędzy organizmami i ich środowiskiem. Jednak w dzisiejszych czasach, termin ten kojarzy nam się z postawą człowieka wobec środowiska.

Coraz częściej słyszymy hasła: „Oszczędzaj wodę”, „Nie używaj jednorazowych reklamówek”, a wszystko po to, abyśmy dbali o przyrodę. Większość szkół prowadzi działania ekologiczne, które uczyłyby młodzież i dzieci, jak ważne jest naturalne środowisko. Jedną z nich jest nasza, która co roku prowadzi liczne happeningi, segregację odpadów, a także liczne konkursy i rajdy, aby budzić świadomość ekologiczną.

Wrzesień już na trwałe zapisał się w naszej świadomości jako miesiąc, w którym możemy pomóc planecie. To czas rozpoczęcia międzynarodowej kampanii SPRZĄTANIE ŚWIATA, której celem, ważniejszym niż usunięcie śmieci zalegających poza miejscami przeznaczonymi do ich składowania, jest wzrost świadomości ekologicznej społeczeństw. Gimnazjum nr 6 co roku chętnie przystępuje do akcji.

Tegoroczna miała charakter szczególny, bowiem 17.09.2010r. nasi uczniowie wraz ze swymi kolegami ze szkół w Świniarach i Słubicach sprząkali nadwiślańskie tereny popowodziowe. Kilkaście worków pełnych śmieci to plon pracy naszych ekologów, ale to również przerażająca wiedza o niszczycielskiej sile żywiołu i tragedii, która dotknęła mieszkańców okolic Płocka. Usuwanie zanieczyszczeń było też ważną lekcją solidaryzmu.



Witamy Was, drodzy Czytelnicy, w kolejnej odsłonie „Szaferówki”. Pewnie jesteście pozytywnie zaskoczeni szybkim przyjściem wiosny! Otóż przyroda budzi się do życia po zimowej drzemce, ptaki zaczynają wesoło śpiewać, wokół nas pełno zieleni i słońca. Nic dziwnego, że mamy wyśmienite nastroje!

Z radością powitaliśmy kwiecień - miesiąc ekologii. Mile zaskoczyło nas również zadanie konkursowe, bowiem nasza szkoła już od lat robi wiele dla środowiska, mamy piękne tradycje i zasłużonego dla ochrony przyrody patrona - Władysława Szafera. Jesteśmy dumni, że nasze gimnazjum zdobyło w 2007 r. prestiżowy tytuł Mecenasa Polskiej Ekologii, ale mamy też świadomość, że takie wyróżnienie zobowiązuje i dlatego wszyscy bardzo się staramy, by na co dzień dbać o naszą planetę i kształtować świadomość ekologiczną lokalnej społeczności. Uczestniczymy w rozmaitych projektach, organizujemy wspaniałe happeningi, odwiedzamy ważne miejsca. Chętnie opowiemy Wam o tym. Przeczytajcie i rozwijajcie z nami idee profesora Szafera.

Martyna Twardowska, red. naczelna

Redakcja: III c i III b Gimnazjum nr 6 w Płocku

Martyna Twardowska - redaktor naczelna;
Aneta Pyrżyńska - zastępca redaktor naczelnej;
Ekologia:
Dominika Gajos;

Psychologia:

W. Olejnik;

Aktualności:

A. Piórkowska;

Kultura i rozrywka:

D. Piskorz, A. Jezierska, M. Tyszkiewicz, Sz. Obrębalski.

Wywiady: P. Łukowska, P. Adamkiewicz

Pani Magdalena Michalska - opieka



**Jacy jesteście?
To pytanie zadaliśmy Wam, teraz czas na odpowiedzi.**

W jaki sposób chronisz środowisko? (%)

Segreguję odpady: **30**
Oszczędzam wodę: **27**
Oszczędzam światło: **16**
Ekologiczne torby: **13**
Urządzenia energooszczędne: **7**
Wspieram działania ekologów: **4**
Nie chronię: **3**

Segregacja odpadów

Odpady są jednym z problemów środowiska w Polsce i na świecie. Segregacja odpadów to zbieranie ich do specjalnie oznakowanych pojemników (papier, szkło i plastik).

Papier:

Na wysypisku rozkłada się po kilkunastu miesiącach. Do tych pojemników **wrzucamy:** papier, kolowe gazety, worki papierowe, złożone kartony. **Nie wrzucamy:** zabrudzonego lub tłustego papieru, opakowań kompozytowych: np. papier - folia,

Szkło i plastik

Szkło: do tych pojemników **wrzucamy:** opakowania szklane bez nakrętek, szkło okienne i przemysłowe.

Nie wrzucamy: naczyń ceramicznych, lusterek, termometrów, żarówek i świetlówek.

Plastik: do tych pojemników **wrzucamy:** opakowania plastikowe, butelki po napojach bez etykiet. **Nie wrzucamy:** opakowań po lekach.

Odpady niebezpieczne i wielkogabarytowe

Odpady niebezpieczne:

świetlówek, baterie, akumulatory, lekarstwa, termometry. Staraj się oddzielać je od pozostałych odpadów i unieszkodliwiać.

Odpady wielkogabarytowe: niepotrzebne meble, odzież, zabawki, odpady budowlane.

Wycieczka do Zakładu Utylizacji Odpadów Komunalnych w Kobiernikach

13 kwietnia 2010r. klasy ekologiczne wybrały się na wycieczkę do Zakładu Utylizacji Odpadów Komunalnych mieszczącego się w Kobiernikach oraz do Oczyszczalni Ścieków W Maszewie Dużym. Uczniowie mieli okazję

zobaczyć, jak kompleksowo gospodarować odpadami komunalnymi, przyglądać się kompostowaniu frakcji organicznej oraz składowaniu odpadów balastowych. Spółka ta wraz z RCEE i Związkiem Gmin Regionu Płockiego

prowadzi konkurs "Segreguj odpady", w którym nasza szkoła bierze co roku czynny udział. Po wizycie w Kobiernikach, uczniowie udali się do Oczyszczalni Ścieków. Obie spółki prowadzą edukację ekologiczną.

W gospodarstwie ekologicznym

Uczniowie naszej szkoły wraz z opiekunami udali się do Gospodarstwa Ekologicznego w Grzybowie. Odbyły się tam zajęcia, z których mogli dowiedzieć się wiele na temat zadań gospodarstwa. Kolejnym etapem było poszerzenie wiedzy

o regionalnych strojach, zwyczajach i tradycjach. W piekarni uczniowie mogli sami wypieć chleb. Odbyły się również zajęcia z pszczelarzem. Uczniowie oglądali też, jak wyrabia się świecę. Wyjazd ten na długo pozostanie w ich pamięci.



Happening z okazji Dnia Ziemi

22 kwietnia 2010r. na Starym Rynku z inicjatywy Regionalnego Centrum Edukacji Ekologicznej w Płocku odbył się happening z okazji Dnia Ziemi. Hasło uroczystości brzmiało: „**Ziemia - wszyscy jesteśmy jej częścią.**

Bioróżnorodność to życie." Rozpoczął się on pochodem uczniów przebranych za zwierzęta i rośliny. Następnie uroczystości przywitała wszystkich przybyłych Pani wicedyrektor Danuta Miecznikowska. Pomimo iż pogoda nie dopisywała,

prowadząca imprezę - p. Małgorzata Banaszczak gorąco zachęcała uczestników do wspólnej zabawy. W programie uroczystości znalazła się też wystawa fotograficzna na temat bioróżnorodności, a także 40-lecia obchodów Dnia Ziemi. Dla młodszych ekologów zorganizowano: konkurs plastyczny, muzyczny, a także przedstawienie szkolnego koła teatralnego. Spotkanie umiliły pokazy tańca w wykonaniu naszych gimnazjalistek.



Obchody Dnia Patrona to od lat wielkie święto całej społeczności szkolnej, bowiem idea prof. Władysława Szafera - wybitnego polskiego botanika, adwokata przyrody jest w naszym gimnazjum pięknie kontynuowana. W ubiegłym roku tej okazji odbył się m.in. konkurs na teczkę firmową szkoły. Zasady konkursu były proste: uczniowie mieli wykonać projekt teczek, a następnie złożyć go do biblioteki szkolnej. Na okładce teczek należało umieścić wszystkie informacje związane z naszym gimnazjum oraz wizerunek patrona i azalię pontyjską - ulubiony kwiat profesora. W konkursie próbowało szczęścia wielu uczniów, jednak najlepsza okazała się praca, którą wykonał **Adam Kuć**.

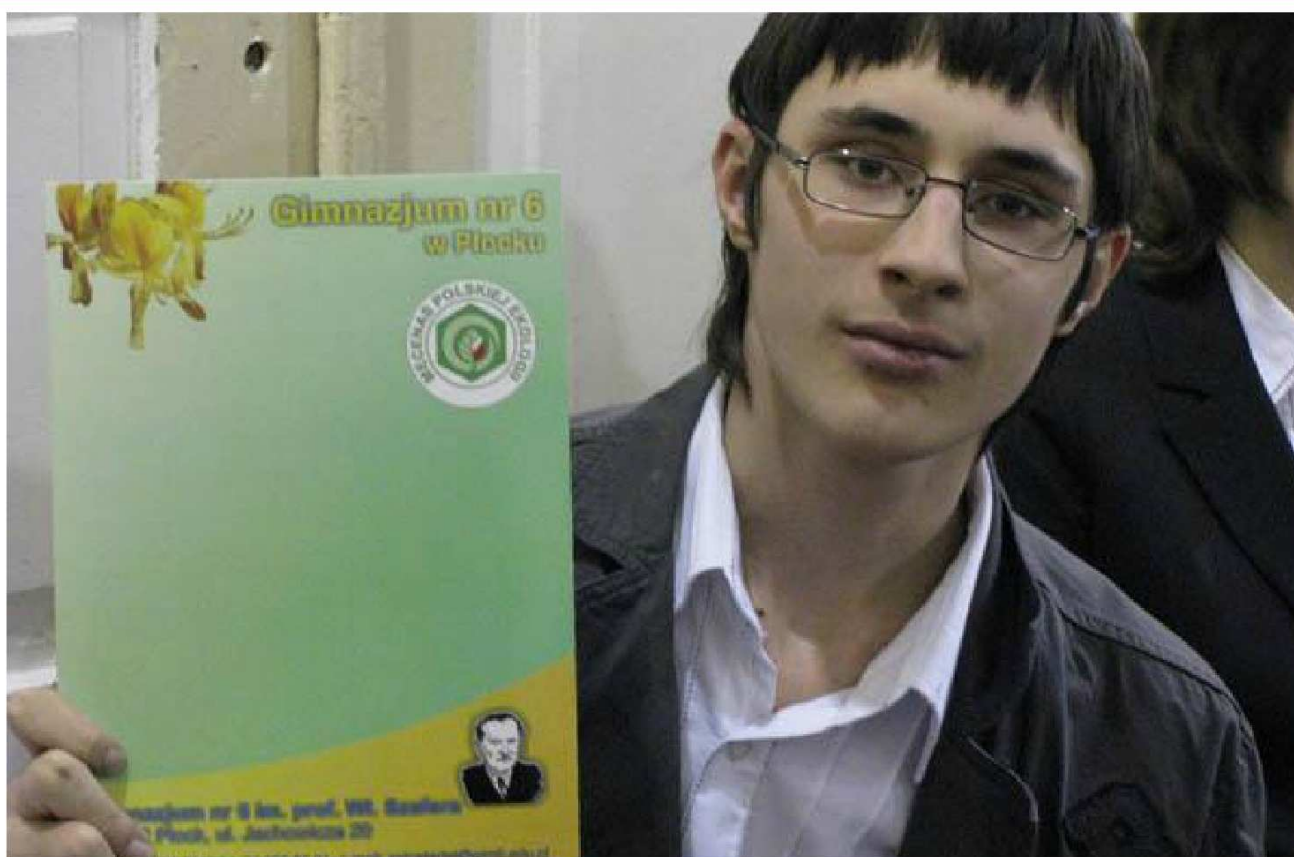
Osoby, które zajęły II i III miejsce, podobnie jak zwycięzca, otrzymały piękne tečky, które będą wizytówką naszej szkoły na pewno przez długi czas. Uroczystość uświetniły także inne konkursy i występy, po czym nastąpiło wręczenie wszystkim uczniom naklejek związanych z ochroną środowiska. Spotkanie stanowiło doskonałą okazję, by przypomnieć zasługi profesora Szafera dla ochrony przyrody, podsumować nasze dokonania w tym kierunku oraz utwierdzić nas w przekonaniu, że idea ta powinna mieć cały czas wiernych naśladowców.

Pomóż Ciapkowi

Na Starym Rynku odbyła się coroczna uroczystość z okazji Dnia Ziemi, która była inicjatywą RCEE w Płocku oraz Gimnazjum nr 6. Uczniowie klas ekologicznych uczyli udzielania pomocy przedmedycznej, prowadzili ciekawe konkursy.

Konkurs fotograficzny

Podczas obchodów 40-lecia Dnia Ziemi odbył się konkurs fotograficzny, w którym brali udział uczniowie Gimnazjum nr 6. Wykonane prace dotyczyły bioróżnorodności. Ich temat brzmiał: **„Różnorodność biologiczna to życie”**. Prace zostały złożone przez uczniów, a następnie ocenione. Najlepsze wystawiono podczas trwania uroczystości. Każdy mógł zapoznać się z autorami wykonanych prac, jak również podziwiać piękno środowiska,



w którym dorastamy, a na co dzień - nie zauważamy. Zdjęcia przedstawiały przede wszystkim zwierzęta żyjące w naturalnym

otoczeniu, krajobrazy i rośliny. Wszystkie z wybranych były przepełnione głębią i estetyką, dzięki czemu wywoływały mnóstwo uczuć,

skłaniały do przemyśleń. Nagrodzone prace zostały umieszczone w kalendarzach, które dostała każda klasa. Teraz możemy

podziwiać zdjęcia podczas każdej lekcji i przypominać sobie o tej ważnej i pamiętnej uroczystości.

Loteria fantowa

Każdy przyjaciel futrzaków mógł wesprzeć miejscowe schronisko dla zwierząt, przeznaczając pieniądze na ten szczytny cel. Akcja **Pomóż Ciapkowi** stała się już ekologiczną tradycją naszej szkoły, co roku skupia ona wielu chętnych.

Pomogliśmy!

Aby wesprzeć akcję, uczniowie piekli ciasta i sprzedawali je, zaś pieniądze w ten sposób pozyskane trafiały do schroniska dla zwierząt.



Święto Polskiej Niezapominajki

Od lat w ramach edukacji ekologicznej promowanych jest wiele akcji proekologicznych. Głównym celem jest zatrzymanie w biegu ludzi, aby zwrócić ich uwagę na otaczającą przyrodę. Znane powszechnie akcje m.in.: Sprzątanie świata, Dzień Ziemi wspierane są wieloma przedsięwzięciami lokalnymi, których z roku na rok na szczęście przybywa. Ważne jest, aby wszystko, co dzieje się na rzecz środowiska, było promowane przez media, wówczas akcja ma szansę rozszerzenia swojego

zasięgu. Jedną z nich jest **Święto Polskiej Niezapominajki**, które obchodzone jest **15 maja** i jest dniem wielu inicjatyw na rzecz Ziemi. Symbolem święta jest mała, niebieska niezapominajka, która ma przypominać nam o ponadczasowych wartościach, tj.: miłości, przyjaźni, szacunku i wzajemnej życzliwości. Po raz pierwszy obchody te odbyły się w 2002r. z inicjatywy Pana Andrzeja Zalewskiego dziennikarza I programu Polskiego Radia.

Pierwsza pomoc przedmedyczna

13 maja 2010r. na płockich ulicach zostały przeprowadzone eliminacje do etapu okręgowego XVII **Ogólnopolskich Mistrzostw Pierwszej Pomocy PCK.**

Wzięło w nich udział 10 drużyn z Płocka i Sierpca. Nasi uczniowie, którzy byli już po kursie pierwszej pomocy, wystąpili w roli pozorantów. Ich zadaniem było udawać m.in. urazy głowy, złamania, bóle brzucha czy astmę. Zostali wspaniale ucharakteryzowani, rany wyglądały na prawdziwe.



Po konkursie zostały ogłoszone wyniki. Punktowo wygrał Zespół Szkół nr 2 w Płocku. Po eliminacjach, 29 maja, przyszedł czas na etap okręgowy. Drużyny były znakomite, jednak ponownie najlepszy okazał się ZS nr 2 w Płocku. Serdecznie gratulujemy!

Azbest to minerał naturalny, odporny na działanie wysokich temperatur, mrozu, substancji żrących, posiada właściwości izolacyjne. Od ponad 100 lat wykorzystywany był do wyrobów przemysłowych i budowlanych. Jednak to jeden z najbardziej niebezpiecznych czynników rakotwórczych! To surowiec o budowie włóknistej - pęczki włókien rozciągają się na włókna kilkudziesięciokrotnie cieńsze niż ludzki włos, tym samym kruszą się i łamią oraz dostają się do atmosfery. Są niewidoczne dla oka, jednak unoszą się w powietrzu i są wdychane przez ludzi. Ze względu na jego chorobotwórcze właściwości już w latach 90-tych zaprzestano produkcji płyt eternitowych oraz innych wyrobów z azbestem. Źródło występowania azbestu to płyty cementowo - azbestowe (eternit). Stosowany jest do pokrycia dachów, elewacji ścian budynków mieszkalnych czy gospodarczych. Azbest zwiększa ryzyko występowania: raka płuca, azbestozy, zmian opłucnowych.

Jak usuwać azbest? Wyrobów z azbestu nie możesz usuwać własnymi sposobami, ponieważ w ten sposób narazasz siebie i najbliższych na możliwość zachorowania. Jeżeli w Twoim otoczeniu znajduje się azbest, poinformuj wyspecjalizowane w tym zakresie firmy!

Pamiętaj! Odpadów zawierających azbest nie można mieszać z odpadami gospodarczymi. Transportem i składowaniem odpadów niebezpiecznych, zawierających azbest, zajmują się firmy posiadające odpowiednie uprawnienia.

Wielkie zwycięstwo!

Chciałabym przedstawić Wam osobę, która za wszelką cenę dąży do postawionego sobie celu. To Izabela Bembenista - uczennica klasy I F, która zajęła II miejsce w ogólnopolskim konkursie organizowanym przez Ligę Ochrony Przyrody: **"Las chroni, żywi i ubiera - rozwiń to powiedzenie w odniesieniu do historii Polski"**.

- Witam! Powiedz, co skłoniło Cię do wzięcia udziału w konkursie?

- W tym konkursie biorę udział od 4 lat. O jego kontynuacji dowiedziałam się od mojej wychowawczynie P. Doroty Kociemskiej.

Iżę od dawna fascynuje przyroda, dlatego uczęszcza do klasy o profilu biologicznym.



- Na czym polegał konkurs?

- Należało wykazać się wiedzą z wielu przedmiotów; biologii, geografii, historii i przygotować pracę. Moje dzieło liczyło 30 stron formatu A-3. Pracowałam nad nim dwa miesiące. Najtrudniejsze było odszukanie informacji z zakresu historii.

Materiały czerpałam z biblioteki oraz Internetu. Kosztowało mnie to wiele czasu, jednak mój wysiłek został doceniony.

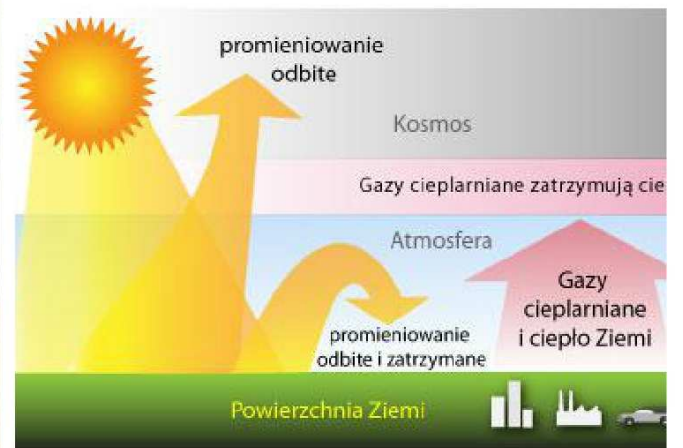
- Jak przebiegał konkurs?

- Składał się z 2 etapów: rejonowego, w którym zajęłam

pierwsze miejsce i zakwalifikowałam się do ogólnopolskiego. Miło mi podzielić się z Wami wiadomością, że zajęłam drugie miejsce. To wyróżnienie stanowi dla mnie zachętę do dalszej pracy.

- Gratuluję i życzę kolejnych zwycięstw!

efekt cieplarniany



„Nie podgrzewaj atmosfery!”

W naszej szkole wspólnie z Ośrodkiem Działań Ekologicznych realizujemy projekt edukacyjny **"Nie podgrzewaj atmosfery"**. Głównym jego celem jest zwrócenie uwagi na problematykę zmian klimatu.

Gazy te, warstwy tych gazów działają jak dach w szklarni - przepuszczają światło słoneczne, które ogrzewa Ziemię i wody, lecz nieużyta część tego promieniowania nie może z powrotem trafić poza atmosferę.

Odkąd 4,5 miliarda lat temu powstała Ziemia, wszystkie jej struktury ulegają bezustannym zmianom. Jedną ze struktur jest atmosfera - powłoka otaczająca Ziemię. To właśnie dzięki atmosferze rozwinęło się życie na Ziemi. W jej skład wchodzi gaz, m.in.: dwutlenek węgla.

Międzynarodowy Zespół ds. Zmian Klimatu stwierdził, że prawdopodobnie to działalność człowieka stanowi przyczynę zmian klimatycznych. Właśnie dlatego postanowiliśmy włączyć się w obchody **"Święta Klimatu"**. Jesteśmy jedną z 300 szkół, które zwracają uwagę na ten problem.

Czy wiesz...?

- Butelka plastikowa rzucona w lesie rozkłada się w ziemi po **500 latach**.

- Aby wydrukować 1 tonę papieru trzeba ściąć ok. **17 drzew**.

- Jeden hektar lasu liściastego może wyprodukować ok. **700 kg tlenu**,

co stanowi dobowe zapotrzebowanie ponad **2.5 tys. ludzi**.

- Każda szklana butelka ponownie wprowadzona do obiegu pozwala zaoszczędzić energię potrzebną do świecenia **100 watomowej żarówki przez 4h**.



„Ekoludzie” Paula Adamkiewicz klasa IIIb

Czuając potrzebę ochrony przyrody, Wielu ludzi nie marnuje wody. Martwiąc się o gatunków bioróżnorodność, Gardzą kłusownictwem, dbają o organizmów wolność. Nie kupują futer, ni skór

prawdziwych, Ich torby dla natury nie należą do szkodliwych. Każdy śmieć wrzucają do pojemnika właściwego, Aby wiedzieć, że nimi planecie nie zrobią nic złego. Tych wszystkich wspaniałych można nazwać jednym mianem ekoludzi, których troska o planetę nie trzusi.

Kącik poetycki